

## מפגש מס' 1 פתיחה

שיעור הפתיחה הוא בבחינת הזמנה להציץ בתכנים אפשריים שניתן לשוחח עליהם בכישורי חיים. פרקים אלו עוסקים בעיקרם בתכנים אישיים. על מנת לאפשר אווירה בכיתה ההולמת שיחה בנושאים אלו, יש ליצור תנאים מתאימים. בשיעור הראשון יקבעו התלמידים כללים שיאפשרו להם שיחה על נושאים אישיים. הכללים האלה יכוננו את החוזה לשיעורי כישורי חיים.

### מהלך:

- הסורה תציג בפני התלמידים את רשימת הנושאים שתשמש תשתית לשיחות בכישורי חיים בשנה זו. מטרת השיעור - להבהיר את השאלות השונות של תלמידי הכיתה בנושאים אלו, ולקבוע בעזרת כלים מטפוריים כללים לשיח מוגן בנושאים אישיים.
- הכיתה תתחלק ל-8 קבוצות. כל קבוצה תקבל נושא אחד מתוך נושאי השיחות.
 

שמות הנושאים:

**מסיבות - צריכת אלכוהול**

**חברות ואהבה**

**איך אני נראה/ית ומה אני מרגיש/ה ביחס לגופי**

**פורנוגרפיה ותכנים מיניים**

**התמודדות עם מצבי מצוקה**

**גלישה בטוחה באינטרנט**

**השפעת המדיה על התנהגות בני הנוער**

**הימורים**
- כל קבוצה תתבקש לרשום שאלות שמתעוררות בנושא שקיבלו על דף ריכוז.
- כל קבוצה תקבל דף עם כלי עבודה מטפוריים שונים. הנחייה: "התייחסו אל הכלים האלה ככלים מטפוריים, לכלים הללו תפקידים שונים. בהתייחס לנושא שעליו עבדתם, בחרו כלי מטפורי המאפשר שיחה על הנושא וציבדו. חשבו באיזה אופן יכולים התפקידים השונים של הכלים לסייע בלמידת הנושא שדנתם בו בקבוצה. לדוגמה: אם עבדתם על נושא "פורנוגרפיה/תכנים מיניים", ניתן להיעזר במפה על מנת להכיר את השטח, להכיר מקומות מסוכנים ולהתקדם צעד אחר צעד. לחלופין, ניתן להיעזר במצפן, ובעזרתו לזהות את כוכב הצפון שלכם בהתייחסותכם אל הנושא".
- התלמידים יבדקו אם מתבקשים כללי זהירות בשימוש מן הכלים שבחרו, וכיצד הם ישפיעו על דרך ניהול הדיון בכיתה. לדוגמה: אם בחרנו במפה, צריך לבדוק אם אנשים שונים מחזיקים בידם אותה מפה כשמנהלים את הדיון.

6. במליאה ינוסחו כללים לעבודה בשיעור כישורי חיים.

דוגמאות לכללים:

- הקשבה זה לזה מבלי להתפרץ לדברי האחר.
- דיבור לפי תור, על-ידי הצבעה וכד'.
- בחירה אישית, מתי להשתתף בסבב ואם בכלל.
- קבלת דברי האחר כפי שהם, ללא התייחסות מזלזלת וללא ביקורת.
- מתן יחס של כבוד זה לזה, ושמירה על הפרטיות של כל ילד וילדה.

## לוח כלי עבודה מטפוריים

מברשת	מקדחה	סרגל
טלפון	מספריים	מסוננת
פטיש ומסמר	מכחול וצבעים	דבק
פלט	חולץ פקקים	מפתח צינורות
סולם	סטטוסקופ	מאזניים
חוט ומחט	מד-זווית	מד-חום
לוח וגיר	מכשיר הקלטה	מראה
מצפן	משקפת	מפה
כלי נגינה	מצת	תנור
לוח שנה	מגש	מחשב
רמזור	פנקס	מצלמה
	מכשיר קשר	מנוף