

טבלת הפעילויות לשעה הפרטנית

דוגמאות לפעילויות	נושאים		
תרגילי חפצים	יצירת קבוצה ובניית אמון	לפני היציאה לפעילות	
תרגיל תיאום ציפיות	הסכם קבוצתי ותיאום ציפיות		
התנינים שלי באיזה שהוא מקום בעולם (אפשרות א' + אפשרות ב')	איתור חוזקות וחולשות אישיות לקראת ההתנסות המעשית		
סבב פתיחה	שיתוף הקבוצה בהתנסויות אישיות	ליווי במהלך הפעילות	
גדר כבשה ואיש עם בעיה	התמודדות עם קשיים ופתרון קונפליקטים		
כותבים ומעבדים סבב סיכום מפגש	עיבוד רפלקטיבי של ההתנסות ושל המפגשים		
איך מקשיבים	מיומנויות תקשורת בין אישית		
רק מילה טובה מימוש עצמי	למידה מהצלחות, זיהוי וטיפוח מקורות הכוח של הפרט		
כשאהיה גדול	זיהוי התרומה הערכית של ההתנסות לפרט ולחברה		
אוספים ומתארים	חשיבה רפלקטיבית לקראת כתיבת יומן המסע		
לקראת פרידה	סיוע בתהליכי פרידה		בסיום הפעילות
החבילה שלי	מבט לעתיד – אחריות וצמיחה בעקבות ההתנסות המעשית		
רציתי לומר לך	עיבוד התהליך השנתי וסיכום יומן המסע		