

כה' שבט תש"ף
2020 בפברואר 23 fevrier 2020

Parler avec les enfants du virus Corona, conseils aux parents

Suite aux directives du ministère de l'éducation d'envoyer à l'isolement quelques élèves et enseignants, des angoisses peuvent se révéler chez les enfants.

En tant que parents, c'est vous qui reflétez la réalité aux yeux de vos enfants et influencez ainsi leurs sentiments. Nous conseillons donc une discussion ouverte qui laisse les enfants s'exprimer mais surtout qui fait passer un message de contrôle de la situation donnant ainsi l'impression aux enfants qu'ils ont sur qui compter.

Quelques points importants pour renforcer le sentiment de sécurité de l'enfant :

1. Mettre en valeur la force des enfants et de la famille face à la situation.
2. Les explications doivent être claires et adaptées à l'âge des enfants afin de renforcer leur sentiment de sécurité.
3. Les jeunes ont besoin de repères. Il est important de conserver une certaine routine.
4. Les enfants sont vite influencés par les messages des medias. Il est important de les exposer à des contenus adaptés à leur âge.
5. Il est également important de demander aux enfants leur avis ou ce qu'ils comptent faire, cela les aide à renforcer leur sentiment qu'ils contrôlent la situation.

En cas de stress et d'incompréhension il y a parfois un comportement regressif qui peut vous paraître extrême chez les enfants. Dans ce cas, adressez vous à des professionnels.

Si vous aussi en tant que parents, vous ressentez un stress ou des angoisses, vous pouvez également vous adresser à de une aide professionnelle.

Une ligne ouverte attend votre appel au

073-3931111 OU 1-800-25-0025

entre 8:00 et 19:00

Le service conseil et psychologie du ministère de l'éducation nationale