



היגיינה – זה בידים שלנו!



קונים
את זה!

הולכים
על זה!

אוכלים
את זה!

המנהל הפרדגוני

בקומו בבוקר הוא נוטל את ידיֹו:
"ירחץ ידיֹו ויברך על נטילת ידיים"
(שו"ע, הלכות הנהגת האדם בבקר, סימן ד סעיף א')

לפני כל סעודה:

"כל האוכל הפת שמברכים עליו המוציא צריך נטילת ידיים
תחלה וסוף ואע"פ שהיא פת חולין ואף על פי שאין ידיֹו
מלוכלכות ואינו יודע להן טומאה לא יאכל עד שייטול שתי
ידיֹו..."
(משנה תורה להרמב"ם, הלכות ברכות פ"ו הלכה א')



קונים
את זה!

הולכים
על זה!

אוכלים
את זה!

המנהל הפרדגוני

בסיומה של הסעודה:
"מים אחרונים חובה"
(שו"ע או"ח, סימן קפ"א סעיף א')

וכן לאחר פעולות שונות:
"הנוטל (גוזז) ציפורניו, והחולץ מנעליו, והנוגע ברגליו,
והחופף ראשו..."

(שו"ע, הלכות הנהגת האדם בבקר, סימן ד סעיפים יח – י"ט)

לאחר יציאתו מבית הכסא:
"אפילו לא עשה צרכיו, וכן מבית המרחץ אפילו לא רחץ
שם"

(שו"ע, הלכות הנהגת האדם בבקר, סימן ד' סעיף יח)



קונים
את זה!

הולכים
על זה!

אוכלים
את זה!

המנהל הפרדגוני

מהו נגיף?

- נגיף = וירוס (Virus)
- הוא טפיל מחולט - לא יכול להתקיים בפני עצמו אלא תלוי בתא חי מארח על מנת לחיות ולהתרבות.
- נגיפים מופיעים במגוון צורות, יש מקלוניים, כדוריים, אליפטיים, בעלי פאות ועוד.
- הנגיפים קטנים פי 100 מחיידקים!



מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על הבריאות

הפיקוח הארצי על הבריאות

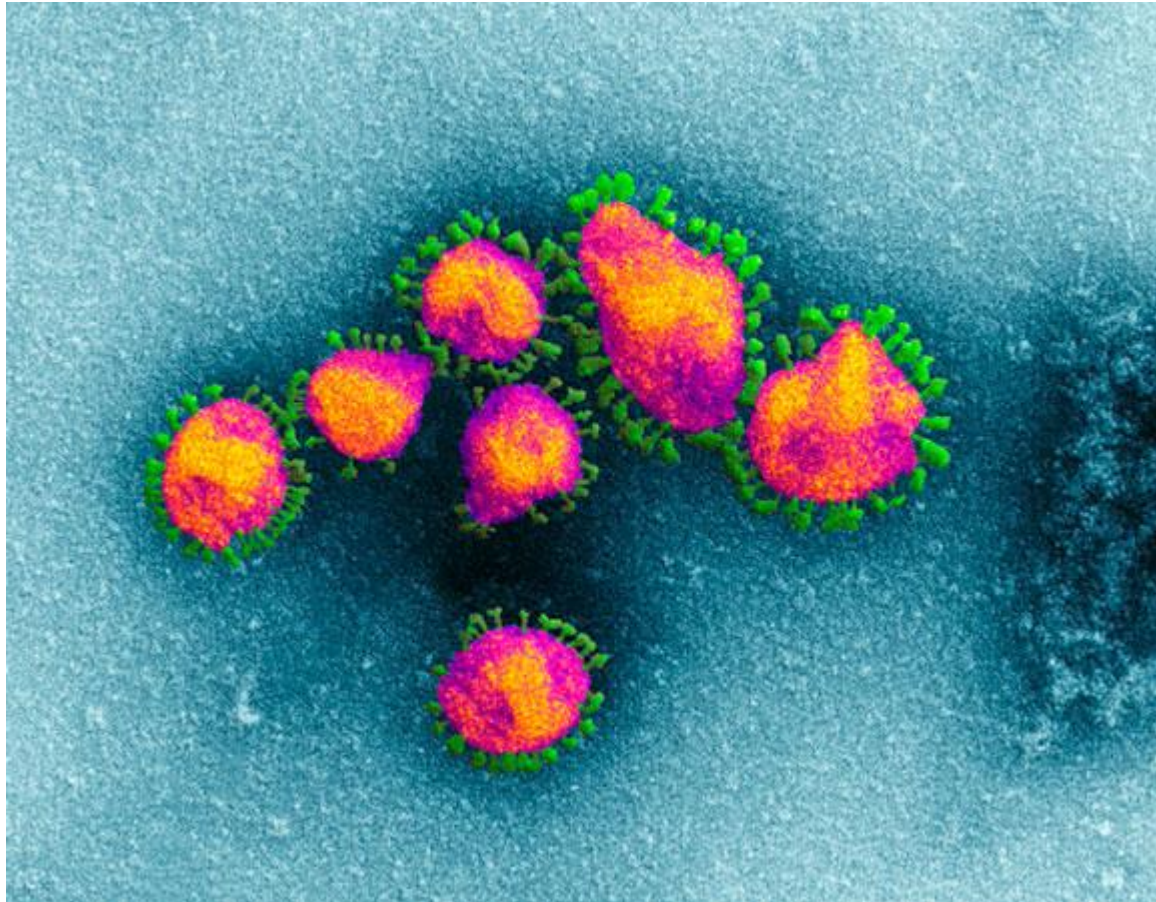
קונים
את זה!

