

"מה נשמע?" - רעיונות ודרכים שעוזרים לישמור על קשר רגשי וחברתי

כחלק משגרת היום החדשה, נקיים בכל בוקר שיח "מה נשמע?": עם התלמידים.

מטרת השיח: "בדיקת דופק" - לבדוק מה שלום התלמידים, איך הם

עוברים את הימים, מה מצב רוחם, איתור ילדים שמדאיגים אותנו, שמירה על קשר,

חיזוק קשרים חברתיים למרות הריחוק הפיזי, חיזוק תחושת השייכות של היחיד

בקבוצה וכו'.

המלצה-

• שתפו גם אתם/אתן בשיח עם התלמידים, -

• בכל בוקר שלחו את אחת ההצעות הבאות כפתיח לשיח "מה נשמע?"

1. אימוג'י- כל תלמיד שולח את האימוג'י שמתאר מה שלומו היום-

2. "מה שלומכם היום?" כיתבו את הספרה המתאימה לתחושתכם 1-11 (11 מצוין).

3. "סלפי בוקר" - צלמו סלפי שלכם בבוקר זה ושילחו בקבוצה. הוסיפו מילים חמות

וברכת בוקר טוב ליתר הקבוצה.

4. רגע קטן וטוב - במהלך היום צלמו רגע נחמד ונעים שיעבור עליכם. שלחו אותו בקבוצה עם הסבר

קצר.

5. "הדבקה - אתם מוזמנים "להדביק" את כולנו במעשים טובים שעשיתם - או שהייתם רוצים לעשות

תמונה שלכם עוזרים בבית לקראת- שבת / ארוחת ערב/ ניקיון הבית וכדומה. - או כל דבר אחר.

6. החדר האינטימי שלי - כל תלמיד מתבקש לצלם את הפינה האהובה עליו בבית ולכתוב בשורה

אחת מדוע זה המקום האהוב עליו...

7. "מה עוזר לי להרגיש רגוע?" שתפו בקבוצה.

8. "משהו טוב שקרה לי ב 24 שעות האחרונות"

9. "איזה צבע אני היום - כל תלמיד כותב מה הצבע של היום שלו...?"

11. שלחו בקבוצה תמונה של "מתנה" ושאלו את הילדים: "איזו מתנה הייתם שמחים

לקבל היום?"

11. שלחו בקבוצה תמונה של "מקל קסמים" ובקשו מהילדים לכתוב מהו הקסם או

הפלא שהם היו רוצים שיקרה להם היום.

12. "שיר בכיף" - שלחו לתלמידים "שיר של בוקר" - ("מתנות קטנות", "לב חופשי", "מחוזקים

לעולם" "אור גדול", - שירים מחזקים ובקשו מהם לכתוב מה יכול להפוך את הבוקר שלהם

מ"בוקר טוב" ל"בוקר מושלם".

או שישתפו את הקבוצה בשיר שמחזק אותם / או שהם שומעים יותר לאחרונה/ שיפור/ סרט.

13. חפשו פתגם או ציטוט מרגש עם השראה ושילחו לתלמידים. בקשו מהם לכתוב

מחשבה שעולה בעקבות המשפט./ או בקשו מהם לחפש משפט השראה.

14. גיליתי על עצמי ש....- השלימו את המשפט-משהו אחד שגיליתם על עצמכם.

15. כל הכבוד לי על...- השלימו את המשפט.

מוזמנים ומוזמנות לשתף בעוד הצעות.