



מדינת ישראל
משרד החינוך



מערכת שידורים לאומית

אנשים טובים שיעור כישורי חיים לכיתות ד-ו

נושא השיעור: על נתינה וקבלת עזרה

עם היועצת החינוכית: קרן שפר
מדריכה ארצית בשירות הפסיכולוגי הייעוצי

נא הצטיידו במחברת, עפרון ולורדים

רגע לפני שאנחנו מתחילים...

- שיעור כישורי חיים מרחוק, שיאפשר לכם להרגיש קרוב!
- שגרה חדשה ← רגעים מסוגים שונים
- לכולנו יש כישורי חיים: הכוחות והיכולות שיש לנו בפנים

יוצאים לדרך!!!





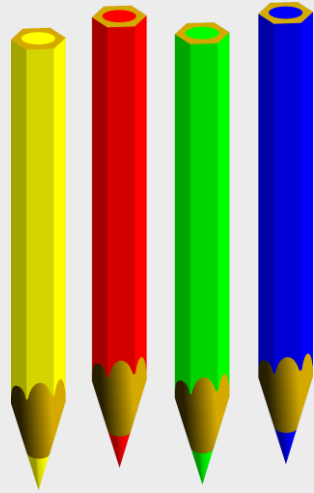
מה נלמד היום?

- נקרא את השיר - "אנשים טובים".
- נחשוב על מתנות שנתנו ועל מתנות שקיבלנו.
- נפגוש מצבים שונים של צורך בעזרה.
- נחשוב כיצד ניתן לבקש עזרה וממי.





מה להביא לשיעור?



אנשים טובים...



אנשים טובים

נועם חורב

"אנשים טובים,

נשארו עוד אנשים טובים
גם כשהשמיים עניים בכוכבים
הם ישלחו אליך יד,
הם יגיעו במיוחד להזכיר לך
שיש עוד טוב בעולם."

0 1:00

אנשים טובים שאני מכיר....

היזכרו באדם שהושיט לכם יד בשנזקקתם לעזרה



0 1:00

אנשים טובים שאני מכיר....

היזכרו באדם שהושטתם לו יד בשנזקק לעזרה



0 1:00

אנשים טובים שאני מכיר....

לעיתים אנו נותנים עזרה ולעיתים אנו מקבלים עזרה
היזכרו באדם שפעם אתם עזרתם לו ופעם אחרת הוא עזר לכם.



זקוקים לעזרה?

דרושה עזרה!

לאיזה מספר
הגעתם?



04:00

■ כולנו זקוקים לעזרה?

כתבו במחברת:



- מה זה אומר, לדעתכם להזדקק לעזרה?

- מתי את/ה זקוק/ה לעזרה? חשבו על שלושה מצבים.

- האם לדעתכם יש מישהו בעולם (איש או אישה, ילד או ילדה) שאף פעם לא

צריך עזרה? נמקו את תשובתכם



רגע למחשבה...

לעתים כאשר אנו חשים חוסר אונים, דאגה,
חוסר יכולת, פחד או קושי
אנחנו מרגישים צורך בעזרה כדי להתמודד.
במצב כזה נוכל לפנות לאדם אחר ולבקש ממנו עזרה.



באילו מצבים אנו זקוקים לעזרה?

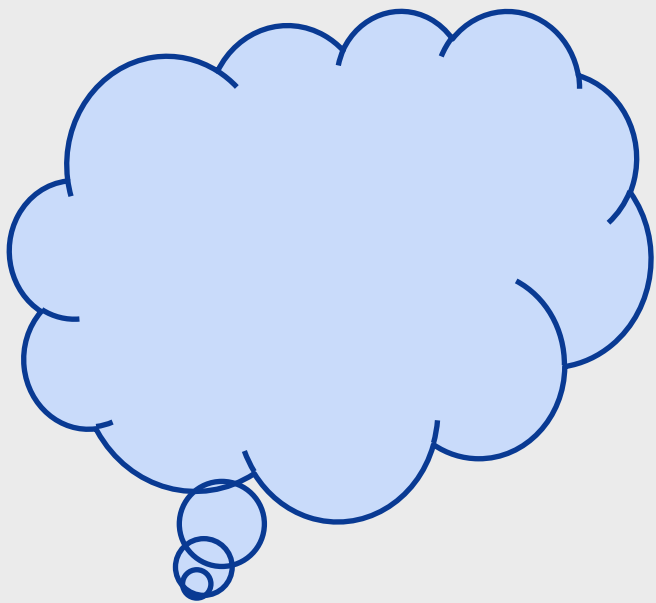


04:00

איך מרגישים כשמבקשים עזרה?

