



משרד החינוך



ינוי 2019

**העזלה הסיפית עלی الأبواب وهذه فرصة للخروج عن المعتاد للاستراحة من
الدراسة واللقاء مع الأصدقاء
وقضاء الوقت مع العائلة والاستمتاع**

**في الصيف نحافظ معًا على أن نكون "أحرار محميين" في الشبكة وفي
جميع مجالات الحياة**

- سنبدي اهتمامًا وسنراعي أصدقاءنا، وسنتحدث مع بعضنا بعضًا بلغة تحترم الآخرين
- سنحافظ على الخصوصية ولن نعطي معلومات شخصية
- لن نرسل رسائل وصورًا وأفلامًا مسيئة. إذا أسأؤوا لصديقنا، فسنمد له يد العون
- سنحدّد لأنفسنا المدة التي سنقضيتها أمام الشاشة، وسنمارس فعاليات أخرى خلال اليوم
- إذا انكشفنا على فحوى تسبّب لنا الشعور بعدم الارتياح فسنخبر بالغًا ولن نقوم بتمريرها ومشاركتها مع الآخرين

**يعمل مركز 105 لحماية الأولاد في الشبكة على مدار الساعة خلال العزلة
السيفية أيضًا 24 ساعة، 7 أيام في الأسبوع.**

يوجد في هذا المركز مختصّون يمكن أن يقدموا لكم المساعدة:

- تقديم الاستشارة والعلاج في حالات الإيذاء في الشبكة: التخجيل، المقاطعة، الإساءة عبر ألعاب الشبكة وما شابه
 - حذف الصور والأفلام القصيرة الجارحة من الشبكة قدر الإمكان
 - تقديم المساعدة عندما يطلبون منا أو يرسلون لنا صورًا وأفلامًا تسبّب لنا الشعور بالضغط، الإحراج أو الخوف
 - تقديم المساعدة عندما تكون هوية المعتدي أو المعتدى عليه غير معروفة
- تقديم الاستشارة للأولاد وأولياء الأمور



שותפים:

המשרד לביטחון הפנים ° משטרת ישראל ° משרד החינוך ° משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים ° משרד הבריאות ° משרד המשפטים