



שמים 2 בחינוך
בית חינוך חברתי, ערכי ולימודי



תוכנית מכינה לחיים כיתות י"א ו-י"ב פורצת דרך בשדה החינוכי

"דרכים כבושות

חותכות שבילים של

סתר והנתיבים הם די

מסובכים, אך שביל אחד

בולט מכל היתר השביל

הזה שבו אנו הולכים..."

(אהוד מנור)

כתיבה ועריכה:

שושי שפיגל, מפקחת ממונה ארצית ח"ן וחמ"ד
מה"ד חמ"ד, אגף תכנים מינהל ח"ן
רונית דניאל, מדריכה ארצית חינוך חברתי קהילתי

חזון



אתגרי המאה ה-21 מזמנים לפתחם של תלמידינו מצבים חדשים שמצריכים מענה והכנה של בני הנוער ליציאה מ'חממת' הבית, המשפחה, הקהילה והמוסד החינוכי. על מנת לתת מענה לאתגרים אלו תוך יצירת זהות ושייכות פותחה תכנית "מכינה לחיים". כמו כן להקנות ידע מיומנויות וערכים כחלק מעיצוב דמות הבוגר במערכת החינוך. בוגר מוביל, מעורב בחברה ותורם כאזרח למדינה.

מכינה לחיים מקדמת את מטרות החינוך הממלכתי



(1) לחנך אדם להיות אוהב אדם, אוהב עמו ואוהב ארצו, אזרח נאמן למדינת ישראל, המכבד את הוריו ואת משפחתו, את מורשתו, את זהותו התרבותית ואת לשונו;

(2) להנחיל את העקרונות שבהכרזה על הקמת מדינת ישראל ואת ערכיה של מדינת ישראל כמדינה יהודית ודמוקרטית ולפתח יחס של כבוד לזכויות האדם, לחירויות היסוד, לערכים דמוקרטיים, לשמירת החוק, לתרבותו ולהשקפותיו של הזולת, וכן לחנך לחתירה לשלום ולסובלנות ביחסים בין בני אדם ובין עמים;

(3) ללמד את תולדות ארץ ישראל ומדינת ישראל;

(4) ללמד את תורת ישראל, תולדות העם היהודי, מורשת ישראל והמסורת היהודית, להנחיל את תודעת זכר השואה והגבורה, ולחנך לכבדם;

מתוך: חוק החינוך הממלכתי תשי"ג

מטרות



- לצייד את בוגרי מערכת החינוך בארגז כלים משמעותי שיאפשר להם התמודדות מיטבית עם משימות החיים העומדות בפניהם.
- להעניק להם סל גדוש של ערכי מורשת ותרבות שיסייעו בידם לעצב את תפיסת עולמם והמשך דרכם.

עקרונות הפעולה

למידה מתוך התנסות

חירות הבחירה - תלמידים
בוחרים תכנים רלבנטיים עבורם

קהילתיות - הקהילה שותפה
בתהליך

שיתופיות, ניהול עצמי ולקיחת
אחריות - לקבוצה ניתנות
סמכויות ממשיות לניהול עצמה,
וזכות רחבה להחלטה על
פעילויותיה וצרכיה

רב מימדיות - היצע של מרחב
גדול של תחומי פעילות
ומיומנויות מגוונות, בהן כל
משתתף יכול לבטא את צרכיו
ולפתח את כישוריו



- הכיתה כקבוצה חברתית
- בית הספר – בית חינוך יוצר לחינוך
- החברתי קהילתי
- רשות מקומית – אגפי חינוך ונוער
- מדינת ישראל
- ישראל תפוצות

הקניית שני סוגי מיומנויות מרכזיות:

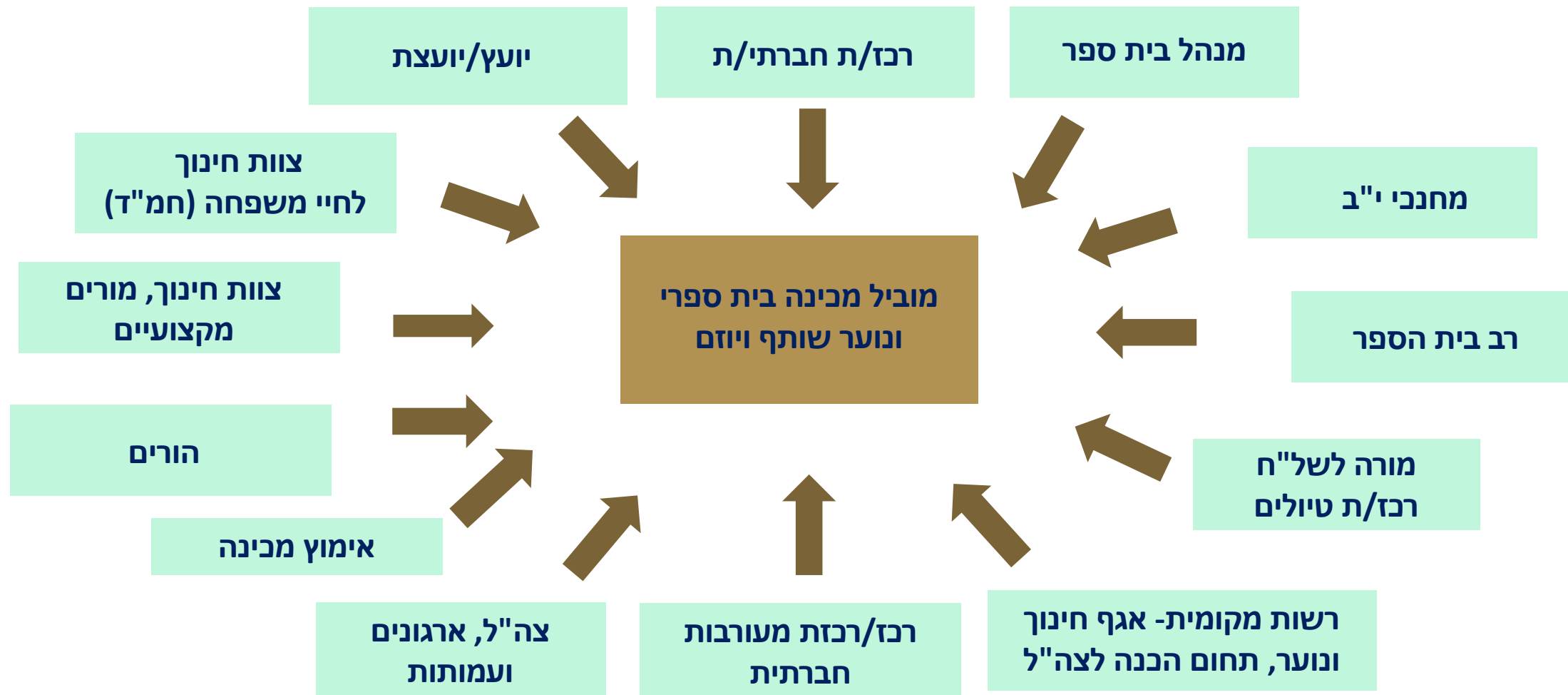
מעשיות

הכנה לראיון, בחירת נתיב לפי
חוזקות, ניהול תקציב, כתיבת
קו"ח, מחשבות על מגורים,
התנהלות מול מוסדות
המדינה (ביטוח לאומי,
מס הכנסה), חשיפה למסגרות
המשך מכינות ושנת שירות

