

# שאלוני רפלקציה

## והערכה עצמית

כדי להגביר את מידת תרומתו של הפרויקט לצמיחה האישית של המשתתפים בו, חשוב לקיים תהליך של הערכה ושל רפלקציה עם סיום הפרויקט (ואם אפשר, גם במהלכו) שיסייע למשתתפים לברר את רגשותיהם, להעריך את עצמם ולהסיק מסקנות מההתנסות בפרויקט ביחס לתהליכי הצמיחה האישית שלהם, למיומנויות שרכשו, ולנכונותם להשתתפות עתידית במיזמים של מעורבות חברתית.

### מטרות

1. לאפשר למשתתפים לבטא את רגשותיהם ביחס לפרויקט.
2. לפתח את יכולתם של המשתתפים להעריך את ביצועיהם.
3. להפיק לקחים לקראת פעילות של מעורבות חברתית בעתיד.

**משך הפעילות:** 45-90 דקות.

### עזרים

- נספח 1: שאלון אישי,
- נספח 2: שאלון להערכה עצמית,
- מדדים להצלחה שניסחו הקבוצות בשלב התכנון.

### מהלך הפעילות

#### שלב א' - אישי

כל משתתף ימלא שאלון אישי (נספח 1) או שאלון להערכה עצמית (נספח 2). השאלון יכול לשמש בסיס לשיחה אישית בין המשתתף לבין המורה המלווה את הפרויקט. המנחה יבקש ממשתתפים המעוניינים בכך לשתף את המליאה בנקודות משמעותיות בעיניהם שעלו בעת מילוי השאלונים.

### **שלב ב' - קבוצתי**

המשתתפים יתחלקו לפי קבוצות הפרויקט. כל קבוצה תעניין במדדים להצלחה שניסחה בשלבי התכנון. חברי הקבוצה יבחנו את ביצוע הפרויקט על-פי מדדים אלו.

### **שלב ג' - במליאה**

נציגי הקבוצות יציגו את הפרויקט שלהם, את מידת ההצלחה בו על-פי מדדי ההצלחה, את הסיבות למידת ההצלחה ואת מסקנותיהם מתהליך תכנון הפרויקט ומביצועו.

כל משתתף יציין "קוץ ופרח" בפרויקט המעורבות החברתית שבו היה מעורב: דבר שאהב ודבר שהיה רוצה לשנות.

### **שאלות לדין**

- מה למדתם על עצמכם במהלך הפרויקט?
- מה למדתם עליכם כקבוצה במהלך הפרויקט?
- באיזו מידה תאם ביצוע הפרויקט את התכניות ואת הציפיות שניסחתם לפני ביצוע הפרויקט?
- מה היו הגורמים שהשפיעו על מידת ההתאמה בין התכניות לביצוען?
- אילו מסקנות הסקתם מתכנון הפרויקט הזה לתכנון פרויקט מעורבות חברתית בשנת הלימודים הבאה?

## נספח 1: שאלון אישי

שם: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

בשאלון זה, אתה מתבקשת לסכם את פעילותך בפרויקט המעורבות החברתית שבו נטלת חלק. מטרת הסיכום היא לבחון את מידת ההצלחה של הפרויקט, להעלות הבנות אישיות ולהפיק לקחים לתהליכים דומים בעתיד.

1. תפקידי היה (תאר בפירוט והדגם)

---

---

---

2. פרט את התרשמותך מהפרויקט.

---

---

3. האם כל מה שתוכנן אמנם התבצע? אם לא, אנא פרט את הפערים ואת הסיבות להם.

---

---

---

---

4. מאילו תחומים בפעילותך נהנית ומאילו לא?

---

---

---

5. לדעתך, מה היו ההצלחות בפרויקט?

---

---

---

6. מה היו הקשיים בפרויקט? מה היו הגורמים להם?

---

---

---

7. מה למדת על עצמך במהלך הפרויקט?

---

---

---

8. האם היית בוחר להיות שותף לתהליך דומה בשנית? נמק.

---

---

---

9. מה היית משנה בתהליך?

---

---

---

10. האם היית ממליץ לחבריך להיות שותפים לפרויקט כזה? נמק.

---

---

---

11. מהן המסקנות שלך בעניין תכנון פרויקט וביצועו לשנת הלימודים הבאה?

---

---

---



## נספח 2: שאלון להערכה עצמית

כלל לא	במידה מועטה	במידה בינונית	במידה רבה	במידה רבה מאוד	
<b>א. היבט ארגוני</b>					
					באיזו מידה התמדת בפעילות?
					באיזו מידה היית שותף פעיל בפרויקט?
<b>ב. היבט רגשי-אישי</b>					
					באיזו מידה גרמה לך הפעילות סיפוק?
					באיזו מידה הרגשת נחוץ?
					באיזו מידה ההתנסות קרבה אותך לתחום שבו פעלת?
<b>ג. היבט רעיוני-ערכי</b>					
					1. באיזו מידה ההתנסות קרבה אותך אל הזולת שאתו פעלת?
					2. באיזו מידה ההתנסות הגבירה את רצונך לפעול למען הזולת?
<b>ד. היבט ידע ומיומנות</b>					
באיזו מידה התנסותך שיפרה את יכולתך:					
					ליצור קשר עם אחרים
					לנהל שיחה
					לארגן פעילות
					לפתור בעיות
					להסתדר במצבים לא-צפויים