



חששות ותקוות



מטרות:



1. לתת לגיטימציה להעלאת רגשות שונים וסותרים (חיוביים ושלייליים) המתעוררים תוך כדי פעילות בתוכנית.
2. לעודד התמודדות עם קשיים תוך שיתוף העמיתים והסתייעות בניסיונם.
3. לקבל "רעיונות" להתגברות על קשיים וחששות.

טופס "חדרים" - כמספר המשתתפים (נספח)



מהלך ההפעלה

שלב א' - אישי

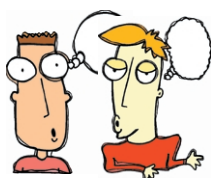
כל משתתף מקבל טופס "חדרים" וכותב בחדרים השונים אמירות, תגובות והתלבטויות, הקשורות בעבודתו - בהתאם לנושא החדר.

שלב ב' - קבוצתי

המשתתפים יתחלקו לקבוצות בהתאם לאוכלוסייה שאיתה הם פועלים (קשישים, מד"א, חונכים). כל משתתף ישתף את חבריו במה שכתב באחד החדרים, בהתאם לבחירתו.

המשתתפים ינסו לעזור זה לזה ולעודד זה את זה, כל אחד על פי ניסיונו. וידונו בשאלות:

1. כיצד ניתן להפיג את הפחדים והחששות?
2. כיצד אפשר להצמיח מרגשי הכעס, עשייה מועילה המקדמת את הפעילות?
3. כיצד ניתן להגשים את החלומות והתקוות של המשתתפים?



שלב ג' - במליאה

המנחה יבקש מתנדבים המוכנים לשתף את כלל המשתתפים בדבר החשוב מבחינתם שקורה בעבודתם ואשר עליו כתבו בחדרים.



דיון:

1. האם קשה לשתף אחרים במה שקורה?
2. האם תגובת החברים בקבוצה סייעה? עודדה?
3. מה ניתן להשיג משיתוף אחרים בחששות? בסיפורי הצלחה? בדיווח על כעסים?
4. האם שמעתם עצה שהועילה לכם? מהי?

נספח

