



משרד החינוך
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי
אגף תכניות סיוע ומניעה

כישורי חיים לשכבת ט':

נושאי חובה מרכזיים

- כישורים רגשיים וחברתיים להתחלה חדשה
- ניהול רגשות – התמודדות עם תסכול
- התנהגות מינית אחראית
- מניעת פגיעה מינית
- זהות מגדרית ונטייה מינית
- מניעת אובדנות ופיתוח חוסן
- מניעת שימוש לרעה בסמים – "למוח אין חלקי חילוף"
- מניעת עישון טבק: ההשפעה החברתית כגורם להתחלת עישון
- התנהלות מיטבית ומניעת פגיעה ברשת
- הצבת מטרות – לקראת המעבר לחטיבה העליונה.
- מסיימים את החטיבה - מבט לאחור ומבט קדימה...

