



אגף תכנים, תכניות
הכשרה והשתלמויות



משרד החינוך
מינהל חברה ונוער

מילים טובות בקבוצה שלנו

הפעילות כוללת שיח על חשיבות השימוש במילים טובות ועל האפקט שיש לכך עלינו ועל החברה סביבנו.

מטרות הפעילות:

- לעודד את התלמידים לפתח חשיבה חיובית, התבוננות באחר ואמפתיה ולאפשר להם בדרך פשוטה ויצירתית לטפח אקלים חברתי חיובי בכיתה.
- לייצר שיגרת בוקר בה התלמידות והתלמידים יוכלו לברך את החברים בכיתה או להציע להם מילים טובות. התלמידים והתלמידות יציעו אחד לשני מחשבות ופעולות חיוביות ותמיכה וכך יתרגלו חשיבה אופטימית, חיזוק האחר וראיית הטוב.
- למורה/מנחה - יש לצפות בסרטון "קח מה שאתה צריך, תן מה שאתה יכול" לפני העברת הפעילות בכיתה/קבוצה - [קישור לסרטון](#)

חלק א: מילה טובה

צפו יחד בסרטון: "דיבור טוב". [קישור לסרטון](#)

לדיון:

- מה עורר בכם הסרטון?
- מה המשמעות של מילה טובה בעיניכם?
- כיצד מילים טובות יכולות להשפיע על ההרגשה ועל ההתנהגות של כולנו?

חלק ב: הדוור

הזדמנות לומר אחד לשני מילים טובות ולעודד לעשייה חברתית מיטיבה

הנחיות:

- צרו פתקים שונים ובהם התחלות של משפטי עידוד ומילה טובה.
- היעזרו בדוגמאות או כתבו באופן חופשי פתק עם 'מילה טובה' לחברים שונים בכיתה.

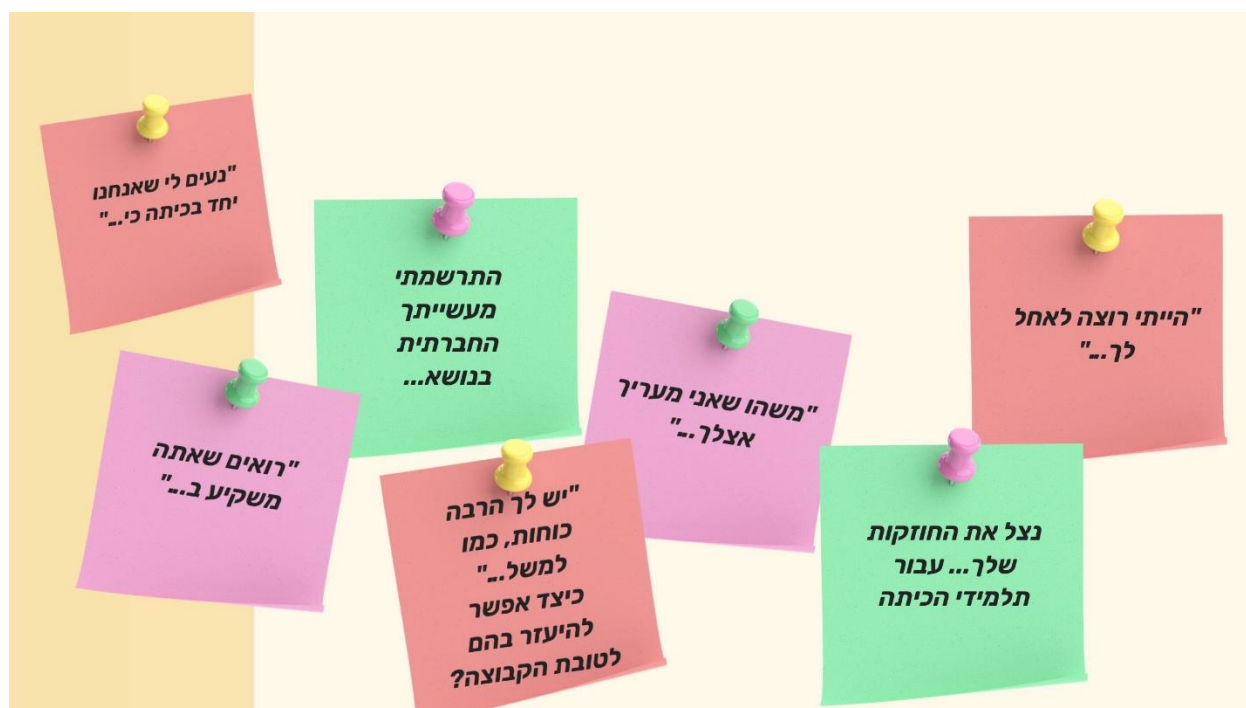


אגף תכנים, תכניות
הכשרה והשתלמויות



משרד החינוך
מינהל חברה ונוער

- קפלו את הפתק וכתבו את שם הנמען בצורה בולטת. כעת, מסרו את הפתקים לדוור הכיתתי (לבחירתכם!) והוא ימסור אותם לנמענים
- זכרו: כל אחד יכול לשלוח פתק אחד בלבד למשתתף מסוים.



חלק ב: "קח מה שאתה צריך, תן מה שאתה יכול"

איך עושים את זה?

- דואגים שתהיה חבילת פתקיות בכיתה!
- בכל בוקר מחלקים לכולם פתקיות ומקדישים כמה דקות לכתיבת "מילה טובה" כלשהי- ברכה, עידוד, מחשבה חיובית...
- מדביקים את הפתקיות על אחד הלוחות בכיתה ובכל פעם ניגשים חלק מחברי הכיתה ללוח ובוחרים לעצמם פתק אליו התחברו במיוחד.