

משימות חיים

סיום חטיבת הביניים הכנה למעבר לחטיבה העליונה	מצבי חיים אופייניים לשלב ההתפתחות
<p>זהות ונטייה מינית</p> <p>זיהוי עמדות וידע קודם בנושא הקשבה לסיפורים אישיים הקניית ידע ועשיית "סדר בבלגן".</p>	<p>זהות עצמית</p> <p>(הכרת העצמי: גופי, רגשותי, מחשבותי, התנהגותי)</p> <p>משמעות, זהות מגדרית, זהות מינית, זהות תרבותית</p>
<p>ניהול רגשות - התמודדות עם תסכול</p> <p>להתמודד עם תסכול להתכונן מראש למצידות של עצמי</p> <p>פיתוח חוסן</p> <p>משאבי ההתמודדות שלי משהו משמח שקרה לי בקשר עם אדם משמעותי דיכאון (ואושר) קשיים במשפחה "לחשוב מותר לעשות אסור" – דיון על מחשבות והתנהגות אובדנית יש אוזן קשבת</p>	<p>וויסות רגשי והכוונה עצמית</p> 

המשך

<p>ממיניות לפגיעה מינית איך יודעים מה נכון בחיזור וביצירת קשר? קשר מיני – באיזה מחיר? מהן עבירות מין?</p>	<p>המשך ◀</p> <p>כשירות בין-אישית במעגלים שונים: משפחה, קבוצת הגיל, חברות, אינטימיות, זוגיות, אהבה</p>
<p>הצבת מטרות - לקראת המעבר לחטיבה העליונה בצומת הבא מתחילים ברצינות לראות ברור לראות רחוק</p>	<p>תפקודי למידה, משחק עבודה</p>
<p>פיתוח חוסן משאבי ההתמודדות שלי משהו משמח שקרה לי בקשר עם אדם משמעותי דיכאון (ואושר) קשיים במשפחה "לחשוב מותר לעשות אסור" – דיון על מחשבות והתנהגות אובדנית יש אוזן קשבת</p> <p>מניעת שימוש לרעה בסמים בירור צמדות אישיות בנושא סמים השפעה, פיתוי ובחירה גבולות האני מידע על הסמים הנפוצים - שימוש במקורות מידע שונים שאלון ידע (מיתוסים ועובדות) ששת השלבים בתהליך ההתמכרות האינטרנט והשימוש בסמים מקורות לעזרה ולסיוע</p> <p>מניעת איידס איידס מה זה אומר לי? "החבר של החברה שלי"..." שאלון בנושא איידס סוגיות ודילמות בנושא איידס</p>	<p>התמודדות במצבי סיכון, לחץ ומשבר</p>