



وزارة التربية والتعليم
الإدارة التربوية
قسم كبار المسؤولين- الخدمات النفسية الاستشارية

"خليك بأمان، بالإنترنت كمان"



الأسبوع القومي للإبحار الآمن في
الشبكة

توجيهات لحلقات الحوار بين أولياء الأمور والأبناء

أولياء الأمور الأعزاء،

لقد اضطررنا أزمة الكورونا إلى التأقلم مع التغييرات وإبداء المرونة في المواقف الحياتية المختلفة. لقد باتت شبكة الانترنت حيزاً وجودياً نعيش فيه، حيث تعيننا الشاشات على الحفاظ على تسلسل الأمور في حياتنا، كما أنها أصبحت جزءاً لا يتجزأ من إدارة العلاقات الشخصية، والعائلية، والاجتماعية، وسيرورات التدريس-التعلم والعمل.

"يتنقل" طلابنا بين غرفتهم في البيت، وغرفة "الزوم"، وغرفة الصف في المدرسة، ويستمر الأمر على هذا المنوال طوال هذه الفترة الصعبة التي نخوضها، كما يُطلب منهم خلال ذلك أن يحافظوا على التباعد الجسدي، والذي قد يظهر كتباعد اجتماعي أحياناً.

في إطار الأسبوع القومي، والذي يتم هذا العام تحت عنوان "خليك بأمان، بالإنترنت كمان"، سنشجع الطلاب على الحفاظ على العلاقات الاجتماعية الفضلى والمهمة من خلال شبكة الانترنت أيضاً (عن بُعد). بالإضافة إلى ذلك، سنمنحهم توجيهات حول كيفية إدارة أمورهم في الشبكة بشكل آمن ومحمي وحساس، سواء نحو أنفسهم أو نحو الآخرين، مع استخدام الشاشات بشكل متزن.

تعتمد هذه الفعالية المقترحة على "حلقات الحوار"، حيث سنتيح لكم ولأبنائكم المجال لإجراء محادثة ذات مغزى بخصوص السلوك الأمثل في الشبكة، ومنع الإيذاء، ومواجهة حالات الإساءة.

إليك بعض التوجيهات:

- من المفضل أن تخصصوا وقتاً وتحدّوه بشكل مسبق لإجراء المحادثة مع أبنائكم بواسطة البطاقات المختلفة.
- من المفضل أن تُبعدوا الشاشات عنكم خلال الفعالية (الهاتف، الحاسوب، التابلت..).
- خلال قضانكم الوقت معاً، من المفضل أن تتيحوا المجال لإجراء حديث مفتوح، يتسم بالتقبل، ويخلو من الاستعلاء، ويمنحك القدرة على الاستيضاح مع أبنائكم حول المواقف، ويمكن كلاً منكم من التعرف على عالم الآخر.

نرجو لكم وقتاً مفيداً وممتعاً!