

מדינת ישראל

משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

כישורי חיים על המסך

מאגר שיעורים מוקלטים

קדם יסודי:

נשות ואנשי שפ"י יקרים,

בימים אלו אנו מתמודדים עם שגרת חירום קורונה. אחד ממגוון המענים שנותן שפ"י בתקופה זו הינו שיעורי כישורי חיים מוקלטים המהווים חלק ממערכת השידורים הלאומית. מסמך זה כולל את הקלטות השיעורים ששודרו עד כה (מסודרות על פי שכבת הגיל ושפת השיעור).

אנו מזמינים אתכם לעשות שימוש בהקלטות כחלק מן הלמידה הרגשית-חברתית שמתקיימת מרחוק ולהציע לצוותי החינוך לשלב את המשדרים באופן קבוע בשגרת הלמידה של התלמידים.

○ [קדם יסודי עברית](#)

○ [קדם יסודי ערבית](#)

קדם יסודי - עברית

- "דיאלוג מקרב הגרב", מנחה: רונית רמר
- "נושמים כאן ועכשיו", מנחה: סיגל ליבוביץ
- "זיהוי רגשות", מנחה: אסנת כליף
- "מפחיד או מסוכן?", מנחה: אסנת כליף
- "עש"ן ד"ק: כלי להתמודדות עם רגשות חזקים", מנחה: אסנת כליף
- "הקשבה פעילה", מנחה: אסנת כליף
- "שימוש לטובה ולרעה בתרופות", מנחה: יפית פלדמן
- "חבורת פותרי הבעיות בים", מנחה: עדי ברוכיאן
- "לפעמים אני מרגיש... גם וגם", מנחה: גלי אורן
- "כשאני אוהבת הלב מתרחב", מנחה: דנה
- "אני מרגיש טוב, אני מרגיש נעים, אני מרגישה שמחה", מנחה: דנה
- "הכירו את דוסו", מנחה: עדי ברוכיאן
- "כשאני מפחד...", מנחה: גלי אורן

קדם יסודי - עברית - המשך...

- "משעמם לי- שיחה עם הבובה גלי", מנחה: רונית רמר
- "להנמיך את הלהבות", מנחה: מיריה רון
- "לנהל את הכעס", מנחה: מיריה רון
- "מרגישים רגשות", מנחה: אריק רזנברג
- "כשעצוב לי", מנחה: הילה מויאל
- "שיתוף פעולה – מה זה בכלל?", מנחה: ד"ר רונית רמר
- "מגלים את הכוחות שלנו – אהבה ושיתוף פעולה", מנחה: לילית שאלתיאל
- "אני בוחר מחשבה", מנחה: דנה
- "רגשות ומחשבות לקראת כיתה א", מנחה: גלי אורן
- "דואגים לבעלי החיים", מנחה: הילה מויאל
- "מגלים את הכוחות שלנו- שלוה וסבלנות", מנחה: לילית שאלתיאל
- "כל אחד יכול לקראת כיתה א", מנחה: גלי אורן
- "מגלים את הכוחות שלנו – ויתור והקשבה", מנחה: לילית שאלתיאל
- "מגלים את הכוחות שלנו – אחריות ונדיבות", מנחה: לילית שאלתיאל
- "מגלים את הכוחות שלנו – יצירתיות ושמחה", מנחה: לילית שאלתיאל

קדם יסודי - עברית - המשך...

- "לדעת לבקש ולקבל עזרה", מנחה: רונית רמר
- "מה עושים כשלא משתפים", מנחה: רונית רמר
- "נשארים בבית ומה עושים?", מנחה: גלי אורן
- "מגלים את הכוחות שלנו – אומץ ואמת", מנחה: לילית שאלתיאל
- "מה עושים כשכועסים?", מנחה: גלי אורן
- "כולם ביחד למען כולם", מנחה: אסתי ציון ואריק גולדנברג
- "מד הלחץ שלי", מנחה: מיריה רון
- "איך בוחרים להרגיש", מנחה: מיכל כהן
- "איך זה להיות שונה", מנחה: מיכל כהן
- "יאיר מגלה שאפשר", מנחה: אביגיל דיסין
- "לחזור לגן, זה כייף?", מנחה: ד"ר רונית רמר
- "כמה נעים לדמיין", מנחה: מיכל כהן
- "השם שלי", מנחה: מיכל כהן

קדם יסודי ערבית

- "יצירה" , מנחה: פאטמה שמאלי
- "רגשות" , מנחה: מהא אבו אלזלף
- "מה עושים כשכועסים?" מנחה: הנאדין חמדאן
- "פלונטר של רגשות"
- "איך נרדם הנסיך?" , מנחה: בותיינה ענבתאווי
- "רמדאן בין עבר להווה", מנחה: בותיינה אבלאסי
- "תפילות ברמדאן", מנחה: בותיינה אבלאסי
- "קבלת החלטות", מנחה: היאת ראשד
- "הרגשות שלנו והכוחות שלנו", מנחה: חסיבה פארס
- "תרגילי הרפייה", מנחה: חסיבה פארס
- "ארגז כלים לכל מצב", מנחה: חסיבה פארס
- "ארגז החזקות", מנחה: סלאם עבאס
- "אני והצרכים שלי", מנחה: רזאן חנא
- "שינויים ומעברים", מנחה: רזאן חנא
- "יוצרים סיפור", מנחה: אנוואר אל אנוואר
- "רב תחומי", מנחה: אנוואר אל אנוואר
- "שינה וסדר יום", מנחה: ג'והרה עטאללה