

חלק בעולם
חלק כחלק
המסע עוד לא הושלם
והדרך מיטלטלת
אנשים צמאים לקשר
אנשים זקוקים לגשר
על הגשר הנטוי
יש תקווה ויש סיכוי
רחל שפירא

12 אוגוסט, 2020
כ"ב אב, תש"פ

נשות שפ"י יקרות, אנשי שפ"י יקרים.

והימים ימי קיץ, ימי חופשה והיערכות. שיגרה ברוכה של פתיחת שנה והתחדשות ושל חזרה ללמידה. נכון, שיגרה זו אינה דומה לקודמותיה. ימי הקורונה עדיין לא תמו ואיום הקורונה עוד מרחף מעל ראשנו בריאותית, כלכלית וחברתית, ובכל זאת אני בוחרת לקרוא לראשון בספטמבר "שגרה ברוכה". מערכת החינוך ממשיכה לפעול בתנאים מגבילים, תחת שינויים מפליגים והנחיות מורכבות. ובכל זאת ובכל מחיר היא ממשיכה לפעול. זו השגרה במיטבה וזו הברכה הגדולה של החברה בישראל.

מאז חודש מרץ 2020 אנשי החינוך ובכללם אתם, אנשי שפ"י, מפגינים חוסן אנושי ומחויבות מקצועית. אפילו חופשת הקיץ, אשר ביקשה לאפשר לכולנו לנוח מעט, הפכה חיש מהר להזדמנות למילוי מצברים מקצועיים, רבים מכם הקדישו את החופשה ללמידת אתגרי ההוראה מרחוק, לפיתוח מענים ייחודיים לנושאי שפ"י אשר ידרשו בשנה הקרובה ביתר שאת ולביסוס עמדה של פתיחות כלפי השגרה הלא שגרתית עמה אנו מתמודדים.

השנה נדרש כולנו להעצים ולחזק את מיומנויות השיח הרגשי עם תלמידינו. משיח אישי מתכוון ונוגע נצמח ונתפתח גם לשיח אישי מקוון. בשיעורי כישורי חיים נדגיש השנה את פיתוח החוסן האישי, זיהוי כוחות ההתמודדות, פיתוח גמישות ואחריות אישית. וכמובן, מתוך ההבנה שלא תמיד נוכל לראות את תלמידינו מקרוב ולחוש את מצבם הרי שהשנה נדרש להרחיב את מוטת הכנפיים של שפ"י בכל הקשור לאיתור וזיהוי תלמידים במצוקה ובמצבי סיכון. נדריך את צוותי החינוך בנושאים זיהוי ילדים בסיכון והתמודדות במצבי לחץ ומשבר. נעניק לצוותים החינוכיים כלים למיפוי מצבם הרגשי והחברתי של התלמידים לצד כלים לסיוע ולתמיכה.

עלון פתיחת השנה של שפ"י מציע לכם כלים, עקרונות ושפע סדנאות ושיעורים שסייעו לכם במשימותיכם אלו.

באביב ובקיץ שחלפו בצילה של הקורונה גילינו תלמידים רבים שהסתגלו ואף שגשו מבחינה לימודית, חברתית או משפחתית. ראינו אנשי חינוך שהוכיחו יצירתיות ומקצועיות פורצת דרך ומרשימה וזיהינו משפחות שהפכו את הזמן המשפחתי למשאב מצמיח. לצדם ראינו גם תלמידים רבים שהלמידה מרחוק טלטלה את עולמם, אנשי חינוך שהריחוק מהכיתה איים על מקצועיותם ומשפחות שצו השעה פגע ברווחתם ואיים על ביטחונם. עבורם נרחיב השנה את גבולות הכיתה וניצור "כיתה גדולה" פיזית וירטואלית. כיתה שמאפשרת לתלמיד להרגיש שייך וחלק גם מרחוק. כיתה שמאפשרת גם להורים להרגיש חלק ולדעת שאינם לבד. נעודד את התלמידים והמשפחות

לזהות את כוחותיהם, לבנות לעצמם מנגנונים אישיים ומשפחתיים של תפקוד, שיתוף והנאה בלמידה ובשעות הפנאי.

בשעה בה כל המושגים הרגילים מקבלים משמעות אחרת, נזמין את תלמידינו, את עמיתינו ואת עצמנו להתעקש על קשרים חברתיים, להתאמץ לבצע היכרויות חדשות ולפעול כדי לחוש שייכות ולכידות חברתית. נבנה "יחד" כיתתי וצוותי שהוא רחב יותר מגבולות המקום והנוכחות. "יחד" שיגובה בעשייה לימודית, חברתית ורגשית ואשר יתבסס על תקשורת וקשר יומיומיים, על אחווה ועל אכפתיות.

מעולם לא שיערתי בליבי ש'ריחוק' יהיה פתרון ארגוני מועדף. ריחוק בין התלמידים למורה, בין התלמידים והמורה לחדר הכיתה. ריחוק שמבקש להגן על תלמידינו ועלינו. מתוך אותו ריחוק ובתוכו אנו, אנשי שפ"י, שגרירי הרווחה הנפשית, השייכות החברתית והחוסן מבקשים להזכיר לתלמידינו, לעמיתינו ולהורים. שאף פעם, אף לא לרגע קט **איש מהם אינו בודד ואינו לבד.**

ורגע לפני שתזכירו זאת להם – אני רוצה להזכיר זאת לכם: **אנשי שפ"י, אינכם לבד.** לנוכח אתגרי התקופה ניצבים לצדכם עמיתים היועצים והפסיכולוגים, המפקחים על הייעוץ ומנהלי השפ"חים, המדריכים וכל מטה שפ"י. אשמח להיות אוזן קשבת וכתובת עבור כל אחד ואחת מכם. אנה שתפו, היוועצו, פנו לעזרה בעת הצורך. העניקו לעצמכם את כל מה שאתם מבקשים עבור תלמידים – תמיכה, שותפות, אחווה.

בשנת הלימודים תשפ"א העומדת בפתח, נכבד כל הנחייה ואילוץ. נפעל ללא היסוס על פי צו השעה ולאורו. אולם, דווקא מתוך צו השעה, נמשיך ונשא בגאון את רוח היוזמה, הבחירה וההתחדשות. נמשיך ונאמין בחרות שלנו, החרות האנושית והמקצועית לבחור את דרכנו ולעצב את ימינו.

מסע הקורונה עוד נמשך והדרך לא פשוטה. בסופה של הדרך נשוב כולנו הביתה לכיתה, לגן, לבית הספר כפי שהכרנו אותם, אולם נדע שמעולם לא עזבנו אותם. מערכת החינוך היא הרבה יותר מסך קירות הכיתה וכותלי בית הספר. מערכת החינוך, כך לימדה אותנו הקורונה, היא שייכות אנושית ומקצועית, מחויבות בלתי מתפשרת ובעיקר – אהבה גדולה.

מבית לבית, מכיתה לכיתה, ממסך למסך, אני שולחת לכם את ברכותי ואת הערכתי.

מי ייתן שבשנת הלימודים הבאה תיהנו כולכם מבריאות איתנה, בטחון אישי, שגשוג מקצועי ותחושת משמעות.

אחל לכם שנת לימודים טובה ומיטיבה, מקרוב ומרחוק.

שלכם, בברכה חמה

עינב לוק

מנהלת אגף בכיר שפ"י –

שירות פסיכולוגי ייעוצי