



משרד החינוך

# مَنْظُومَةُ الْبَيْتِ الْقُطْرِيَّةِ

# مَاذَا نَفْعَلُ حِينَ نَغْضَبُ؟

مع المُرَبِّية هنادي حمدان

# في لقائنا هذا...

- سنتحدثُ عن شعورِ اسمه الغضبِ.
- سنشاهدُ معًا فيلمًا قصيرًا عن أطفال بستان الورود الأخضر، وكيف يتصرفون عندما يغضبون.



# الأغراض التي نحتاجها للقاءنا اليوم










ماذا يحدثُ لجسمي  
عندما أَعْضِبُ؟

كيف أشعرُ بذلك؟

# ماذا أفعلُ حينَ أَعْضَبُ؟

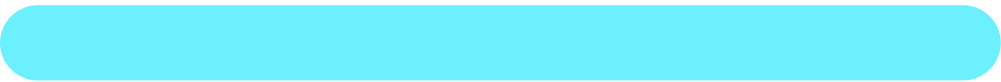
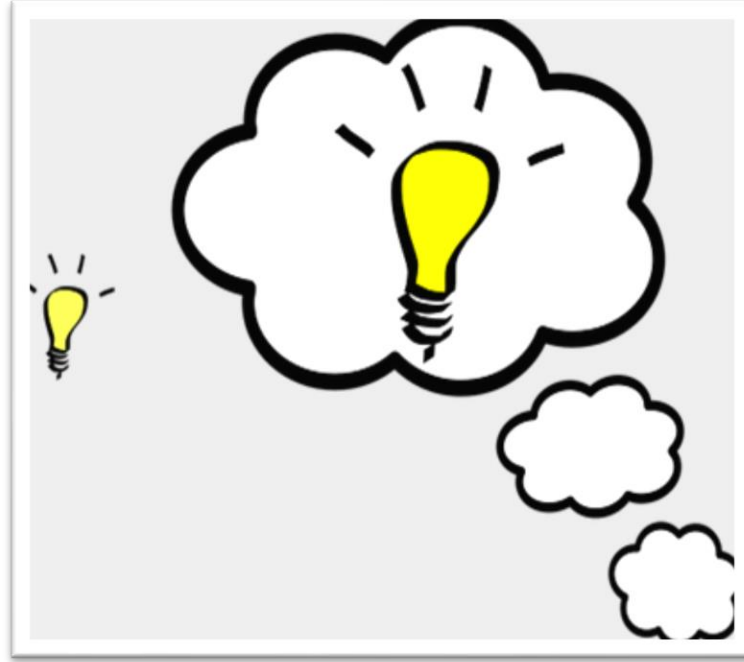
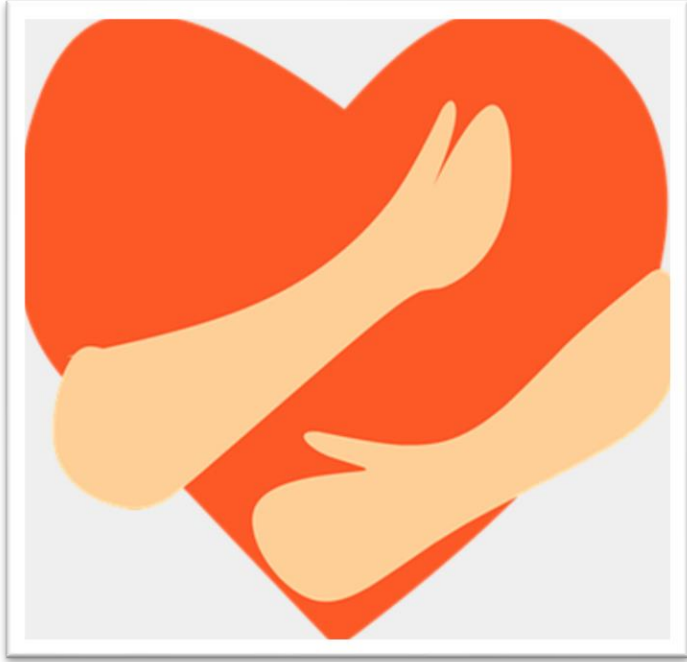


# ماذا نفعلُ حينَ نغضبُ؟

بستان الورود الاخضر   
نعم عرفنا ان الغضب شيء  
طبيعي ومسموح لكل   
ونعلن لكم اليوم اننا تعلمنا  
كيف نتعامل مع الغضب  
ونجعله يزول 



# ما الذي يُساعدنا كي نهذا؟





ما الذي يُسَاعِدُنَا  
كي نَهْدَأُ؟

# تمرينُ الزُّهرةِ والرَّيشةِ



# ماذا نستطيع أن نفعل في البيت كي نهدأ؟



# عَمَّا تَحَدَّثُنَا الْيَوْمَ؟



# إعداد وإخراج

- جالي أوران
- هيللا مويال
- كنيرت سوك

# ترجمة وتقديم

- هنادي حمدان

# شُكْرًا لِكُلِّ مَنْ سَاهَمَ فِي هَذَا الْعَمَلِ

- أطفال بستان الورود المُمَيِّزِينَ.
- المفتشة نبيهة عامر
- المرشدة مها سعيد



دولة إسرائيل  
وزارة التربية والتعليم

## استخدام الأعمال الفنيّة والأدبيّة المحميّة بحقوق النّشر وتحديد أصحابها

تمّ استخدام الأعمال خلال هذا الببّ بموجب البند 27أ من قانون حُقوق المُلكيّة الفكرية للعام 2007. إن كُنْتَ صاحبَ الحُقوقِ على إحدى الموادّ التي جرى استخدامها يمكنك أن تطلبَ منّا التّوقّفَ عن استخدامها، وذلك بالكتابة إلى العنوان التالي: [rights@education.gov.il](mailto:rights@education.gov.il)