חשבו ושתפו בן משפחה-

- איך אתם מרגישים כשאתם זקוקים לעזרה?
- לפעמים קשה לבקש עזרה, למה?
- מתי קל לכם לבקש עזרה?



03:00

ביקשתי עזרה וקיבלתי...

כתבו במחברת –



מקרה בו בקשתם עזרה וקיבלתם.
מקרה בו התביישתם לבקש עזרה.



רגע לומדים....

זה טבעי להרגיש צורך ולחשוב - "הלוואי שמישהו היה עוזר לי".

לא כל ילד ולא כל ילדה מצליחים לשתף בצורך בעזרה.

חשוב מאוד שתמיד תפנו לעזרה, בנושאים קטנים ובנושאים גדולים
וכשאתם מתמודדים עם בעיות קשות, מפחידות או מבלבלות.

מבקשים עזרה...

איך פונים למישהו ומבקשים עזרה?

הצע עוד
משפט
משלך

יש לך
אפשרות
לעזור לי?

מי יכול
לעזור לי?

אני חייב
עזרה
יש לי בעיה

בבקשה,
תעזור לי



איך פונים למישהו ומציעים עזרה?

הצע עוד
משפט
משלך

במה אני
יכול לעזור
לך?

מישהו פה
צריך
עזרה

אני יכול
לעזור לך
במשהו?

הכל בסדר,
אתה צריך
עזרה?



אני זקוק לעזרה בהפסקה....

ליאור רוצה לשחק עם נועם אך נועם משחק כבר עם חברים אחרים



ממי בדאי לליאור לבקש עזרה?



אני זקוקה לעזרה בחוג....

נועה משתתפת בחוג כדורסל, לאחרונה היא מרגישה
שאינה מצליחה לקלוע מספיק לסל



ממי כדאי לנועה לבקש עזרה?

חבר שלי זקוק לעזרה בשיעורי הבית....

ירין מכין שיעורי בית בחשבון,
אך מתקשה ולא מצליח לפתור חלק מהתרגילים...



באיזה אופן תפנה לירין ותציע לו עזרה?



האנשים שיושיטו לך יד...



לקראת סיום...

"יש אנשים שאכפת להם יותר מידי, אני חושב שקוראים לזה אהבה" פו הדב- א.א. מילן





מה למדנו?

לפעמים קשה לנו לבקש עזרה

כל אדם וכל ילד זקוקים
לפעמים לעזרה

יש אנשים
שאכפת
להם וישיטו
יד לעזרה

חשוב לפנות לעזרה כשמתמודדים
עם נושאים קטנים ועם נושאים גדולים

ניתן ללמוד ולהתאמן על בקשת עזרה



וכעת משימה....

מיד אחרי השיעור –

ציירו ציור, כתבו סיפור או חברו קומיקס על ילד או ילדה, שבשיעור, בהפסקה או אחרי שעות הלימודים היו זקוקים לעזרה וקצת התביישו לבקשה....
מה קרה בסופו של דבר? האם הצליחו לבקש עזרה? איך עשו זאת? אם לא הצליחו? למה? איך הסתדרו?

את היצירה שלכם הראו למשפחתכם



לסיום...

- גם מרחוק אפשר לכם להרגיש קרוב
- לא נשארים לבד
- שומרים על קשר, משתפים במה שעובר עלינו ומתעניינים באחרים

ניפגש בשיעור כישורי חיים הבא!





מדינת ישראל
משרד החינוך

תודה שצפיתם בשידור

הופק עבור משרד החינוך ע"י מטח

איורים: PIXABAY.COM

איורים: shutterstock/com