רגשיות – קוגניטיביות

קבלת החלטות במצבי לחץ, קבלת
החלטות ופתרון בעיות, הצבת
גבולות, התפתחות אישית, כלים
להתמודדות עם מצבי חיים
משתנים ופיתוח מיומנויות אישיות
ובין אישיות.
התבוננות עצמית, אמונה בשעת
משבר

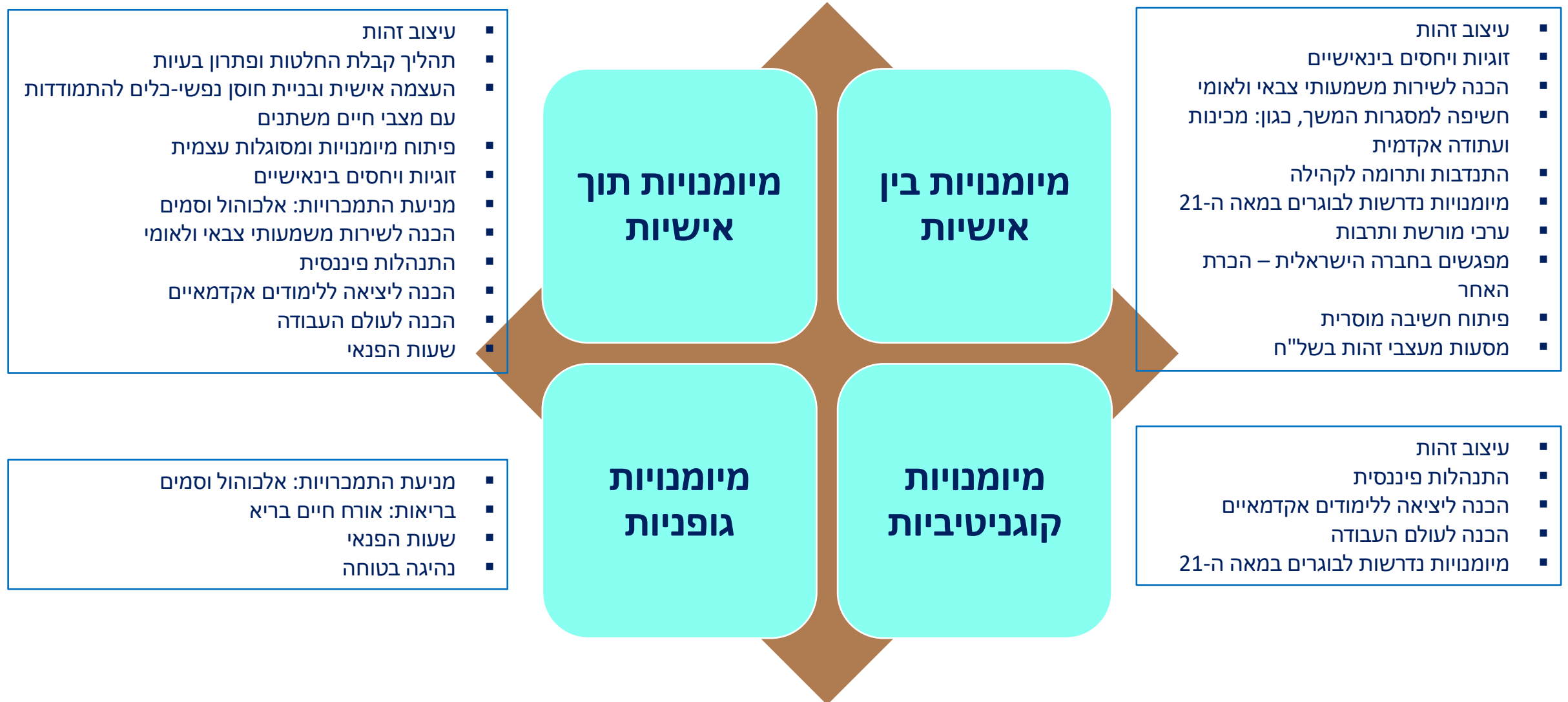
שותפים



תכנים מוצעים

- תהליך קבלת החלטות ופתרון בעיות.
- העצמה אישית ובניית חוסן נפשי-כלים להתמודדות עם מצבי חיים משתנים.
- עיצוב זהות. מסעות משמעותיים
- פיתוח מיומנויות ומסוגלות עצמית.
- זוגיות ויחסים בינאישיים (זוגיות ומיניות בריאה ותמרורי אזהרה).
- מניעת התמכרויות: אלכוהול וסמים.
- הכנה לשירות משמעותי צבאי ולאומי.
- חשיפה למסגרות המשך, כגון: מכינות ועתודה אקדמית.
- התנהלות פיננסית (ניהול תקציב, ניהול חשבון בנק, חסכונות וכו').
- בריאות: אורח חיים בריא(תזונה נכונה, בריאות גופנית ונפשית).
- הכנה ליציאה ללימודים אקדמאיים.
- עולם העבודה (הכוון תעסוקתי, ראיונות, כתיבת קו"ח).
- התנדבות ותרומה לקהילה.
- מיומנויות נדרשות לבוגרים במאה ה-21(כמו החיים בעידן "הדיגיטלי").
- שעות הפנאי.
- נהיגה בטוחה.
- ערכי מורשת ותרבות.

מכינה לחיים – למידה חברתית ורגשית (SEL)



מכינה לחיים – תמונת עתיד



חלום בהקיץ יכול להפוך לעוגן שנוכל להטיל לתוך עתידנו ולמשוך באמצעותו את מחשבותינו קדימה. בדרך זו, רצונות ההווה שלנו מעניקים לחשיבתנו אופי שלא היה לו היינו עוסקים רק בזיכרונות העבר.

(Cornish 1984, 104)

חקר הדימויים האישיים שיש לנו לגבי העתיד יכול לייפות את כוח מחשבותינו ולסייע לנו לפתח מושגים ויעדים ברורים יותר. מושגים אלו יכולים להיות הסיבות שיניעו אותנו לקראת הגשמת עתיד נעים יותר.

