



מדינת ישראל
משרד החינוך



מערכת שידורים לאומית

אורח חיים בריא לכיתות ד'-ו'

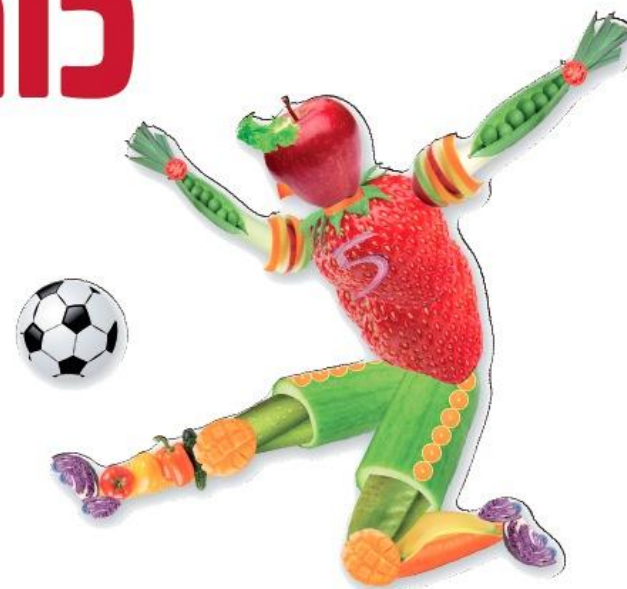
נושא השיעור: מהאדמה אל המדף בסופר

עם המדריכה: איריס ונטורה

"כוח הצבע" – נעים להכיר

גם בית הספר שלנו משתתף במיזם

כוח הצבע!



ירקות ופירות ב-5 צבעים
זה אליפות!



אז מה נעשה היום?

- נכיר את תהליך גידול ירקות/פירות: מהזריעה/שתילה ועד המדף בסופר או בשוק.
- נגלה את ההיבטים הנלווים לתהליך: קטיף, שינוע, אריזה וכד'.
- נלמד על פעלים שונים לסוגי קטיף שונים.
- נסיים את השיעור במשימה מעניינת.



היכן הכול מתחיל?

בואו נבין את המסלול שעובר כל ירק וכל פרי מהרגע שנקטף ועד שהגיע לצלחת אצלנו בבית





גידולי שדה





השלב הראשון – הכנת האדמה- חריש





זריעה בשדה

יש זרעים, כמו חיטה, שאפשר לזרוע מיד בשדה.





שתילה בשדה

ויש צמחים שמחייבים זריעת הזרעים במשתלה, ורק לאחר צמיחה ראשונית הם נשתלים בשדה כשתילים





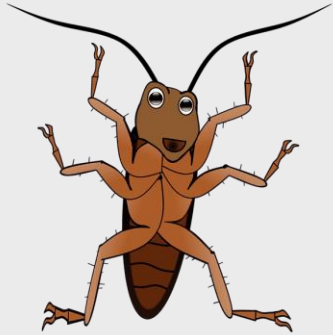
שלב ההשקיה



- השקיה הכרחית בשלבי הגידול – גשם לא מספיק.
- המצאה ישראלית – הטפטפות.
- השקיה בטפטוף חוסכת במים ומתאימה לגידולים במדינות שאין בהן הרבה מים.



שלב ההדברה



- שלב ההדברה הכרחי לטיפול נגד חרקים ומכרסמים (עכברים לדוגמה) שניזונים מהצמחים.
- חומרי ההדברה מכילים לעתים חומרים המסכנים גם את בריאות האדם.
- הקפדה על התקנות הנוגעות לשימוש בחומרי הדברה תפחית את השפעתם השלילית על האדם וסביבתו.



שלב ההדברה



שלב ההדברה



- קיימת גם הדברה ביולוגית – בע"ח טורפים בע"ח אחרים (מזיקים).
- שימוש בתנשמות – על ידי הצבת תיבות קינון לתנשמות על העצים.
- התנשמות ניזונות ממכרסמים ומסייעות לחסל את המזיקים.
- זוהי שיטה טבעית, ידידותית לסביבה, חכמה ובריא.

שלב הקטיף והליקוט

שלב זה מקרב את הגעת התוצרת אל בתינו.



שלב הקטיף והלקוט



רגע של מחשבה

בשלב הקטיף האם תמיד נכנה את הפעולה "קטיף"?



02:00



אורים	.1
בוצרים	.2
גודדים	.3
קוטפים	.4
קוצרים	.5
מוסקים	.6



ג



ב



א



ו



ה



ד



שלב האריזה והאחסון



שלב השינוע



השלב האחרון – המדף



השלב האחרון – המדף



אז מה למדנו היום?

- הכרנו את תהליך הגידול של ירקות ופירות.
- למדנו על השלבים השונים.
- למדנו כי מהרגע שהירק או הפרי נזרע באדמה ועד שהוא מגיע אלינו הביתה, לצלחת, אל הגוף שלנו - הדרך ארוכה ומעניינת.



15:00

ולסיום - משימת "כוח הצבע"

כמה שלבים מרכזיים עובר הירק או הפרי שלנו עד שהוא מגיע אלינו לצלחת?

- בחרו ירק או פרי.
- ציינו את השלבים ומנו אותם.
- רשמו והעבירו אל המורה.





מדינת ישראל
משרד החינוך

תודה שצפיתם בשידור

הופק עבור משרד החינוך ע"י מטח