وزارة التّربية
مديريّة التّربية
قسم كبار المسؤولين-
الخدمات النّفسيّة الاستشاريّة

نستعدّ للعودة إلى التّعلّم- 2026\2027

لقد منحَت العطلةُ الصّيفيّة أطفالَنا وقتًا ثمينًا كي يرتاحوا فيه ويكتسبوا الخبرات، كما ومكّنتهم من الخروج عن نظامهم اليوميّ الثّابت والمعتاد، حيث شحنوا أنفسهم بالطّاقات من جديد، واستعادوا نشاطهم.

من المفضّل أن نتعامل مع الأيام الأخيرة من العطلة كفترة انتقاليّة للعودة إلى النّظام اليوميّ المعتاد، وذلك كي نساعد أطفالنا في بدء العام الدّراسيّ بأفضل طريقة.

خطوات بسيطة لبداية سلسة في الرّوضة\البستان

التّدريجيّة هي المفتاح

هذا هو الوقت لإعادة برنامج العائلة اليوميّ إلى طبيعته، كالعودة التّدريجيّة إلى أوقات النّوم المحدّدة، وانتظام الوجبات، وتقليص استخدام الشّاشات. هذه الأمور ستساعد الجسم والعقل على الاعتياد على النّظام اليوميّ في الرّوضة\البستان من جديد.

من المسموح أن نشعر بأيّ شعور

يُثير الانتقال إلى العام الدّراسيّ الجديد مشاعر عديدة لدى الأطفال، وجميع هذه المشاعر طبيعيّة. فإلى جانب الفرح والتّرقّب، يشعر بعض الأطفال بالخوف من الانتقال من العطلة الصّيفيّة إلى النّظام المعتاد في الرّوضة\البستان، أو من اللقاء بالطّاقم الجديد، أو لقاء الأصدقاء الجدد والقدامى. من المهمّ كأهل أن نوفّر مساحة لهم كي يشاركوا جميع المشاعر، وفي الوقت نفسه أن نوصل رسالة واضحة من الثّقة بقدرتهم على التّغلّب على مختلف التّحدّيات التّي سينطوي عليها العام الدّراسيّ.

نقل المسؤوليّة تدريجيًّا مع العودة إلى الرّوضة\ البستان

يُعدّ إشراك الأطفال في الاستعداد للعام الدّراسيّ الجديد خطوة مهمّة في تنمية الاستقلاليّة والمسؤوليّة لديهم. ساعدوهم في تنظيم الحقيبة: ضعوا فيها علبة الطّعام، ومنديل الطّعام، وزجاجة الماء. القيام بالأنشطة المناسبة لأعمارهم تمنحهم شعورًا بالمشاركة، وتزيد من إحساسهم بالسّيطرة والكفاءة الذّاتيّة.

تجديد الرّوابط الاجتماعيّة

يُنصح بتشجيع الأطفال على اللقاء مع زملائهم قبل بداية العام الدّراسيّ الجديد، وذلك لتجديد الرّوابط مع الأصدقاء القدامى، وإتاحة الفرصة للتّعرّف على أصدقاء جدد، ما يمنحهم شعورًا بالأمان والاستقرار منذ اليوم الأوّل في الرّوضة\البستان.

التّعاون الوثيق مع طاقم الرّوضة\البستان

تُعدّ الشّراكة الحقيقيّة المرتكزة على الاحترام مع الطّاقم التّربويّ مفتاح نجاح الأطفال. من المهمّ إطلاع الطّاقم على الأحداث أو التّغييرات المهمّة الّتي طرأت على حياة الطّفل خلال الصّيف. التّواصل الإيجابيّ والفعّال مع الطّاقم يُرسي دعائم الشّراكة، ويمنح الطّفل الإحساس بالأمان والاستمراريّة.

التّكافل المتبادل

تُعدّ العودة إلى الحياة المعتادة تحدّيًا بشكل خاصّ للعائلات الّتي تواجه ظروفًا خاصّة وأزمات وصعوبات سواء بشكل عامّ، أو في ظلّ الوضع الأمنيّ بالتّحديد. هذا هو الوقت المناسب لنا كمجتمع لنمدّ يد العون، ونوفّر لهم الاهتمام والدّعم لنيسّر عليهم بداية العام الدراسيّ.

أولياء الأمور الأعزاء، لستم وحدكم!

تذكّروا - **نحن هنا من أجلكم**. يمكنكم التّواصل مع طاقم الرّوضة\البستان لأيّ استفسار أو طلب.

عناوين للمساعدة: خط المساعدة العاطفيّة التّابع لوزارة التّربية *6312 |
مركز 105 التّابع للهيئة الوطنيّة لحماية الأولاد في الشّبكة، متاح على مدار الساعة 24\7 |
البريد الإلكترونيّ لاستفسارات أولياء الأمور والطّلبة الصّمّ وذوي صعوبات في السّمع:
sherut@education

نرجو لكم عامًا
دراسيًّا هادئًا
وآمنًا ومثمرًا