



מדינת ישראל
משרד החינוך



منظومة بثّ قُطريّة

درس نمط حياة صحيّ للصفّ الخامس والسادس

موضوع الدرس: فيروس الكورونا والنظافة

مع المعلمّ / ة : عناق مواسي

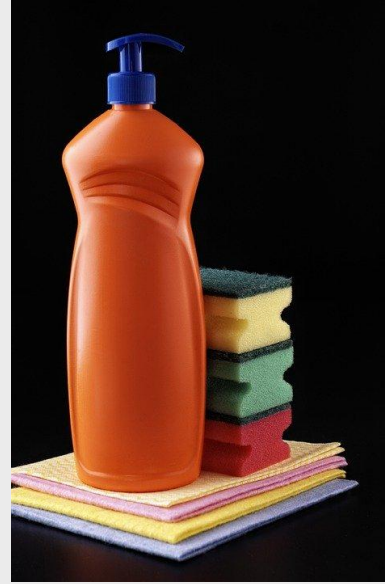


ماذا سنتعلّم اليوم؟

- لغز.
- طرق الوقاية من فايروس الكورونا.
- إجمال موجز للدرس.
- مهمّة للتدرّب.



ماذا يجب أن نحضر للحصة؟



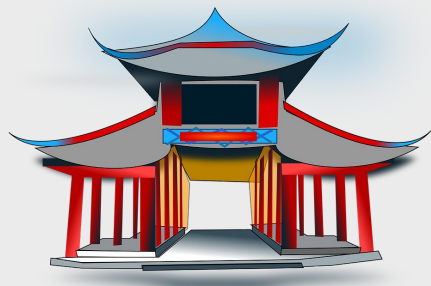


نبدأ بمتعة

نحدد الأشياء التي نلمسها خلال يومنا،
نفكر قبل استعمال الأغراض.



الآن سنتعلم



هل سمعتم عن فايروس الكورونا؟
فايروس الكورونا ظهر في مدينة ووهان في الصين وانتقل الى جميع دول العالم.



كيف ينتقل الفايروس بين الناس؟
السعال/العطس/الرذاذ واللمس/الفم والانف.

هيا نتعلّم معًا كيف نغسل ايدينا جيّدًا لتتخلص من الفيروسات! نشاهد معًا الفيلم التّالي:

https://www.youtube.com/watch?v=-Htf-_ojSvg&feature=youtu.be

איך תקטינו את הסיכוי להידבק בקורונה ב- 5 כללים?

- 

שטיפת ידיים, עם סבון ומים לעתים קרובות מאוד.
- 

כיסוי הפה והאף בעת שיעול ועיטוש, לאחר השימוש לזרוק לפח.
- 

בהיעדר טישו, להתעטש למרפק ולא לכף היד, כדי למנוע הדבקות של אחרים.
- 

הישארו בבית אם לא חשים בטוב - ולא לשלוח ילדים חולים למסגרות היומיות.
- 

כאשר חולים, לא לנסוע בתחבורה ציבורית.

משרד הבריאות
מחייב נדיאם יותר

أعراض الفيروس:



أعراض الفيروس:





لحظة تفكير وتأمل:

لماذا علينا أن نهتم بنظافتنا الشخصية؟



تطرق لاستنتاجات أساسية:

- يجب ان نحافظ على نظافة جسمنا دائماً.
- نغسل أيدينا جيداً.
- ننظف المكان بعد أن ننهي الطعام/ تحضير الطعام/ اللعب...

نواصل التدرّب

- الان، بإمكانكم التدرّب على طريقة تغسيل الأيدي الصحيحة التي عرضناها اليوم.
- نقوم بتعقيم وتنظيف الأسطح حولنا، وتنظيف الأيدي دائماً.
- علينا الامتناع عن التجمهر منعاً لانتقال عدوى الفيروس.



מדינת ישראל
משרד הבריאות

شكرًا لمشاهدتكم البث
أنتج لوزارة المعارف بواسطة مركز التكنولوجيا التربوية- مطاح