



## מזוודת הכוחות



### פתיחה

- כל משתתפת תציג את עצמה באמצעות תיק כלשהו. (תיק צד, ילקוט, תרמיל טיולים, מזוודה, תיק גב, וכדומה)
- המורה תציג את כללי השיח.



### שלב א' - אישי

#### דמינה שיש לכן "מזוודת כוחות":

- אלו כוחות יש לכן במזוודה?  
(אהבה, שמחה, אכפתיות וכו' - ראו קובץ מזוודת הכוחות)
- מתי אתן משתמשות בכוחות אלו? כיצד?



### שלב ב' - שיתוף מלב אל לב

#### שתפנה:

- תארנה כוח אחד שיש לכן.
- באלו מצבים אתן מביאות את הכוח הזה לידי ביטוי? כיצד?
- מה באחריותכן לעשות כדי להביא את הכוח הזה לידי ביטוי?
- מה תוכלנה לעשות כדי לאפשר לאחרים להשתמש בכוחות שלהם?
- מה תרצינה לעשות אחרת?



### שלב ג' - סיכום ויישום

- מה למדתן על עצמכן או על החברות?
- מה למדתן על השימוש בכוחות שלכן?
- תכננה כיצד תשתמשנה בכוח שלכן לטובת הכלל ובצענה זאת.



החומרים פותחו על ידי צוות מדריכות לחינוך חברתי-ערכי במחוז החרדי:

אהובה רענן,  
חיה קטרי,  
עליזה קירזון,  
שושי כץ

בשיתוף  
מרכז פסגה חרדי  
ירושלים.