

מדינת ישראל
משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
השרות הפסיכולוגי ייעוצי

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים 91911 טל: 02/5603249, 02/5603251 פקס: 02/5603256

www.education.gov.il/shefi

הורים יקרים,

עם צאת ילדכם לחופשה שלוחה לכם ולו ברכתנו החמה לחופשה מיטיבה, נעימה ובטוחה. הקיץ האחרון לימד אותנו שיעור חשוב על חוסן ועל יכולת להתנהל במצבי לחץ ואיום. נקווה שהקיץ הבא עלינו לטובה יביא עמו בשורת שלום ושיגרה ברוכה.

אנו בטוחים שילדכם ואתם כבר שוחחתם על חופשת הקיץ והתכוננתם לקראתה. במכתבנו זו אנו מזמינים אתכם לחשוב על חופשת הקיץ ועל מושג "החופש" ולזהות בהם את יתרונותיהם ותרומתם לילדכם.

החופש הוא מרכיב משמעותי בהתפתחות הילד, כל ילד זקוק למרחב בחירה, מרחב אוטונומיה ופנאי כדי ללמוד לבחור, כדי ללמוד להקשיב לרצונותיו וצרכיו, כדי להכיר את עצמו, ככה סתם – בחוסר מעש, כדי ללמוד להתיידד עם עצמו.

חופשת הקיץ היא **זמן סיכוי** – הזמן של ילדנו לגדול, להתפתח, לנוח מהלמידה הממסדית ולאפשר לעצמו למידה אינטואיטיבית וספונטנית.

חופשת הקיץ היא **זמן שינוי** – הזמן של ילדנו לצאת מתבנית היומיום, לגוון, לפעול לפי נטיות לבו, להקשיב לגוף שלו, לטעם שלו, לפעול לפי הסגנון האישי שלו.

חופשת הקיץ היא **זמן מנוחה** – ילדנו לומד לעצור, לצאת ממעגל "החייב והצריך", ממעגל ה"אסור לאחר", ממעגל הסדר החברתי החינוכי (בית ספר, שיעורים, מבחנים, תנועות נוער, אימונים, חוגים).

חופשת הקיץ היא **זמן כישורי חיים** – המקום בו ילדנו יכול ונדרש לממש את כל כישורי החיים שלימדנו אותו – ניהול זמן, קבלת החלטות, התמודדות עם מצבי לחץ, פיתוח האני, חברות.

חופשת הקיץ היא גם **זמן סיכון** – בעולם הפיזי ובעולם הווירטואלי, ילדנו זקוק לנוכחות מעורבת ומתערבת בהתנהלותו בחברה, ברשת החברתית בשעות הפנאי שלו לכל אורך היממה.

אנו ממליצים לכם להמשיך ולקיים עם ילדכם דיאלוג אפקטיבי אודות התנהלותו בחופשה ובו זמנית להקפיד על פיקוח הורי עקבי, נוכח וברור.

תיהנו מילדכם – מבטכם המתפעל ממנו, יגדל את יכולתו ליהנות עם עצמו ומעצמו, גם מחוץ למסגרת תנו לילדכם "להמציא את עצמו" קצת מחדש בחופש, ובמקביל היו זמינים, נגישים ומוכרים עבורו, בכל מרחבי חייו – הפיזיים והווירטואליים, הרגשיים והחברתיים.

שלכם ואתכם בכל עת,

מנהל בית הספר והצוות החינוכי