



מדינת ישראל  
משרד החינוך



מערכת שידורים לאומית

# תיאטרון לכתות ג'-ו'

נושא השיעור: אימפרוביזציה

עם המורה: אילן פופקו

נא הצטיידו בחיור גדול ומצב רוח טוב



# מה נלמד היום?

- מהי אימפרוביזציה?
- הבעת רגשות
- תרגיל מראה
- והכי חשוב – "כן ו..."

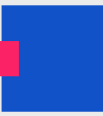


---



# מה להביא לשיעור?

- חיוך גדול ומצב רוח חיובי
- אם רוצים, אפשר גם מבוגר



# מהי אימפרוביזציה?

- האלתור הוא צורה של יצירה באמנות, או אמנות בפני עצמה.

- אלתור לא מבוצע רק בהקשר אמנותי אלא בכל תחומי החיים.





# מתחילים בחימום





# רגע של מחשבה

האם אני יכול לדעת מה מישהו אחר מרגיש ללא מילים?

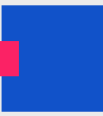


# רגשות, רגשות ועוד רגשות

איזה רגשות אנחנו מכירים?



- שמחה
- עצב
- כעס
- דאגה
- פחד
- קנאה
- זלזול
- הפתעה



# תרגול הבעת רגשות - מימיקה

- שמחה
- עצב
- כעס
- דאגה
- פחד
- קנאה
- זלזול
- הפתעה





# איך מתאימים טקסט לרגשות?

- שמחה
- עצב
- כעס
- דאגה
- פחד
- קנאה
- זלזול
- הפתעה

# תרגיל מראה



# ממשיכים למשימה – תרגיל מראה

- עמדו מול המראה ונסו למצוא כמה שיותר רגשות שאתם יכולים להביע.
- אחרי שהתנסיתם מול המראה, זה הזמן לעבוד עם עוד שחקן. קראו לאח, אחות או מבוגר (אחראי) ונסו לעשות תרגיל מראה, האחד מול השני, ולשלב בו רגשות.

04:57

## ממשיכים למשימה – תרגיל מראה

- עמדו מול המראה ונסו למצוא כמה שיותר רגשות שאתם יכולים להביע.
- אחרי שהתנסיתם מול המראה, זה הזמן לעבוד עם עוד שחקן. קראו לאח, אחות או מבוגר (אחראי) ונסו לעשות תרגיל מראה, האחד מול השני, ולשלב בו רגשות.

- האלתור הוא יכולת המצאה וחשיבה מהירה – המצאה ופיתוח יצירה תוך כדי ביצועה.
- כל אחד יכול להיות מאלתר
- העולם הוא במה וכולם שחקנים (שייקספיר)
- יותר נעים כאשר מחייכים

- היעזרו בבן משפחה וצרו יחד סיפור מאולתר על חוויה משותפת
- כללים:
  - אחד מהשחקנים מתחיל את הסיפור.
  - השחקן השני ממשיך את הסיפור במילים "כן, ו..."

■ היעזרו בבן משפחה וצרו יחד סיפור מאולתר על חוויה

משותפת

■ כללים:

אחד מהשחקנים מתחיל את הסיפור.

שִׁיךְ אֶת הַסִּיפּוֹר בְּמִילִים "כן, ו..."

04:57