

**שיעור מספר 1: זהות אישית**

**נושא חוץ מחולי: השם שלי**

**שאלות בהקשר לנושא החוץ מחולי:** מה משמעות שמי הפרטי? מי נתן את השם? למה? חלוקת שם להברות.

**הנושא התנועתי:** עבודה תנועתית עם מלל

**מהלך השיעור (הצעות לפעילות)**

א. עמידה במעגל:

- העברת מחיאת כף מתלמיד לתלמיד
- ניתן לשנות כיוון העברה
- העברת מחיאת כף + קול
- העברת קול + תנועה
- שינוי מקום על קו המעגל

ב. הליכה חופשית בחדר

- התרחקות אחד מהשני
- התקרבות ללא מגע
- לעבור בין שניים תוך כדי הליכה

ג. פגישה עם בן זוג ואמירת שם

פגישה עם בן זוג תוך כדי אמירת שם בן הזוג

ד. חלוקה לשתי קבוצות

- קבוצה אחת מתקדמת במרחב וחבריה אומרים את שמותיהם תוך חלוקה להברות.
- קבוצה שניה מגיבה בתנועה להברות השונות הנזרקות לאוויר.

ה. אלתור על ההברות של השם

ו. כל תלמיד מספר על השם שלו לבן זוג.

ז. על בן הזוג לבחור נושא או מילה עיקרית מתוך הסיפור ולתרגם לתנועה/ רצף תנועתי.

ח. הצגת סיפורים וקטעים