

פעילות חינוכית יום מודעות "לא נכה אל תחנה"

לתלמידי כיתות ז'-ט'

מערך הפעילות המוצע לפניכם הינו חלק מיום המודעות הארצי "לא נכה אל תחנה". עמותת נגישות ישראל מקיימות זו השנה השנייה את יום המודעות הארצי "לא נכה אל תחנה" בשיתוף עם משטרת ישראל. ביום המודעות אלפי אזרחים ואזרחיות, עובדי חברות עסקיות, עובדי רשויות מקומיות, חברי כנסת, חניכי תנועות נוער, תלמידי ומורי בתי ספר ועוד - כולנו יחד מעלים על סדר היום הציבורי את חשיבות "לא לחנות בחניית נכים".

בישראל חיים 1,600,000 אנשים עם מוגבלות מתוכם כ- 15%-9% עם מוגבלות קשה. עבורם **חניית נכים פנויה וזמינה** הינה מרכיב קריטי לניידות באופן עצמאי ומכובד ליעדם. מציאת חניית נכים פנויה וזמינה מהווה אחת הבעיות המעיקות ביותר אשר אנשים עם מוגבלות נתקלים בה מידי יום. משמעות חוסר חנייה לאדם עם מוגבלות פעמים רבות הינה חסימה ושלילת אפשרות הגעה למקום לו חפץ האדם להגיע. לעומת אדם ללא מוגבלות אשר יש באפשרותו לחנות את רכבו במקום חנייה המרוחק מעט מהיעד אליו רצה להגיע.

אנו מזמינים אתכם לצאת לרחובות העיר ולחלק עלונים המסבירים את חשיבות הנושא לנהגים. לפני יציאתכם פעילות חינוכית קצרה המסבירה את חשיבות הנושא ועד כמה זה לא הוגן לתפוס חניית נכים.

מטרות ותוכן הפעילות:

- ✚ היכרות עם המושגים "קונפליקט" ו"מעצור"
- ✚ הכרת החשיבות לא לחנות בחניית נכים.
- ✚ הכרות עם פעילותה של עמותת נגישות ישראל.
- ✚ השתתפות ביום המודעות "לא נכה אל תחנה".

ציוד נדרש:

- ✚ ברקו ומחשב- להקרנת מצגת

חלק 1

מטרה: היכרות והמחשת המושגים "קונפליקט" ו"מעצור"

תרגיל 1- מעגל אנרגיה

מטרת התרגיל: העברת מחיאת כף מאחד לשני ללא עצירות. תרגיל זה ממחיש את הזרימה הטבעית של המשתתפים, בתוך המעגל, ללא מעצורים או מחסומים.
אופן הביצוע: המשתתפים יעמדו במעגל, כאשר המנחה מתחיל את התרגיל במחיאת כף לילד משמאלו. כל משתתף שהגיע אליו מחיאת כף, מעביר את המחיאה לבא אחריו.
✚ ניתן להחליף צדדים ולשנות את כיווני מחיאת הכף.

תרגיל 2- לחיצה יד אל יד

מטרת התרגיל: ליצור התנגדות בזוגות. תרגיל זה ממחיש את המושג "התנגדות" ו"מחסום".
אופן הביצוע: המשתתפים יעמדו בזוגות, כאשר ידיהם מושטות קדימה. כל אחד מבני הזוג מעביר את משקל גופו כנגד בן זוגו- כך שנוצר לחץ בין כפות הידיים (כמו לנסות לדחוף קיר).
✚ ניתן לעשות תרגיל זה, כנגד הקיר.

תרגיל 3- מעגל התנגדות

מטרת התרגיל: המחשת המושג "מעצור".
אופן הביצוע: המשתתפים יעמדו במעגל ובתוכו משהו. על המשתתף במעגל לנסות לפרוץ את המעגל ולצאת ממנו, כאשר שאר המשתתפים מונעים ממנו את היציאה. **ללא אלימות!**

עיבוד

- יש לשוחח על התחושה בכל אחד מהתרגילים-
 - מהי התחושה כאשר אנו מעבירים את מחיאת הכף מאחד לשני?- תחושת הזרימה לא מעצורים.
 - מהי התחושה לנסות לדחוף קיר? מה זה יוצר בגוף?
 - מהי התחושה של לנסות לפרוץ את גבולות המעגל?
- יש לחדד את המושגים "קונפליקט" "מעצור" "התנגדות".

3. דוגמאות לקונפליקטים מהיום יום- שאלו את המשתתפים איפה המושגים הללו ובאילו סיטואציות הם באים לידי ביטוי בחיי היומיום.

חלק 2

ספרו לחניכים את הסיפור הבא:

החלטתם קבוצה של עשרה חברים ללכת לסרט. סרט שהמון זמן חיכיתם שיגיע כבר לארץ ראיתם את כל הטריילרים האפשריים קראתם בכל האתרים שזה סרט שאסור לפספס---- התארגנתם חיכיתם לכל המאחרים והתחלתם ללכת לבית הקולנוע הקרוב למקום מגוריכם. איך שהגעתם לתור בבית הקולנוע אדם אחד נדחף מאחוריכם ומבקש מכם תנו לי לשאול רק שאלה אחת. אתם מחליטים לפנות לו מקום ולאפשר לו לשאול שאלה, בינתיים אתם ממשיכים את שיחתכם בנושא הסרט ולא שמים לב כי הבחור קונה את 10 הכרטיסים האחרונים שנשארו.

כאשר אתם הגעתם לקופה נאמר לכם שנגמרו הכרטיסים לסרט ויש באפשרותכם לקנות רק לשבוע הבא כרטיסים.

1. איך אתם הייתם מרגישים אם דבר כזה היה קורה לכם?
2. איזה תחושה הכי חזקה עולה בכם מסיפור זה?
3. איך זה מרגיש –כאשר זה פשוט לא הוגן!!!

חיבור לחניות נכים:

נחבר בין התחושות שהעלו החניכים לבין תחושתו של אדם עם מוגבלות כאשר הוא מגיע לחנייה המיועד לו ותפוסה ע"י מישהו. אדם אחר שהחליט שהוא יכול לחנות שם למרות שחנייה זו לא נועדה עבורו.

לסיכום:

היעזרו במצגת המצורפת לערכה זו המסבירה את החשיבות לפנויות חניות נכים. ניתן להקרין את המצגת או להדפיסה ולחלק לחניכים.

חשבו יחד עם החניכים היכן יהיה הכי נכון לצאת לשטח ולהסביר לנהגים על חשיבות הנושא.

יציאה לשטח:

- ✚ קבעו עם החניכים יום, שעה ומיקום מדויק.
- ✚ שימרו על כללי בטיחות וזהירות.
- ✚ כל חניך יקבל חומרי הסברה של העמותה.
- ✚ חשוב להדגיש ולהסביר לחניכים, כי הם מייצגים את העמותה ולכן חשוב לפנות עם חיוך ובנימוס.
- ✚ בשום מקרה אסור לנקוט שום צורה של אלימות לא פיזית ולא מילולית. אם הינכם רואים נהג/ת שחננו שלא כחוק יש להסביר בנימוס את החשיבות של חניית נכים פנויה. אם עדיין הם חונים שם יש אפשרות לפנות למשטרה.

תעדו את יציאתכם לשטח הן בתמונות והן בכתבות ואנחנו נפרסם את פעילותכם באתר העמותה www.aisrael.org