



משרד החינוך

وزارة التربية والتعليم

# مَنْظُومَةُ الْبَيْتِ الْقُطْرِيَّةِ

# تَطْوِيرُ الْحَرَكَاتِ الْأَسَاسِيَّةِ حَرَكَاتٌ بِوَاسِطَةِ أَعْضَاءِ الْجِسْمِ

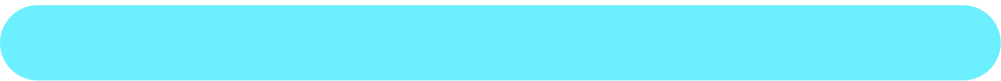
سحر صباح

# ماذا سنتعلم اليوم؟

- تَرْحِيبٌ
- تَسْخِينُ الْجِسْمِ
- تَمَارِينٌ مَعَ أَدَوَاتٍ: كُرْسِيٌّ، عَصَا، مَلَاعِقُ
- مُرَاجَعَةٌ مَفَاهِيمَ أَسَاسِيَّةٍ
- اسْتِرْخَاءٌ
- تَلْخِيسٌ

# صَبَاحُ الصِّحَّةِ وَالْعَافِيَةِ





# تَعَلَّمْنَا الْيَوْمَ عَنْ:

✓ تَعَرَّفْنَا عَلَى أَعْضَاءِ الْجِسْمِ، وَإِمْكَانِيَّاتِ  
لِتَحْرِيكِهَا.

✓ تَحَرَّكْنَا فِي إِتْجَاهَاتٍ مُخْتَلِفَةٍ وَرَاجَعْنَا الْمَفَاهِيمَ  
الْأَسَاسِيَّةَ.

✓ تَحَرَّكْنَا بِإِيقَاعَاتٍ مُخْتَلِفَةٍ مَعَ الْمَوْسِيقَى.

# ماذا أيضًا؟

يُمْكِنُكُمْ تَأْدِيَةُ الْحَرَكَاتِ مَعَ أَدَوَاتٍ أُخْرَى





دولة إسرائيل  
وزارة التربية والتعليم

## استخدام الأعمال الفنيّة والأدبيّة المحميّة بحقوق النّشر وتحديد أصحابها

تمّ استخدام الأعمال خلال هذا البثّ بموجب البند 27 من قانون حقوق المُلكيّة الفكريّة للعام 2007. إن كُنْتَ صاحبَ الحقوقِ على إحدى الموادّ التي جرى استخدامها يمكنك أن تطلبَ منّا التّوقّفَ عن استخدامها، وذلك بالكتابة إلى العنوان التالي: [rights@education.gov.il](mailto:rights@education.gov.il)