



חזק ונתחזק

פתיחה

- כל משתתף יציג את עצמו באמצעות משפט או ביטוי שהוא מרבה לשמוע בתקופה האחרונה בהקשר לתקופה. לדוגמה: ה' יעזור / בחסד וברחמים / הוא חיובי וכדו'.
- המחנך יציג את כללי השיח.

שלב א' - אישי

- תקופת הקורונה מזמנת לנו התמודדות עם אתגרים רבים.
- חשבו על מסר כלשהו מתקופת הקורונה אשר מלווה אתכם ומסייע לכם להתמודד עם האתגרים הרבים.**

- מהו המסר? נסחו אותו באמצעות משפט.
- כיצד המסר הזה קשור אליכם באופן אישי?
- כיצד מסר זה מסייע לכם להתמודד עם האתגרים והקשיים השונים?

שלב ב' - שיתוף מלב אל לב

שתפו:

- מה המסר שמלווה אתכם?
- כיצד הוא מסייע לכם?
- מה יכול לעזור לכם להפנים את המסר או לזכור אותו במהלך היום יום?

שלב ג' - סיכום ויישום!

- מה למדתם על התקופה האחרונה?
- מה למדתם על עצמכם או על חבריכם?
- האם אתם יכולים להשפיע על הסביבה באמצעות מסר זה? כיצד?
- תכננו כיצד תשפיעו על הסביבה עם המסר שלכם ובצעו זאת.

החומרים פותחו
על ידי צוות מדריכות
לחינוך חברתי-ערכי
במחוז החרדי:

אהובה רענן,
חיה קטרי,
עליזה קירזון,
שושי כץ

בשיתוף
מרכז פסגה חרדי
ירושלים.