(מתוך ללמוד וללמד את העתיד, פרופ' דוד פסיג)

מכינה לחיים – תמונת עתיד



התהליך

- היענות לקול הקורא
- השתתפות בהכשרה ארצית
- תהליכי היוועצות עם תלמידים לבחירת התכנים
- 5-10 מפגשים בהתאם ליכולת בית הספר (30 שעות).
- בית הספר יחליט אם התוכנית תופעל בשעות הלימודים או אחה"צ כתוכנית רשות. רצועת זמן (חודש בשנה, שעתיים במשך שבועיים, סמינרים).
- את התוכנית ילווה מורה מטעם בית הספר.
- למשתתפי התוכנית (מבתי הספר השונים) יתקיים בסיום השנה ערב שיא בשיתוף ההורים. בנוסף, תינתן תעודה.

אופן מתווה ההטמעה בבית ספר

- מינוי רכז/ת להובלת התכנית(הרכז ישתתף בהשתלמות ארצית ומחוזית בה יקבל כלים להטמעת התכנית בביה"ס).
- איתור צרכים (סקר) ובחירת תכנים ע"י התלמידים והצוות החינוכי והורים.
- בחירת מודל בית ספרי מתוך המודלים שהוצעו.
- בניית תכנית בית ספרית בהלימה ל"קול קורא".
- חשיפת התכנית (מסגרת זמן ולוח זמנים למפגשים) לצוות החינוכי המוביל, לתלמידים ולהורים.

תוכנית מכינה לחיים מודלים

מכינה לחיים - מודלים

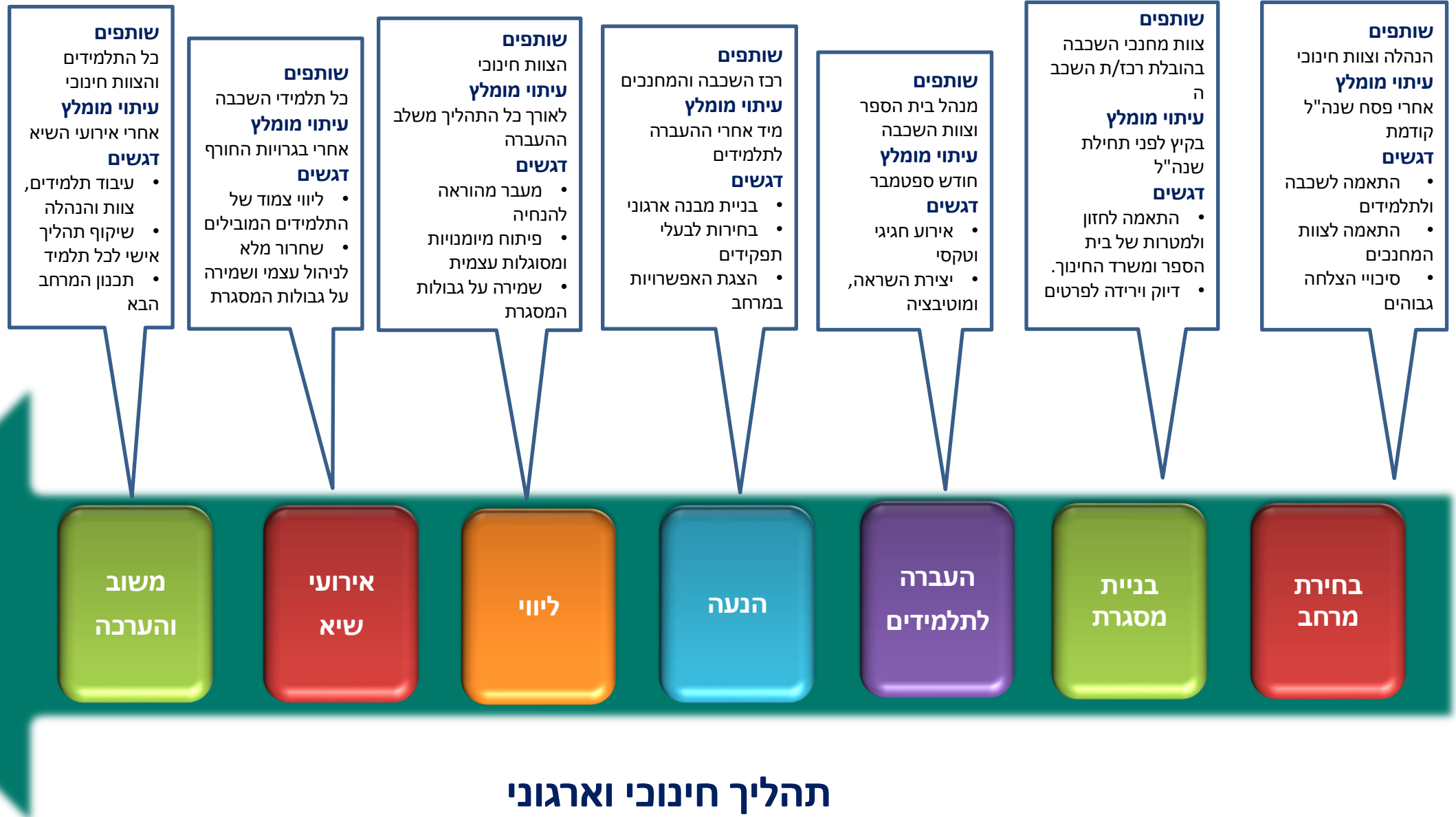
- מודל "ניהול עצמי"
- מודל "הסיירת"
- מודל - חודש בשנת י"ב
- מודל בית ספרי – שנת י"א ושנת י"ב
- שעות באמצע או סוף יום



מודל ניהול עצמי

יצירת תהליך בו התלמידים מתנסים בפיתוח תכנית מותאמת לצרכיהם,
לרצונותיהם ולתחומי העניין שלהם ובניהול התכנית באופן עצמאי.

