

פרידה - אורזים את הקיטבג



למנחה:

הגיוס לצה"ל משנה לחלוטין את חייהם של בני הנוער. בתהליך זה נאלצים בני הנוער להיפרד מתנאים פיזיים שאליהם הורגלו, סביבה תומכת הכוללת דמויות משמעותיות וחברים וכמו כן מצטמצמת החירות שלהם בנושאים רבים. שיח סביב פרידה יסייע לבני הנוער לעבד חוויה זו ולזהות את הגורמים התומכים שימשיכו ללוות אותם בשנים הקרובות.

מטרה:

לעבד את חוויית הפרידה מהאזרחות.

עזרים:

איורים - אורזים את הקיטבג (נספח)

למנחה: לפניך מספר אפשרויות לעיבוד חוויית הפרידה:

- א. ניתן להקריא את הסיפור של אתגר קרת "לשבור את החזיר" ולשוחח על רגשות ותחושות המתעוררים בעקבות פרידה (ניתן למצוא את הסיפור באתר "סנונית").
- ב. ניתן לבקש מהמשתתפים לעצום עיניים ולהיזכר בפרידה שחוו בעבר: ממי נפרדו? מה היו התחושות שהתלוו לפרידה? מה עזר להם להתמודד? כיצד לדעתם תהיה הפרידה מבית הספר? מהמורים? מהכיתה? מהחברים? מהחיים האזרחיים? משעות הפנאי?
- ג. תארו לעצמכם שיש במרכז החדר תיבה שמכילה את כל אותם הדברים שקיבלתם מבית הספר, או ממסגרת אחרת בחייכם האזרחיים. בחרו לכם משהו אחד שאתם לוקחים אתכם הלאה (ראו נספח - "אורזים את הקיטבג").
- ד. כל משתתף יכתוב את שמו על דף חלק. מעבירים את הדפים בין המשתתפים כך שכל משתתף יכתוב לאחרים מילות פרידה.



1. ממה אתם נפרדים כשאתם הולכים לצבא?
2. ממה אתם לא נפרדים?
3. אילו רגשות מלווים אתכם בתהליך המעבר מהאזרחות לצבא?
4. מה יכול לחזק אתכם במעבר?

אורזים את הקיטבג

זכרון מתוק מ...



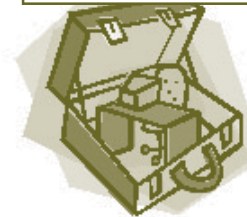
אני לא מתכוון להפרד מ...



דבר מה שעליי לקנות לעצמי לקראת המעבר...



ידע שאני לוקח איתי...



אני לוקח איתי...



אני משאיר



"מטבעות" (כישורים/ תכונות) שבאמצעותם אשיג מה שצריך...



אנשים שעזרו לי לסחוב ואני נאלץ להפרד מהם...



הצבא מהווה הזדמנות עבורי ל...

