



משוק ההון לשוק המזון

כיתות י' – י"ב



עובדות

- * תופעת בזבוז מזון גורמת לנזקים כלכליים/סביבתיים
- * אובדן המזון מתרחש בשלבים של הליכי הייצור, האחסון והעיבוד.
- * ככל שמשק-בית גדול יותר - כך בזבוז המזון שלו רב יותר.
- * ההפסדים הכספיים בגין בזבוז מזון נאמדים בגובה של טריליון דולר בשנה.





עובדות

- * תופעת בזבוז מזון גורמת לנזקים כלכליים/סביבתיים
- * אובדן המזון מתרחש בשלבים של הליכי הייצור, האחסון והעיבוד.
- * ככל שמשק-בית גדול יותר - כך בזבוז המזון שלו רב יותר.
- * ההפסדים הכספיים בגין בזבוז מזון נאמדים בגובה של טריליון דולר בשנה.

מהו אובדן מזון?
מהו בזבוז מזון?



שאלות

מהי כמות המזון המושלכת בממוצע באופן חודשי בישראל? ∞

מהי כמות המזון המושלכת באופן חודשי במדינות מפותחות? ∞

כמה משפחות חיות בארץ באי בטחון תזונתי? ∞

מהו הנזק המוערך לכלכלה בארץ? בעולם? ∞



חקר בקבוצות

כתבו מכתב
פתרונות
לגורם
ממשלתי

מיחזור על הצלחת
האם יש סטיגמות/
יוזמות למחזור
מזון?

סכמו את
הגורמים לתופעת
בזבוז המזון
מדוע קשה לטפל
בה?

מזון שאינו "טרי"-
מה אורך חיי מדף
של ירק/פרי - האם
מזין לאכול אותם?
תאריך תוקף של
מזון - האם הוא
סופי?

סקרו איך
מבצעים
מחזור מזון
בחלל

נסחו מדריך מעשי
למשפחה שיסייע
במניעת אובדן
מזון



דיון

∞ מה אני כפרט אשנה בהרגלי הצריכה שלי ?

∞ אילו צעדים יש לנקוט מול תלמידים במוסד החינוכי כדי לקדם מעורבות ואחריות ?

לצד תזונה בריאה חשוב להתמיד גם בפעילות גופנית

לפעילות גופנית יתרוונות רבים: בריאותיים - חברתיים - קוגניטיביים - רגשיים

המלצות ארגון הבריאות העולמי (WHO) לפעילות גופנית בגילאי 5-17:

לצבור לפחות 60 דקות פעילות גופנית ביום - כל דקה נחשבת!

- ביצוע של פעילות גופנית לפחות 60 דקות ביום בעצימות בינונית - גבוהה
- שילוב של פעילות גופנית לחיזוק השריר ומסת העצם לפחות 3 פעמים בשבוע
- ביצוע פעילות גופנית מעבר ל 60 דקות ביום תתרום לבריאות טובה אף יותר