מקיף עירוני סליגסברג – מרחבים בניהול עצמי



מקיף עירוני סליגסברג – מרחבים בניהול עצמי

שבת 1.3	שישי 28.2	חמישי 27.2	רביעי 26.2	שלישי 25.2	שני 24.2	ראשון 23.2
מנוחת שבת וסיכומי מכינה בכל אחת מהכיתות	השכמה והתארגנות	התארגנות ונסיעה לביר הדאג'	השכמה מוקדמת	התארגנות ונסיעה לירוחם	נחל אוג מסלול סולמות	התארגנות בבית הספר – צוותי עבודה
	מפגש עם פליט מאריתריאה	מפגש עם סלמן רגייג	מסלולי הליכה מיצד צין, מעלה צין, חוד עקב, עין עקב ורמת דבשון	מפגש עם לאה שקדיאל – יהדות מודרניסטית	ארוחת צהריים בכפר ישראלי	
	מסע אופניים לגבול מצריים וחזרה	תצפית ואחוזה צהרית בכפר ישראלי		הכנה לצה"ל – פיינטבול	מפגש עם ישי בן ישראל – החיישנות בשומרון	
	התארגנות לשבת	נסיעה לניצנה מסלול תל ניצנה		נסיעה לשדה בוקר	מפגש עם שאול אריאלי – הסכמי השלום	
	תפילה	התארגנות באכסניה		הכנה לצה"ל – מסע אלונקות	נסיעה לאות הכיכר	
הבדלה וסיכום	קבלת שבת וארוחת ערב	קומזיץ				
נסיעה חזרה לירושלים	פעילות שבת בשבילי	לינה באכסניה	ארוחת ערב ולינה במכינת הנגב	לינה במכינת הנגב	"על האש" ולינה	פתיחת המסע בהר הצופים

שעות	ראשון 9.2	שני 10.2	שלישי 11.2	רביעי 12.2	חמישי 13.2
1		שעת מחנך	שעת מחנך	הגברות	מתמטיקה
2	הצגת מגמה	תקופת בחירה	יום התנדבות בקהילה	הגברות/ אזרחות י"ב 3	תקופת בחירה
3					
4	פתיחת שבוע מכינה	זמן כיתתי		זמן כיתתי / אזרחות י"ב 3	
5	זמן כיתתי	מתמטיקה\ ספר מחזור		זמן כיתתי / מתמטיקה 5	
6				זמן כיתתי	
7	ארוחת צהריים			זמן שכבתי	זמן שכבתי
8	זמן שכבתי	זמן שכבתי		דני בר גיורא	הרב בצלאל כהן
9	חילי טרופר	רות גביון			
10				הכנה לצה"ל	הכנה לצה"ל

מקיף עירוני סליגסברג – מרחבים בניהול עצמי

יתרונות	אתגרים
מעבר מפסיביות לאקטיביות	פיתוח היכולת לשחרר ולאפשר
פיתוח שיח יצירתי מעודד יזמות	למידת שפה חדשה
עיצוב זהות אישית ובית ספרית	עבודה רבה בליווי, הכוונה ופתרון משברים
מרחבי בחירה	התמודדות עם אי הצלחות

מכינת י"ב וטיול שנתי – מאזור מ' תשע"ט "מאכנים לאיים באברה הישראלית"

הרצאה בקתדרה | סדנאות בבית ספר | פעילות מחוץ לבית ספר | מפגשי קבוצות | פעילות הווי וגיבוש | הצגה

יום ב' 11/02	יום ג' 12/02	יום ד' 13/02	יום ה' 14/02	יום א' 17/02	יום ב' 18/02	יום ג' 19/02	יום ד' 20/02	יום ה' 21/02
8:30 - 9:00	הסעות לתל אביב	8:30 - 8:40 - כינוס ברחבת י"ב 8:40 "בוקר טוב"	"בוקר טוב"	"בוקר טוב"	"בוקר טוב"	04:00 - הגעה לבית הספר	7:00 - השכמה.	7:00 - השכמה
9:00 - 9:45	סיור אזרחות בתל אביב - היכל העצמאות, בנק ישראל	9:45 "בוקר טוב"	שיווק עצמי - אורן בר	ערבות הדדית - יפתח ברוורמן	התנדבות שכבתית באזור חוף שפיים (ניקוי חוף ועקירת מינים פולשים)	9:00 - מסלול: מעבר צפרא, נחל גשרון, מעלה גשרון, נחל רחבעם. פעילויות והדרכות בסימן סיכום ופרידה לאורך היום.	7:30 ארוחת בוקר והתארגנות	7:30 ארוחת בוקר והתארגנות
10:00 - 10:20		הפסקה	הפסקה	הפסקה			9:00 - מסלול: הר צפחות + מקטע דרומי שביל ישראל עד מעבר הגבול.	9:00 - פעילות סיכום כיתתיות (מחנכים)
10:20 - 12:00	11:00-12:00 זמן חופשי לאוכל						14:00 - סיום מסלול	10:30 - פעילות ימיה: מסיבת סירה
12:00 - 12:15		הפסקה	הפסקה	הפסקה			12:30 ארוחת צהריים	12:30 ארוחת צהריים
12:15 - 13:45	12:00 סיור אזרחות בתל אביב - היכל העצמאות, בנק ישראל	הפסקה	הפסקה	הפסקה			16:30 - הקפצה למלון עדי (אכסניה)	13:30 - יציאה חזרה לשפיים
14:00 - 14:30	13:00 - משחק משימות שכבתי מדהים!	הפסקה	הפסקה	הפסקה			19:00 ארוחת ערב	18:30 - הגעה צפויה לשפיים
15:00 - 15:30	15:00 יציאה חזרה לבית ספר	הפסקה	הפסקה	הפסקה			20:00 - פעילות ערב שכבתית תוכן + הווי.	
15:40	הסעות	הסעות	הסעות	הסעות			לינה במלון עדי	

כל התכנים והפעילויות נבחרו, נבנו ואורגנו בי"ש של חופש שלום העצמי ע"י תלמידי שכבת י"ב תשע"ט - מחזור א'

מודל "הסיירת"

גיבוש סיירת תלמידים נבחרת שמביעה נכונות ומחויבות
לתהליך ולוקחת בו חלק פעיל.

שבת	ו	ה	ד	ג	ב	א	
שבת ישיבה (אחת לחודש וחצי)		מד"ס בוקר	מערכת רגילה	התנדבות	מערכת רגילה	פתיחת שבוע	בוקר
		מערכת רגילה	מערכת מותאמת	מערכת רגילה	מערכת מותאמת	מערכת רגילה	צהריים
		סיכום שבוע	תכני העשרה (לינה ופעילות לילה)	מערכת רגילה	תכני העשרה	מערכת רגילה	ערב

תאריך	מסעות שיא
שבוע 1 ללימודים	מסע תודעה והתבוננות (גבעון הלל)
שבוע לפני חנוכה	מסע להכרת החברה הישראלית
סיום בגרות חורף	מסע קודש
אחרי פסח	שבוע עבודה
סיום שנה	מסע התבוננות 2 (גבעון הלל)

מודל בית ספרי

סימון משבצת זמן אפקטיבית, של שעות או ימים קבועים
במערכת, בה מתקיימת מסגרת מכינה לחיים.

מודל חודש בשנת י"ב

תהליך מרוכז וממוקד שמתקיים במהלך חודש אחד, או כסדרות שבועיות לאורך שנת י"ב.



