

דגשים להתנהגות לקראת גל החום הצפוי בשבוע הקרוב

מצורפים חומרי הסברה ומידע:

השבוע צפוי גל חום עם עומס חום גבוה מאוד שיימשך כל השבוע. טמפרטורות צפויות 35-40 מעלות ויותר.

במוסדות משרד החינוך בקייטנות, מחנות ופעילות חוץ יש להיערך לעומס חום.

דגשים:

- שהות במרחב ממוזג במידת האפשר, או מאוורר או מוצל.
- לנהל את שתיית המים באופן שתהיה תחת בקרה ולפקח על החניכים שהם שותים מספיק ולרוויח.
- לא לקיים פעילויות חוץ בשעות החום הכבד.
- טיולים: יש לפעול בהתאם להנחיות **חדר מצב טיולים של משרד החינוך** ולהתעדכן לגבי עומסי החום.
- להימנע ממאמץ גופני בעומס חום כבד.
- פעילות גופנית להשתדל שתהיה באזורים ממוזגים או מוצלים.
- בהפסקות מומלץ לשהות במקומות מוצלים.
- לשתף את ההורים בהנחיות.
- מפקחים של מנהל חברה ונוער ומחוזות מתבקשים להוריד הנחיות אלו לרשויות, לתנועות הנוער, לארגוני הנוער ולמנהלי קייטנות ומחנות.
- באחריות מנהל קייטנה, מנהל מחנה, מנהל פעילות חינוכית להעביר הנחיות אלו לצוות המדריכים.
- מצורפים הנחיות ודגשים מקצועיים לפעילות בעומס חום (כרטיסי מידע, גלויות מידע).

[תכנון וניהול משק מים בתנאי עומס חום בטיול](#) ☒

[כרטיס מידע פעילויות בעומס חום כבד בטיולים](#) ☒

[הנחיות ביטחון ובטיחות בטיולים ופעילויות חוץ בית ספריות – פורטל משרד החינוך](#) ☒

שבוע בטוח ובריאות לכולם.

רותם זהבי – מנהל אגף בטיחות ארצי