



הורים יקרים שלום רב,

אנו עומדים בסיומה של חופשת הקיץ ופתיחת שנת הלימודים תשפ"ג. צוות הגן מצפה בהתרגשות רבה לפגישה עם ילדיכם בימים הקרובים. הכניסה לגן מעוררת מטבעה התרגשות לצד חששות, בייחוד עבור ילדים והורים שזו השנה הראשונה שלהם במערכת החינוך. חשוב להכין את הילדים לקראת הכניסה לגן, הכנה זו תסייע לילדים להתמודד ותפתח את החוסן האישי שלהם. לכל ילד קצב הסתגלות משלו. תהליך ההסתגלות אורך כמה ימים והקשיים יחלפו אצל רוב הילדים לאחר שיכירו את הסביבה החדשה.

לפניכם מספר הצעות להיערכות לקראת ההגעה לגן:

- בתום החופשה, הכירו לילדים את סביבת הגן, סביבתו הפיזית, הדרך לגן, החברים, הפעילויות וכד'.
- שתפו את הילד מי יקבל אותו בבוקר, מי יעזור לו כשיצטרך, את מי עוד יפגוש בגן.
- התארגנו לחזרה לשגרה מחופשת הקיץ - שעות שינה, ארגון החדר והסביבה בבית. תרגלו עצמאות- לבישת בגדים, נעילת נעליים, פתיחת וסגירת תיק הגן, היגיינה וכד'.
- צרו בבוקר לפני היציאה לגן הרגלים ושגרות כמו לדוגמה: סדר הפעולות, מה הילדים עושים לבד, במה אתם עוזרים, ארוחת בוקר, התארגנות וכו'. בהתאם לגיל הילדים והרגלי המשפחה.
- שוחחו עם הילדים על תחושות ורגשות העולים בעקבות המעבר. אפשרו גם הבעת תסכול, קושי, חשש, לצד שמחה, התרגשות ועוד. הדגישו את החיובי והעבירו מסר של ביטחון לצד עידוד יכולת הבעת קושי ופנייה לעזרה. בעיקר בעת ההסתגלות חשוב לזכור כי ילדים צעירים רואים בהורים מקור חוסן.
- מומלץ ליידע את הילד מי מביא אותו בבוקר לגן ומי אוסף אותו בצהריים מהגן או מהצהרון.
- מומלץ לקיים פעולות קבועות בעת הפרידה בבוקר: לפני היציאה לגן, פעולות קבועות בהגעה לגן, כמו שיר/סיפור אהוב, חזרה על האיסוף בסוף היום, מספר מילים מחזקות כמו: "זה באמת קשה להיפרד", "אני סומכת עליך ש...", "אני מזכיר/ה לך שניפגש בצהריים ו...", "אני מזכיר/ה לא פה אני אוהב/ת אותך" וכו'. חשוב שהפרידה תהיה קצרה.
- אפשר להיעזר בחפץ מעבר שהילד מביא מהבית.
- [עקרונות לקידום קשר ושותפות מיטבית](#) בין הצוות החינוכי וההורים בפתיחת השנה.



הגגנת וצוות הגן יסייעו לכם בתהליכי הקליטה בגן. קשר רציף, אמון ושיתוף פעולה בין ההורים לצוות החינוכי ישרה על הילד תחושת ביטחון.

בברכת שנת שותפות מיטבית, תקשורת פתוחה ובריאות איתנה!

