

תנועות בסיסיות בחצר הגן

מיכל טל



בסרט נצפה בחצר גן, שבתכנונה ובהקמתה הושקעה מחשבה רבה. היא מכילה אמצעים פשוטים, ומזמנת לילדים תנועה חופשית ובטוחה תוך טיפוח ושכלול יכולת התנועה ויצירת מפגשים חברתיים.

הילדים מתנועעים בחצר בשמחה, ומתרגלים מגוון של תנועות בסיסיות כמו: רדיפה, בריחה והתחמקות, טיפוס, איזון הגוף, תלייה ונדנוד ועוד. פעולות כאלה ודומות להן הנעשות מדי יום תאפשרנה לילדים למצות באופן טבעי את יכולת הגדילה שלהם, ולבסס את תהליכי ההבשלה והלמידה המוטורית.