

כמה מלח! במנה אישית אחת!?



זה אפשרי בריא!

כל מה שחשוב לדעת כדי לאכול בריא, להיות בתנועה,
ולהרגיש טוב

מנה מוכנה אחת מכילה כ- 1,400 מ"ג נתרן,
המהווים כ-60% מהצריכה היומית המומלצת למבוגרים.

רוצים לדעת יותר?

הצטרפו אלינו, התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים:
בפייסבוק: www.facebook.com/efsharibari.gov
באתר: www.efsharibari.gov.il

