

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

2 יוני 2019
כ"ח אייר תשע"ט

אנשי שפ"י יקרים,

עלון זה נשלח אליכם בימים ברוכים של סוף שנה. ימים בהם כולכם עמלים במלוא המרץ, שוקדים על תהליכי סיכום וסיום שנה ופועלים למען חיזוק תלמידיכם לקראת היציאה לחופשה. רגע לפני הצלול שמסמן את בוא הקיץ, רציתי להזמין אתכם להיזכר בשנה שחלפה, בפועלכם ובתרומתכם.

עלון "קיץ אחר - יוני 2019" מצטרף לשורת [העלונים המקוונים](#) שפורסמו באתר שפ"נט לאורך שנה"ל תשע"ט. הגולש בעלונים המקוונים מזהה בוודאי את הידע המקצועי שמפתחים ומנחילים המפקחים על הייעוץ, מנהלי השפ"חים, יחידות שפ"י והאגפים במטה. אולם, יופיים וייחודם של העלונים והפרסומים בשנת תשע"ט הוא בהיותם במה גם לעשייה הנהדרת אשר מתבצעת בשטח, בבתי הספר ובגנים, בחדרי המורים ובפסגות. אכן, יועצות ופסיכולוגים רבים שלחו לנו לאורך השנה יוזמות ייחודיות שהגו, רקמו, יישמו והפעילו בארגונים החינוכיים בהם הם פועלים. יוזמות מקוריות, עדכניות, פורצות דרך ומעוררות השראה. המפגש הייחודי בין הידע האקדמי, המהלכים ההדרכתיים והעשייה בפועל, כפי שהוא בא לידי ביטוי בעלונים השונים, מעשיר את כולנו ומהווה מקור נחת וגאווה.

ראו ברכה בעמלכם, כישורי החיים שהענקתם לתלמידיכם לאורך ימות השנה, יעמדו לרשותם כעת, גם בחופשה. ה"חוסן" שהקניתם, תפיסות שהענקתם להם בדבר ההימנעות מפיתויים ומהתמכרויות, הכלים שעזרתם להם לפתח כדי לשמור על עצמם ועל גופם, האסטרטגיות שלימדתם אותם להתנהלות מוגנת גם בעולם הווירטואלי, המיומנות להסתגל, להתאקלם, להתחבר, למצוא משמעות גם בפנאי ובחופש, כל אלו ועוד יצאו עמם לחופשה, לצד ברכת הדרך מכולנו ולצד תפילה גדולה לשלום כל תלמידינו לבטיחותם ולבריאותם.

אנשי שפ"י היקרים, בימים אלו של סוף שנה מוטלת עלינו חובה חינוכית גדולה וחשובה לצייד את תלמידינו בעצות, כלים, וכישורי חיים שיסייעו להם לשמור על עצמם בחופשה. לנקוט בפעולות אשר יעודדו את תלמידינו להתכונן לחופשה על מנת שיוכלו להפיק ממנה את המיטב ולנהל את עצמם לאורכה באופן אחראי, בריא ומוגן. בטוחה אני כי התהליכים שהובלתם לאורך השנה יאפשרו לאנשי החינוך והתלמידים להתבטא בשיח רגשי ואישי אודות השנה שחלפה על הישגיה וקשייה, על המורכבות ועל רגעים קטנים של אושר.

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

להתבונן על הלמידה, הצמיחה והמאמץ שהשקיעו ולזהות מה הם למדו על עצמם כלומדים, כחברים, כמצליחים ולעיתים גם כמתקשים. להבין מה הם למדו על החברה והסביבה בה הם פועלים ומה הם למדו על הרוח, התקווה והמשמעות שהם מצאו באותה סביבה ובדרך אליה וממנה.

הנכם מוזמנים להעניק לצוותים שלכם את שפע הכלים, המכתבים, הרעיונות והפעילויות שעלון זה מציע לכם. כבכל שנה, הפעילו סדנאות והשתלמויות לצוות, אודות חשיבות ההיערכות החינוכית לקראת היציאה לחופשה. מצאו דרכים להנחות גם את ההורים ולהעניק להם "כלים לנוכחות הורית בחופשה", ומעל לכל, הקפידו על פעילויות סיכום, פרידה והכנה לחופשה עם כל התלמידים בכל שלבי הגיל.

ימים אלו של סיום וסיכום הם ללא ספק הזדמנות לכל אחד מאתנו להיות בקשר ובמגע עם עצמו. לזהות רגעי מורכבות כמו גם רגעי הישג. לזהות מקומות, ולו גם קטנים, של צמיחה. לזהות את משבי ההשראה והרוח שמתחוללים בנפשו. אותם מקומות שהופכים כל אחד ואחת מכם לאנשי המקצוע המצוינים שהנכם ואשר מהם נובעת הלאה והלאה תרומתכם לסביבתכם.

בחודש אוגוסט נפרסם עלון נוסף לקראת ימי היערכות שיעמוד לרשותכם לקראת פתיחת שנת הלימודים, ועד אז, ממני, באופן אישי, שלוחה **לכל אחד ואחת** מכם ולבני משפחותיכם ברכת חופשה נעימה ובטוחה המאפשרת מנוחה והתחדשות.

בהערכה רבה,

עינב לוק

מנהלת אגף בכיר - השירות הפסיכולוגי ייעוצי