הולכים
על זה!

אוכלים
את זה!

תמונה של נגיף הקורונה

המנהל הפרדגוני



כמו כתרים מסביב. צילום צבוע במיקרוסקופ אלקטרוניים של נגיפי קורונה | מקור: Science Photo Library



קונים
את זה!

הולכים
על זה!

אוכלים
את זה!

המנהל הפרדגוני

נגיף הקורונה

- הדיווחים הראשונים הגיעו באמצע שנת תש"ף מהעיר ווהאן בסין: נגיף חדש ומסתורי גורם לתסמינים דמויי שפעת.
- כל פעם שמתגלה זן חדש של נגיף, המדענים ממהרים לנסות להבין עד כמה הוא מסוכן לבני אדם, איך הוא מתפשט באוכלוסייה, באיזו מהירות ואיך אפשר להתגונן בפניו.



קונים
את זה!

הולכים
על זה!

אוכלים
את זה!

המנהל הפרדגוני

נגיף הקורונה

- השם "קורונה", כתר, ניתן למשפחה בשל צורתם של הנגיפים כאשר מסתכלים עליהם במיקרוסקופ אלקטרוני.
- נגיפים ממשפחת הקורונה עוברים באוויר ופוגעים בדרכי הנשימה והעיכול, ברמות חומרה משתנות לפי הזנים השונים.



מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על הבריאות

הפיקוח הארצי על הבריאות

קונים
את זה!

הולכים
על זה!

אוכלים
את זה!

המנהל הפרדגוני

אז מה עושים?

הציעו רעיונות איך להתגונן מפני וירוס הקורונה:



איך תקטינו את הסיכוי להידבקות בנגיף קורונה?



1. **שטיפת ידיים** - מומלץ לשטוף ידיים עם סבון ומים לעתים קרובות. לפני ואחרי האוכל וטיפול במזון, לאחר יציאה מהשירותים, לאחר מגע עם הפרשות, לאחר שיעול ועיטוש ולאחר מגע עם טישו משומש.

3. **בהיעדר טישו עדיף להתעטש למרפק ולא לכף היד, כך יקטן הסיכוי להדביק אחרים כאשר נוגעים בחפצים משותפים**



2. **כיסוי הפה והאף בעת שיעול ועיטוש** - רצוי שכיסוי הפה והאף לא יעשה בעזרת כף היד, אלא באמצעות שימוש בטישו ולזרוק לפח



5. **מומלץ שלא לנסוע בתחבורה ציבורית כאשר חולים או חשים ברע**



4. **הישארות בבית אם לא חשים בטוב** - מומלץ לא לצאת מהבית אם מרגישים התחלה של מחלה, ולא לשלוח ילדים חולים למסגרות היומיות



איך תקטינו את הסיכוי להידבק בקורונה ב- 5 כללים?



3
בהיעדר טישו, להתעטש למרפק ולא לכף היד, כדי למנוע הדבקות של אחרים.



2
כיסוי הפה והאף בעת שיעול ועיטוש, לאחר השימוש לזרוק לפח.



1
שטיפת ידיים, עם סבון ומים לעיתים קרובות מאוד.



5
כאשר חולים, לא לנסוע בתחבורה ציבורית.



4
הישארו בבית אם לא חשים בטוב - ולא לשלוח ילדים חולים למסגרות היומיות.



קונים
את זה!

הולכים
על זה!

אוכלים
את זה!

המנהל הפרדגוני

ערבות הדדית

**ערבות הדדית היא אחריות של הקהילה כלפי כל אחד
מחבריה, ושל כל אחד מחברי הקהילה כלפי הכלל.**



מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על הבריאות

הפיקוח הארצי על הבריאות

קונים
את זה!

הולכים
על זה!

אוכלים
את זה!

המנהל הפרדגוני

זכרו-

היגיינה - זה בידים שלנו!!!