"...זכא אל האור אל חיים חדשים"

תוכנית מכינה לחיים

אמונה אולפנית טכנולוגית ע"ש וינשטיין

שכבת י"ב
תשפ"א

ניסן

הכנה למיניות בריאה -
נורות אדומות, פגיעות
מיניות, תזונה נכונה
יזעזע, דיאלוגית ואמנות

אייר

ניהול פיננסי
התנהלות כלכלית נכונה
אילת שפילמן

סיוון

יום שיא
סדנא בנושא חלמי"ש,
ביקור במקווה טהרה
מנהלת, יזעזע ואמנות

טבת

שירות משמעותי
חיי שליחות, נתינה,
דילמות בשנת שירות,
פאנל בוגרות
אמנות + שגית רכזת ח"ח

שבט

אני ומשפחתי -
ניהול קונפליקטים
במשפחה, כיבוד הורים
יזעזע ואמנות

אדר

אני ובן זוגי
מפתחות לזוגיות טובה,
יום פינוק טיפוח החן
וסטיילינג
לאנה - מורה לטיפוח החן

מיכל פרנק - מנהלת
שגית רחמי - רכזת ח"ח
אפרת גור אריה - יועצת
רגינה בן דרור וחוה לפיד - מחנכות י"ב

אלול

אני ועצמי -

מי אני?! מציאת החוזקות,
דימוי גוף ודימוי עצמי
סדנא ע"י אמנות + יזעזע

תשרי

אני ובוראי -

אמונה והתמודדות בשעת
משבר
הרב פנחס

חשוון

אני וסביבתי -

ניהול זמן, קבלת החלטות,
הכנה לראיון
מעגלים ואמנות

כסלו

התמודדות עם אתגרים -

התמכרויות
גאמל מסאים
גלישה בטוחה
אמנות
נהיגה בטוחה
סימולציות נהיגה

מודל חודש בשנת י"ב

דרכא המר בת-ים

שבוע ראשון 16-21.2

היום השני		היום הראשון	
קבוצה ב': יב'3 + יב'4	קבוצה א': יב'1 + יב'2	קבוצה ב': יב'3 + יב'4	קבוצה א': יב'1 + יב'2
הרב חגיג' גמרא - זמן קריאת שמע של ערבית	אבי ברגיג תניא-ספר של בינונים	הרב חגיג' גמרא - זמן קריאת שמע של ערבית	אבי ברגיג תניא-ספר של בינונים
יהודית פרקש/רונית שלמון קבלת החלטות	הכנה לצבא	יהודית פרקש/רונית שלמון קבלת החלטות	סיגלית פסטרנק ראיון עבודה
שי חיון 'די עם הריטלין!'	יהודית פרקש/רונית שלמון קבלת החלטות	סיגלית פסטרנק ראיון עבודה	יהודית פרקש/רונית שלמון קבלת החלטות

מחכים לה/אתכם יהושע שטריק - מנהל בית הספר | שי חיון - רכז מכינה לחיים

הכנה תורנית ■ הכנה לחיים בתחומים שונים ■ הכנה לצבא ■ הכנה לזוגיות וחיי משפחה

מודל חודש בשנת י"ב

דרכא המר בת-ים

שבוע שני 24-28.2

היום השני		היום הראשון	
קבוצה ב': יב'3 + יב'4	קבוצה א': יב'1 + יב'2	קבוצה ב': יב'3 + יב'4	קבוצה א': יב'1 + יב'2
הרב חגיג' גמרא - עניית 'אמן יהא שמיה רבא' לקדיש	אבי ברגיג תניא - נפש אלוקית ונפש בהמית	הרב חגיג' גמרא - עניית 'אמן יהא שמיה רבא' לקדיש	אבי ברגיג תניא - נפש אלוקית ונפש בהמית
יפה הלוי זוגיות והקמת משפחה	הכנה לצבא	יפה הלוי זוגיות והקמת משפחה	טל ביבי כושר קרבי
אברומי איך מדברים עם בנקים?	יפה הלוי זוגיות והקמת משפחה	שי חיון 'למה כולנו מסתכלים במראה?'	יפה הלוי זוגיות והקמת משפחה
הרב שמואל מורנו הרצאה	הרב שמואל מורנו הרצאה		

מודל שנת י"א ושנת י"ב

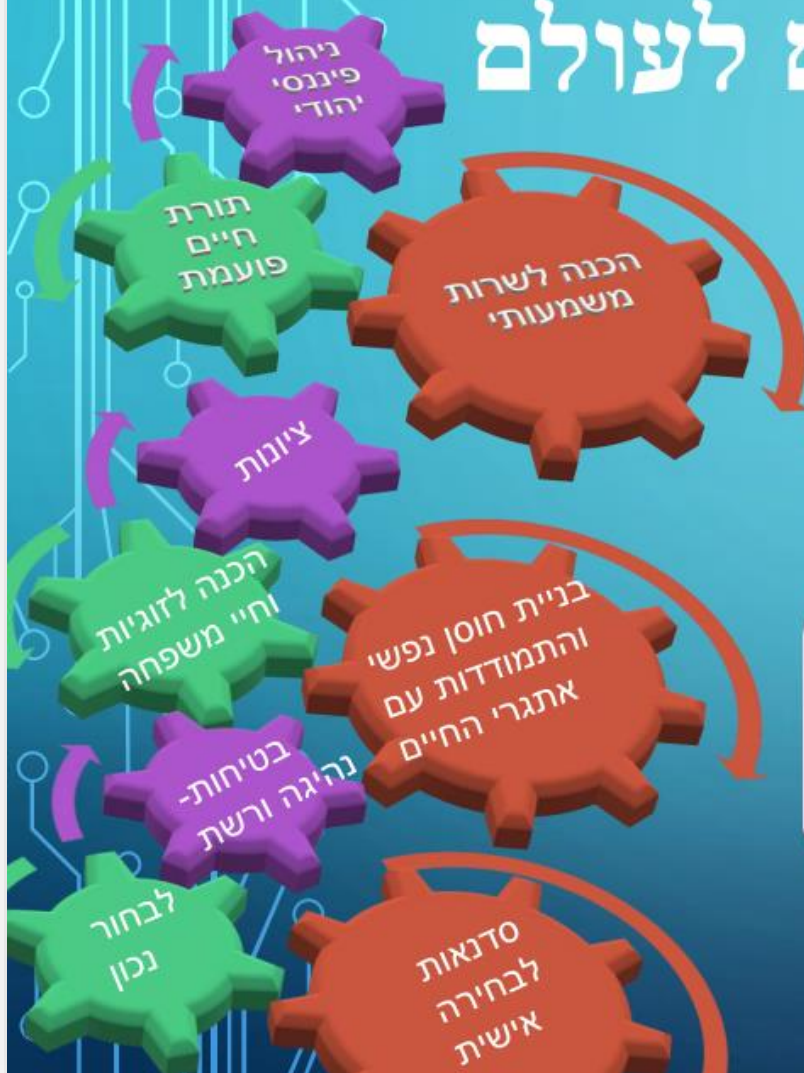
תהליך שמתקיים על פני שנתיים – שנת י"א ושנת י"ב, באופן שמאפשר פריסה גמישה יותר של הנושאים והפעולות.

