



מדינת ישראל
משרד החינוך



מערכת שידורים לאומית

מחול ותנועה

לקראת פסח: ריקוד בהשראת הפרעון

עם המורה לימור חייבי

מה נעשה היום?

- נכיר תנוחות ריקוד מתקופת הפרעונים
- נלמד ריקוד בהשראת הפרעונים



איך אנחנו יודעים איך רקדו בתקופת הפרעונים לפני יותר מ-4000 שנה?



צילום: Sven-Steffen Arndt, נדקה, אחותו של כוש.



צילום: Sven-Steffen Arndt, אחותו של כוש.

Natakamani Amanitore

מאפיינים תנועתיים מתוך הממצאים

שתי ידיים
כלפי
מעלה

כפות הידיים
מתוחות וישרות
כלפי חוץ או פנים

הרגליים פונות
לצד,
החזה והידיים
למרכז,

הראש הצידה

נתחיל בחימום הגוף

Best Egyptian Trap Mix Arabic Trap Bass Music Mix #2
Support Timon Music



כולם מוזמנים לערוך חזרות

Walk Like an Egyptian



בנו משפט תנועתי קצר (עד שמונה
ספירות) בהשראת הריקוד בו צפיתם והעלו
בערוץ המחול שבסביבה הבית ספרית של
כיתתכם



ניתן להיעזר בסרטון שבברקוד מימין
לתרגול הריקוד מהשיעור סרקו
את



הברקוד מועמל:



מדינת ישראל
משרד החינוך

תודה ונוכחות תודה שהשתתפתם בשיעור

הופק עבור משרד החינוך ע"י מטח