



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר - שירות פסיכולוגי ייעוצי

מתחברים על בטוח



השבוע הלאומי לגלישה
בטוחה ברשת תשפ"א

הנחיות לאמצעי שיתוף הורים-ילדים

הורים יקרים,

משבר הקורונה אילץ את כולנו להסתגל לשינויים ולגלות גמישות במצבי חיים שונים. הרשת הפכה למרחב קיום עבורנו והמסכים מסייעים לנו לשמור על **רצפים**, והינם חלק בלתי נפרד מניהול קשרים אישיים, משפחתיים, חברתיים, תהליכי הוראה-למידה ועבודה. לאורך כל התקופה המאתגרת אותה אנו חווים, תלמידינו "נעים" בין החדר הממשי שלהם, **חדר הזום, חדר הכיתה בבית הספר וחוזר חלילה**. בתוך כך, הם מתבקשים לשמור על ריחוק פיסי שלעיתים בא לידי ביטוי גם בריחוק חברתי.

במסגרת השבוע הלאומי, המתקיים השנה בסימן "מתחברים על בטוח", אנו מעודדים את התלמידים לשמר יחסים חברתיים מיטביים ומשמעותיים גם באמצעות הרשת מרחוק. לצד זאת, אנו מנחים אותם כיצד **להתנהל ברשת באופן מוגן, בטוח, ורגיש כלפי עצמם וכלפי אחרים**. זאת, תוך שימוש מאוזן במסכים.

הפעילות המוצעת, המבוססת על "מעגלי שיח", תאפשר לכם, ההורים, וילדיכם, לקיים שיחה משמעותית באשר להתנהלות מיטבית ברשת, מניעת פגיעה והתמודדות עם מקרי פגיעה.

כמה טיפים לפני שמתחילים:

- מומלץ לפנות מראש זמן מוגדר בו תוכלו לשוחח עם הילדים באמצעות הכרטיסיות השונות.
- במהלך הפעילות מומלץ להתנתק ממסכים.
- במהלך הזמן המשותף כדאי לאפשר שיח פתוח, מקבל, בגובה העיניים, אשר יאפשר לכם לברר ביחד עם הילדים עמדות ולהכיר זה את עולמו של זה.

מאחלים בהצלחה ובהנאה!