מכינה לחיים- מחוזקים לעולם

מודל דו שנתי יא' יב'

אמית טכנולוגי דתי ירושלים

חיזוק החוסן האישי של התלמיד
והכנה מיטבית של התלמיד לחיים
בכללותם.



גבולות מסגרת של
ההנהלה:
תקציב
ערכים ציונים
משואה לתקומה
מפגש רוחני דתי

התלמידים בוחרים את:
נושא המסע
אזור בארץ
איפה נלון
מה נאכל
מה נעשה כל יום
היכן תתקיים השבת
את מי נפגוש

מסע משמעותי בן
שבוע ימים במודל
ניהול עצמי-שכבת יב'

תוכנית מכינה לחיים דוגמאות מחוזיות

בית הספר המקיף ע"ש גרינברג קרית טבעון

ביתם של אנשים יצירתיים, חושבים, איכפתיים ותורמים לקהילה ולמדינה.



מכינה לחיים
תלמידי שכבת י"א + י"ב תשפ"א

הכנה לשירות משמעותי

שיעורי מחנך בנושא הכנה
לצה"ל ושירות משמעותי
(לאורך השנה)
כיתה יא' –
הכנה לצו ראשון (הורים +
תלמידים) – ספטמבר
סדנאות לקראת שירות משמעותי –
אוקטובר
כיתה יב'
פאנל שנת שירות (אוקטובר)
סדנאות רגע לקראת שירות
(נובמבר)
בוגרים מדברים מהשטח (דצמבר)
יום בעקבות לוחמים (אפריל)

חוסן נפשי וכישורי חיים

שיעורי בנושאי כישורי חיים
וחוסן
כיתה יא'
התמודדות עם חרדת מבחנים
(דצמבר)
חינוך פיננסי – הכרת עולם העבודה
(בשיתוף עם הנוע"ל טבעון) (אפריל)
ניהול זמן (דצמבר)
כיתה יב'
הכנה לראיונות לצבא/ עבודה
(דצמבר)
מסיבת סיום באחריות התלמידים
(החל מפברואר)
מניעת השימוש בסמים ואלכוהול
(הרצאה דור האלכוהול- ינואר)

חינוך לחיי משפחה

תוכנית יחסים בין
המינים
שכבת יא'
חודשים נובמבר + דצמבר
שיעורי מחנך
סדנא "חושן" – שיחה עם נציג
הקהילה הלהט"בית
סדנא בנושא מין בטוח – הועד
למלחמה באיידס
סדנאות מורים לקראת יום
האישה
שכבת יב'
סדנא בנושא מיניות בריאה
(הועד למלחמה באיידס)
אפקט הפורנו – הרצאה ושיח



תכנית מכינה לחיים

תיכון המושבה

שם בית הספר:

מחוז: חיפה

המודל הבית ספרי : מודל הסיירת

"מכינה לחיים" - תיכון המושבה

תשפ"א - שנת קורונה

מנהלות וחברה	תכניות מניעה	משרבות חברתיות	הכנה לצב"ל
פתיחת שנה - אחריות על קבלת כיתות ט' ואירועי פתיחת שנה. יום הויכוח ליצחק רבין ז"ל - מעגלי שיח על סגירות בחברה הישראלית 1.3 - פאנל בחדרות 11.3 - טיול גיבוש להרר מדיון 29.4 - הרצאה: התנהלות כלכלית נכונה/ עמי חמצני 29.4 - ODT - מנהלות	26.10 - "אבודים לרגע" - איר קויפמן - מניעת שימוש בסמים 12.11 - 'סכנות ברשת' / דורון הרמן 2.12 - נהגה תחת השפעה/ עו"ד אלה שוורצמן ומפגש עם נפגע תאונת דרכים.	1.10 - יום חשיפה למכינות ושרש והכרצאה של שגי' יניב (יום חברתי) ראש השנה ופסח - מבצע איסוף ואריות מזון למשפחות נזקקות פורים - הכנת משלוחי מנות וחלוקתם לחיילים בגרי התיכון. 20.4 - יום ספורט לגיל הורב	10.11 - הרצאה 'תהליכי מיון לצבא' 22.11 - פאנל 'בוגרים במדים' וסדנאות משרד הבטחון 28.4 - 'יום בעקבות לוחמים' בלטרון 13.5 - סיור ברמת הגולן 'משעת נעילה לשעת מבחן'



תכנית מכינה לחיים

מחוז צפון

שם בית הספר: גמנסיה הגליל הנוצרית עילבון

המודל הבית ספרי: "בחרתי במודל חודש בשנת י"ב: תהליך שמתקיים
כסדרת שבועות לאורך שנת י"ב. כי תלמידי י"ב לחוצים ומטרתם להעביר
המפגשים עם נוכחות מלאה לכן התאמתי המודל החודשי ללו"ז ביה"ס."



תאריך	נושא - זמן	מרצה
3.5.2021	מפגש מסכם – שעה	ערין חורי
27.4.2021	תהליך קבלת החלטות ופתרון בעיות – שעתיים	נבילה שלש
19.4.2021	העצמה אישית ובניית חוסן נפשי – שעתיים	נבילה שלש
16.3.2021	זוגיות ויחסים בינאישיים – שעתיים	נבילה שלש
2.3.2021	נהיגה בטוחה – שעתיים	מרלין סרור
21.12.2020	חינוך פיננסי - שעתיים	פריאל מסד
28.1.2021	חשיפה למסגרת המשך- הכוון למסגרות המשך - שעתיים	אוסאמה עבאס
15.12.2020	קורות חיים – שעה וחצי	ד"ר האני טה
27.11.2020	חשיפה למסגרת המשך - הכרות עם האחר והכוון למסגרות המשך – שעתיים	ד"ר רפעת סוידאן
23.11.2020	חשיפה למסגרת המשך - הכרות עם האחר והכוון למסגרות המשך – שעתיים	עודי שחברי
21.11.2020	חשיפה לתוכנית מכינה לחיים - קיום תהליך איתור צרכים של תלמידים ואז בניית קבוצה ותיאום ציפיות – שעה וחצי	ערין חורי



המודל הבית ספרי : מכינה לחיים בביה"ס מדעים ואמנויות נהריה , יעבוד במודל חודש בשנת יב.

