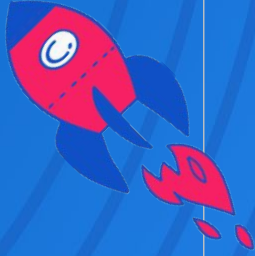




מדינת ישראל  
משרד החינוך



# منظومة بتّ قطريّة

## درس نمط حياة صحي للصف الرابع

موضوع الدرس: فيروس الكورونا

والنظافة  
مع المعلم/ة: عناق مواسي

الرجاء تزودوا بصابون, محارم ورقية, ماء




# ماذا سنتعلم اليوم؟

- فعّاليّة الافتتاحيّة بإيجاز شديد:  
(الكورونا - وباء العصر)
- ماذا سنتعلمون في هذا الدرس؟ عن الفايروس وطرق الوقاية
- سنفكر معًا كيف بإمكاننا تحمّل مسؤوليّة تجاه الآخرين.
- إجمال موجز للدرس.
- مهمّة للتدرّب (مهمّة رسم/ كتابة/ تفكير/ فعالية عائلية).



---



ماذا يجب أن نحضّر للحصّة؟  
صابون  
محارم ورقية  
ماء



# نبدأ بمتعة

• لي يد وخمس اصابع ولكن ..... أنا

• بماذا وكيف أستعمل يدي؟

• انا استعمل يدي عندما .....

• يلا نعد ... للاكل ، للشرب ، للمسك ،



الآن سنتعلم

هل سمعتم عن فايروس كورونا؟  
فايروس كورونا ظهر في مدينة  
ووهان في الصين وانتقل الى  
جميع دول العالم



الآن سنتعلم

يُنْتَقَلُ الفيروس عن طريق  
الفم / السعال / العطس / الأنف  
الرضاذ واللمس ... إذا ماذا نفعل؟



الآن سنتعلم

إستعمال الماء الصابون

كيف؟

نتعلم ونستمتع بفعالات الصابون



# الآن سنتعلم

معلمتي تعتمد علي أن...  
أمي تعتمد علي أن...  
وأنا أعتمد على نفسي...  
تعالوا نتعرف على دوري في  
المسؤولية..



استعمال آمن وتعقيم دائم

# فرشاة الأسنان تعقيم فرشاة الأسنان





لحظة تفكير وتأمل:

لماذا يتوجب علينا  
أن نهتم بالنظافة  
الشخصية؟



الآن سنتعلم

ملايسي  
أكلي  
اغراضني  
وجسمي



الآن سنتعلم

المسؤولية الجماعية

كيف أتصرف مع نفسي ومع  
الآخرين؟ في الصف؟ في  
الساحة؟ وفي المحيط



# نتوصل لاستنتاجات أساسية:

عندما أستعمل يديّ ... يتوجب علي أن...  
يتوجب علي ان احافظ على نظافة جسمي  
دائماً..

أنا أترك مكاني نظيفاً لأن...



# نواصل التدرّب

تعالوا نتذكّر ....  
كيف أهتم بنظافة يدي وأحمي  
نفسي

