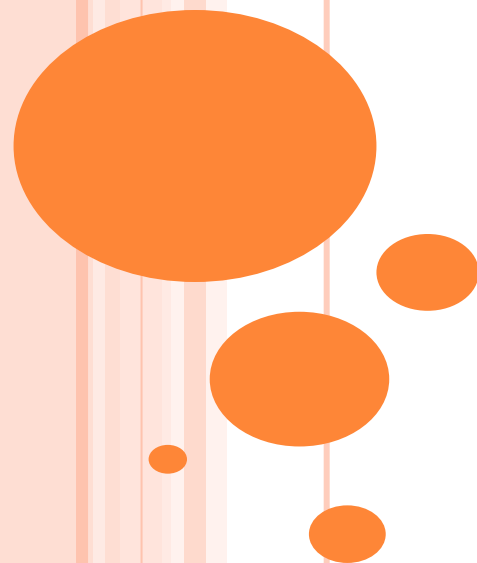




שומרי הסף

חקיקה בענייני מזון

כיתות ט'





"הנני חושב את ההשתדלות הטבעית במה שנוגע לבריאות – למצווה וחובה" (קובץ אגרות חזון איש חלק א', סימן קל"ז)





מי יודע?

- מהו הסימון התזונתי האדום?
- מהו הסימון התזונתי הירוק?
- כמה סימונים תזונתיים יש?
- מה מטרתם של הסימונים התזונתיים?





קיימים גופים רבים השותפים ללקיחת אחריות על הבריאות של אוכלוסיית ישראל: הממשלה, משרד הבריאות, משרד החינוך - הפיקוח על הבריאות, קופות החולים, עיריות ועוד.



החל מה 01.01.2020 הרשות המחוקקת חייבה את כל יצרני המזון להדביק מדבקות אדומות על אריזות מוצרים, המכילים כמויות גבוהות מהרף שנקבע, של סוכרים, של שומן רווי ושל נתרן (מלח).



התקנות בישראל כוללות שני נושאים עיקריים:

- סימון בולט בחזית האריזה המיידע כי המזון מכיל כמות גבוהה של נתרן, סוכרים ו/או שומן רווי
- סימון כמות הסוכרים מתוך סך הפחמימות, וביטוי של הסוכרים באמצעות מספר כפיות הסוכר

האגף לתזונה, משרד הבריאות

מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על הבריאות



הפיקוח הארצי על הבריאות



המנהל הפדגוגי

סימון תזונתי ירוק



○ הסימון הירוק הוא סמל ירוק בולט שיופיע בחזית אריזות אשר הרכבן מתאים להמלצות התזונה הלאומיות של משרד הבריאות לאוכלוסייה בריאה.

○ מטרת הסימון הירוק לסייע לצרכנים בבחירת מזון בריא יותר.





הפיקוח הארצי על הבריאות



המנהל הפדגוגי

מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על הבריאות



משחק תפקידים - DEBATE

מנהלת החליטה להקים ועדה בית ספרית המקדמת אורח חיים בריא. המנהלת מזמנת לחדרה דיון בנושא.



6 קבוצות

כל קבוצה בוחרת דמות אחת מתוך הנוף הבית ספרי, מתארת את הרגלי אורח החיים שלה ומייצגת את עמדתה בדיון.

הפיקוח הארצי על הבריאות



המנהל הפדגוגי

מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על הבריאות

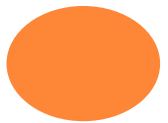




דיון

חשיבות החקיקה

מי מסייע לנו לשמור
על הבריאות?



לצד תזונה בריאה חשוב להתמיד גם בפעילות גופנית

לפעילות גופנית יתרונות רבים: **בריאותיים - חברתיים - קוגניטיביים - רגשיים**

המלצות ארגון הבריאות העולמי (WHO) לפעילות גופנית בגילאי 5-17:

לצבור לפחות 60 דקות פעילות גופנית ביום - כל דקה נחשבת!

- ביצוע של פעילות גופנית לפחות 60 דקות ביום בעצימות בינונית - גבוהה
- שילוב של פעילות גופנית לחיזוק השריר ומסת העצם לפחות 3 פעמים בשבוע
- ביצוע פעילות גופנית מעבר ל 60 דקות ביום תתרום לבריאות טובה אף יותר

הפיקוח הארצי על הבריאות



המנהל הפדגוגי

בואו נתחיל עכשיו

מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על הבריאות