נושאים שנבחרו לתכנית:

גורם מבצע	תאריך	מס' השעות המוקדשות לנושא	נושא
רכז ביה"ס קהילתי	במהלך חודש פברואר-מרץ	1	קיום תהליך איתור צרכים של התלמידים "מה חסר לכם"
רכז ביה"ס קהילתי + מחנך	במהלך חודש פברואר-מרץ	1	בניית קבוצה ותיאום ציפיות
רכז ביה"ס קהילתי + מחנך	במהלך חודש פברואר-מרץ	1	הכרות עם ה"אחר – "אוכלוסיות מיוחדות .
רכז מעורבות חברתית + מחנך + רכז ביה"ס קהילתי.	במהלך חודש פברואר-מרץ	2	התנדבות ותרומה לקהילה
יועצת השכבה + מחנך + רכז ביה"ס קהילתי + הורה שוטר.	במהלך חודש פברואר-מרץ	1	נהיגה בטוחה
יועצת השכבה + מחנך + רכז ביה"ס קהילתי.	במהלך חודש פברואר-מרץ	1	חיים בעידן "דיגיטלי"
יועצת השכבה + מחנך + רכז ביה"ס קהילתי + הורה.	במהלך חודש פברואר-מרץ	1	תהליך קבלת החלטות ופתרון בעיות
רכזת חלינוך חברתי + מחנך + רכז ביה"ס קהילתי.	במהלך חודש פברואר-מרץ	1	אני והמשפחה שלי
מחנך + רכז ביה"ס קהילתי	במהלך חודש פברואר-מרץ	1	סיכום ומשוב



תכנית מכינה לחיים



מחוז: מנח"י

שם בית הספר: תורני- ניסויי הרטמן בנים

המודל הבית ספרי : מודל שנתי י"א- י"ב ומודל המדרשה

"מודל המדרשה"

סימון משבצת זמן אפקטיבית, של שעות או ימים קבועים במערכת, בה מתקיימת מסגרת מכינה לחיים.
עיקרי הנושאים בתוכנית:
דימוי גוף, שפת גוף, נפש ורגש, נפש ורוחניות, התמכרויות, שירות קרבי, כושר גופני, שירות בצה"ל, דתיים וחילונים בצבא, זוגיות, חתונה, הסכמי קדם נישואים, משפחה יהודית ועוד...
מודל שנתי -לא מתוקצב

מודל שנתי י"א -י"ב:

הכנה לשירות משמעותי 1/12 -ללא עלות, משרד הביטחון.
יום בנושא מנהיגות -שיחה עם אבירם הלוי 1755, 21/9 - ש"ח
מסע ישראלי -משואה לתקומה -מסע בן יומיים בשיתוף ניר גלים 11-12/4 , 30,000 ש"ח
סמינר תפילה לגעת בקודש –סדנאות תנועה ותפילה, מנחים חיצוניים 25/9 , 1600 ש"ח
מפגשים בחברה הישראלית -מנחם בומבך - 28/10 – 750 ש"ח
עמרם אקלום 12/11 -2800 ש"ח

מחוז ירושלים

**תכנית מכינה לחיים
בית רחל שטראוס**



מפגשי הורים



27.4.2021

מפגש בנושא פנאי



חיים יחד בדירה



הכנה לחיים
הנכם מוזמנים למפגש ראשון,
של קבוצת המסיימים של ברי"ש

המפגש יתקיים בתאריך:
20: בש 23.12.20

במפגש נציג את הרגישות, המטרות
ונשמע מכם את רצונותיכם.

23.12.2020

מפגש פתיחה עם ההורים



באנו לעבוד

20.1.2021

מפגש בנושא דיור



תכנית לתלמידים

סנגור עצמי

בראות וביטחון

עצמאות



ידע והשכלה

חינוך מיני חברתי



ניהול משק הבית



עולם העבודה



קשר בין אישי חברתי

שימוש במשאבים קהילתיים



פנאי



התכנית של שהתלמידים מבוסס על 10 תחומי החיים-עם למידה והתנסות כהכנה לחיים של בוגרים -בתעסוקה, פנאי וכו ,



תכנית מכינה לחיים



מחוז: מרכז שם בית הספר: מקיף יהוד
המודל הבית ספרי : מודל שכבתי שנתי / תלת שנתי

הנושא	תאריך	זמן	מי העביר
❖ תהליך קבלת החלטות ופתרון בעיות.	לו"ז שנתי מצורף		שיעור חינוך בנושא הכנה לשירות משמעותי
❖ העצמה אישית ובניית חוסן נפשי- כלים להתמודדות עם מצבי חיים משתנים			שיעורי חינוך רבים בנושא חוסן בעיקר לאור התקופה הנוכחית
❖ חשיפה למסגרות המשך, כגון: מכינות ועתודה אקדמית.			יום פעילות בנושא עם עמותת המכינות ושנות השירות
❖ התנדבות ותרומה לקהילה.			ע"פ מערך מעורבות חברתית (אישית + קבוצתית)
❖ ערכי תרבות ומורשת			כמעט הכל פעילות שעושים מימי לוח, דרך טיולים שנתיים, שיעורי חינוך, זהות ועוד..
❖ מיומנויות נדרשות לבוגרים במאה ה-21.			יום שמיניות – תחילת שנה פעילות בנושא עם המחנכים
❖ הכנה לשירות משמעותי צבאי ולאומי.			שנת יא + שנת יב: לוז מובנה של מערך שיעורי מחנך + הרצאות של גורמי צבא + פעילויות עם : דובדבן, עוקץ, אחרי, הכנה ליום סיירות, הכנה לצו ראשון, הכנה ליום המאה, מדברים מהשטח, פרוייקט נר ודגל ועוד ועוד..
❖ עיצוב זהות			שירות לאומי – שיח עם עמותת שלומית למעוניינים
זוגיות ויחסים בינאישיים			בעיקר שכבת י... אך גם בהיחסות לנושא הכנה לשירות משמעותי טיולים שנתיים ועוד..
מניעת התמכרויות: אלכוהול וסמים			בעיקר בשנת י ויא – מיניות וזוגיות ללא אלימות
נהיגה בטוחה			בעיקר בשנת י ויא – הרצאות חוץ, שיעורי מחנך, שולחנות שיח
❖ חינוך פיננסי: ניהול תקציב, ניהול חשבון בנק, חסכונות וכו'.			בעיקר שנת י ויא
			בשנת י מגיע מרצה חיצוני להעביר תכנים בנושא + פעילות מועצת תלמידים לקראת עבודה בקיץ + כל זכות הרצאות / מידע



