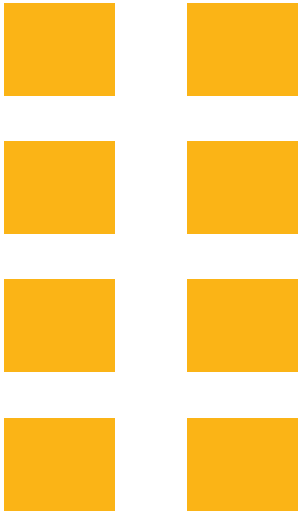
הליכה ישרה קדימה

סיבוב עצמי

הליכה על קצות האצבעות

הליכה אחורנית



קפיצות

הליכה עם מחיאות כפיים