



משרד החינוך
מנהל פדגוגי

אגף בכיר שפ"י || אגף א חינוך יסודי



הנהגת ההורים
הארצית

הורים יקרים שלום רב,

אנו עומדים בסיומה של חופשת הקיץ. חופשה שלצערנו לוותה גם בצלילי אזעקות ורגעי מתח ומשבר אך גם חופשה בה לרוב נהנו הילדים ואף בילו בקייטנות, בנופש משפחתי, במנוחה, בעבודה ובעיקר, ביציאה מן השגרה.

בחופשת הקיץ מתגמשים הגבולות ומשתנה סדר היום ולקראת החזרה לשגרה חשוב לסייע לילדכם להסתגל ללמידה באופן הדרגתי ומתחשב. הכנה כזו אף תפתח את החוסן האישי של הילדים.

מה בכוחכם לעשות על מנת לסייע לילדיכם לחזור לשגרה?

לפני האחד בספטמבר

התאימו את הסביבה הפיזית ומסגרות הזמן באופן הדרגתי לשגרת הלימודים:

שעות השינה והקימה בבוקר, סידור סביבת הלמידה, הכנת הציוד הלימודי והתלבושת, צמצום שעות המסך וכדומה.

שוחחו עם ילדיכם על החזרה לשגרה, על הציפיות שלהם ושלכם מהשנה הקרובה, על מטרות ויעדים, על חלומות ובקשות.

אם ילדיכם מתחילים ללמוד במסגרת חדשה או עם מחנכת/חדש/ה, שוחחו על כך, **ערכו צעדים להיכרות מוקדמת**

ערכו טקס פרידה או מסיבת פרידה מהחופשה. זהו חוויות טובות והישגים משפחתיים שהשגתם בחופשה.

העבירו מסר חיובי אודות החזרה למסגרת ולשגרה.

אחרי תחילת הלימודים

חשוב לזכור שקצב ההסתגלות לשינויים שונה אצל כל ילד - **כבדו את הקושי שמביעים ילדיכם,** אך בה בעת האמינו ביכולתם הטבעית להסתגל ובטאו באוזניהם את אמונתכם בכוחם.

שתפו את המורה בקשיים או צרכים מיוחדים של ילדיכם, עזרו לה להכיר אותם כדי שתוכל לעזור להם בהסתגלות.

החזירו להרגלים – צרו שגרות שינה, אוכל, שיעורים והקפידו עליהן. עזרו לילדים לקיים שגרות אלו ולצד זה היו סבלניים ומכילים.

חזקו את יכולתם להתמודד - תכווננו, תסייעו, תדגימו פעולות התארגנות כמו סידור התיק, אך אל תעשו זאת במקום הילדים.

עודדו את ילדיכם לשמור על קשר עם חברים ועל גיבוש כיתתי. הזכירו להם שחשוב לא להשאיר אף אחד מאחור.

הקשיבו לילדיכם, הזמינו אותם לספר על חוויותיהם, הקדישו זמן משפחתי

לשיחה על השינויים משנה קודמת, התייחסו הן לחוויות החיוביות שיתארו

הילדים והן לחוויות מורכבות.

אנו סמוכים ובטוחים שגם אתם ההורים, כמו הצוות החינוכי, מתרגשים וחולקים את השאיפה לשותפות חינוכית מצוינת ומצמיחה. חשוב לזכור כי כאשר ההורים ואנשי החינוך פועלים למען כל תלמיד ותלמידה בהדדיות, בכבוד ובאמון, הרי ששותפות זו משפיעה לטובה על התלמידים ברמה הלימודית והחברתית ומסייעת להם לחוש שייכים ומוגנים במערכת החינוכית.

בברכת שנת שותפות מיטבית, תקשורת פתוחה ובריאות איתנה!

