

מדינת ישראל

משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

# כישורי חיים על המסך

מאגר שיעורים מוקלטים

## על – יסודי:

### נשות ואנשי שפ"י יקרים,

בימים אלו אנו מתמודדים עם שגרת חירום קורונה. אחד ממגוון המענים שנותן שפ"י בתקופה זו הינו שיעורי כישורי חיים מוקלטים המהווים חלק ממערכת השידורים הלאומית. מסמך זה כולל את הקלטות השיעורים ששודרו עד כה (מסודרות על פי שכבת הגיל ושפת השיעור).

אנו מזמינים אתכם לעשות שימוש בהקלטות כחלק מן הלמידה הרגשית-חברתית שמתקיימת מרחוק ולהציע לצוותי החינוך לשלב את המשדרים באופן קבוע בשגרת הלמידה של התלמידים.

◦ [חט"ב - עברית](#)

◦ [חט"ב - ערבית](#)

◦ [חט"ע - עברית](#)

◦ [חט"ע - ערבית](#)

# חט"ב - עברית

- "קבלת החלטות במצבים שונים ובמציאות חיים משתנה", מנחה: נירית גולדבלט
- "חווית הלמידה שלי", מנחה: שרית תורג'מן
- "זמן מסכים", מנחה: מנחם רוטברגר
- "מחשיבה מדאיגה לחשיבה מקדמת", מנחה: אורנה פלד
- "חוסן", מנחה: איילת פישר
- "הפצת תמונות ברשת", מנחה: יסמין ליסמן
- "שמירה ומניעת פגיעה בבעלי חיים", מנחה: יפית בראון
- "לעשן או לא לעשן?", מנחה: אורנה ויצמן
- "האדם מחפש משמעות - ויקטור פרנקל", שיח רגשי לקראת יום הזיכרון לשואה ולגבורה, מנחה: נועה טייך
- "להתבודד ביחד", מנחה: אורנה פלד
- "סגנונות למידה", מנחה: הדס אליזוב
- "יום הזיכרון לחללי מערכות צה"ל ופעולות האיבה", מנחה: נועה טייל פייר
- "התמודדות עם חרדה", מנחה: סמדר בן עמי ושחר מזרחי
- "ניהול זמן", מנחה: שלומית אברהם
- "לשמור על החברות ולשמור על החבר", מנחה: דלית טבול מישאל

# חט"ב - ערבית

- "חוסן", מנחה: רנא זייד
- "הלמידה שלי", מנחה: ג'יזל עבסאווי
- "להתבודד ביחד", מנחה: רנא זייד
- "כישורי חיים", מנחה: רנא זייד
- "לעשן או לא לעשן?", מנחה: ניהאי מוחסן
- "הפצת תמונות ברשת", מנחה: אדורה אלעיס
- "שמירה על בעלי חיים", מנחה: גדיר חביב אללה
- "קבלת החלטות", מנחה: סוריידה מנסור

# חט"ע - עברית

- "איך מצביבים יעדים אישיים בדרך להשגת מטרות", מנחה: מירב הגלילי
- "דילמות מהחיים ותמיכה בין חברים", מנחה: מירב הגלילי
- "יום הזיכרון לשואה וגבורה – אנה פרנק", מנחה: נועה טייך
- יום הזיכרון לחללי מערכות צה"ל ופעולות האיבה, מנחה: ד"ר נעה טייך-פייר
- "להתבגר בעידן הדיגיטלי", מנחה: מנחם רוטברגר
- "שימוש בני נוער ברשת ופגיעה ברשת", מנחה: גלית דאדי
- "החופש לתכנן בעצמי", מנחה: אינה בראון
- "יום ההבנה", מנחה: שוש מורשת
- "משאבי ההתמודדות שלי", מנחה: אורנה פלד
- "ניהול זמן", מנחה: הילי שמיר
- "לעצב מחדש את המחשבות שלי", מנחה: מנחם רוטברגר
- "חוסן אישי בימי קורונה", מנחה: ד"ר דוד סגל
- "בין קורונה לבזוקה", מנחה: מירב לביא
- "התמודדות עם ברבור שחור על פי תורת המעגל", מנחה: לי מגן

# חט"ע - ערבית

- "חוסן", מנחה: רנא זייד
- "פנאי וסיכון", מנחה: ניהאי מוחסן
- "איך מציבים יעדים ומטרות בלמידה", מנחה: ג'יזל עבסאווי
- "הפצת תמונות ברשת", מנחה: אדורה אלעיס
- "דילמות מהחיים ותמיכה בין חברים", מנחה: סוריידה מנסור
- "להתבגר בעידן הדיגיטלי", מנחה: ניהאי מוחסן
- "מקורות העימות הפנימי שלי", מנחה: רנא זייד
- "ניהול זמן", מנחה: מנאל חיטיב