הקריה למנהיגות ולמדעים אורט לוד



אפריל -אורח חיים בריא +יום שיא באיצטדיון לוד	ינואר -מוטיבציה והכנה לשירות משמעותי (צה"ל + שירות לאומי-אזרחי)	אוקטובר -חשיפה למכינות וש"ש אחר! נוער חובל שני
מאי -לקראת פרידה יום שיא ODT	פברואר -סדנת התמכרויות גלישה בטוחה	
יוני -ניהול פיננסי	מרץ -התמודדות וחוסן +מבצע חיסונים	נובמבר -חשיפה לאקדמיה ומסלול עתודה
יוני -סיום, סיכום ופרידה	אפריל -שואה, תקומה וזיכרון	דצמבר -סדנת חוזקות "האור שבי" עיתדים ATODIM (ע"ר)



תכנית מכינה לחיים



מחוז: מרכז שם בית הספר: קריית החינוך ע"ש גינסבורג
המודל הבית ספרי: מודל תלת שנתי שכבות י'-י"ב

נושאים שנבחרו לתכנית:



1. הרצאה בנושא מסוגלות אישית ומנהיגות על ידי האלוף במיל' אליעזר שקדי- נובמבר
2. הרצאה "מהתיכון לצבא- עולם הכושר הגופני"- חודש ינואר
3. הרצאה בנושא גיוס משמעותי לצבא- חודש ינואר
4. הכנת משלוח מנות למשפחות שכולות מקרב בוגרי בית הספר- פברואר
5. טיול שנתי - ביקור בכותל המערבי, גן הורדים, תצפית למוסדות הממשל, כנסת ישראל.- מרץ
6. טקס יום הזיכרון בבית העלמין בעיר, הנחת מכתבים, דגל ונר נשמה על מצבות החיילים.-אפריל



תכנית מכינה לחיים

שם בית הספר: עתידים חולון

מחוז: תל אביב





תוכנית מכינה לחיים כיתות יא' - יב' תיכון הנדסאים הרצליה

בריאות ואורח חיים בריא

בניית הכושר
תזונה נכונה
תדמית אישית
בהנחיית המורים לספורט ויועצת ביי"ס.
(במהלך כל השנה)

חשיפה למסגרות המשך

הסברה על תהליך הקבלה
לצמודה (מה"ט)
חשיפה למכונות ושפת שירות
(בזרי ביי"ס שנמצאים בשפת
שירות- במהלך חודש דצמבר)

הכנה לצה"ל

הכנה לזכר ראשון
סאלון וראיון אישי
מנחים מטעם "צעד קדימה"
משרד הבטחון
(חודש ספטמבר אוקטובר)

התנדבות ותרומה לקהילה

צידוד יוזמות חברתיות
למען קהילת ביי"ס ולמען הקהילה
הצירופית. בשיתוף רכבת מצורבות
חברתית ומחנכי הכיתות.
בניית יחסי שיתוף למחנכי חטיבת
הביניים בנושאי מדע וטכנולוגיה

ערכי תרבות ומורשת

ספגא של מכון השואה בנושא אנטישמיות.
בניית מערכי שיעור לקראת יום השואה
בהתאמה לאילאים והעברתם לתלמידי
השכבות השונות.
בניית טקס יום השואה
(במהלך ינואר, אפריל)

העצמה אישית

סדנת אימפרוביזציה
"פותחים הכל" (מחל אפריל)
שיעורי חינוך להתפתחות
אישית, עצמאית ותקשורת
בינאישית.

חודשים	נושאים
09-10/2020	הכנה לצו ראשון
	הכנה לראיון אישי/ הכשרת השאלון האישי- סימולציות
12/2020	חשיפה למסגרות המשך – חשיפה למכינות וללימודי עתודה
12/2020	זוגיות בריאה – הכרה של מאפייני זוגיות בריאה ומהן הנורות האדומות בזוגיות - יועצת
1/2021-3/2021	ערכי תרבות ומורשת- חשיפה לחיי קהילות יהודיות ותרבותם בתקופה שלפני מלחמת העולם השנייה- מסורות ומנהגים סדנא של מכון השואה לקראת יום השואה- הכנת מערכי שיעור להכרת תופעת האנטישיות כפי שבאה לידי ביטוי בקהילות השונות.
3/2021-4/2021	העצמה אישית דרך סדנאת אימפרוביזציה- במסגרת שיעורי חינוך לקידום תחושת מסוגלות והעצמה אישית



תכנית מכינה לחיים

מחוז: דרום



בס"ד	
	
19.1 אמונה בשעת משבר	20.10 ערב חשיפה
הרב אאל- ראש האולפנה	אשרית קולטון- רכבת ח"ח יעל ארנון- מנהלת בבת עמי
9.3 תקונה נכונה	27.10 פאנל בוגרות ש"ל
ליאורה אולן- מורה לביוגרפיה	בוגרות מהאולפנה
16.3 דילמות בשנת השירות	17.11 קבלת החלטות
אוריה, מציין, אושרת ורות- מדריכות האולפנה	אבישג מימון- יועצת
6.4 נורח אדומות	24.11 קבלת החלטות
עדי ביסטריו- מנהלת התחום הסוציאלי בבת עמי	אבישג מימון- יועצת
20.4 מאכזה להזדמנות	22.12 התנהלות כללית
אבישג מימון- יועצת	מלי אליאס- ראש יחידת הבוגרים דרכא
11.5 לקראת צבא	29.12 חזקת שבי
פרטים בקרוב	מיטל מחאני- מאמנת אישית ועסקית
25.5 ערב סיכום עם הורים	12.1 הכנה לראיון
צוות בחכ"ה	מיטל מחאני- מאמנת אישית ועסקית
אשרית קולטון רכבת ח"ח ומחנכת י"ב	מיקל פדידה רכבת בוגרים
אבישג מימון יועצת	הרב גואל ראש האולפנה



תכנית מכינה לחיים

מחוז: דרום



be בית אקשטיין

לבחור חכם בלב שלום קבוצת דגל

הכנה לחיים עצמאיים

תכנית ד"ר ספרי קפלאני: אונגליה סיוס



תכנית מכינה לחיים

מחוז: דרום



תכנית עבודה

אפלטון פתיחה - ליבוש ה"סיירת"

אפלטון בכיתות האק - חינוך פיננסי ועולם העבודה

אפלטון בזמן השיתוף ההורי - חשיפה לאסדרות האשר

סיור בנגב - השיתוף עם האורה לש"ח

פעילות עבור תלמידי ביה"ס - קפה דינא

אסיבת סוף שנה - באחריותם ובהובלתם של קבוצת ה"סיירת"



**תכנית מכינה לחיים בהלימה
לחזון הבית ספרי ויעדי ביה"ס
בית חינוך ירושלים**



תכנית מכינה לחיים



בית חינוך גאה להציג:
יוצרים ופועלים לשינוי.