

קהל היעד:

חינוך מיוחד

3101 חינוכי, הורים ותלמידים

צ' יסודי / יסודי / קדם יסודי

טרוט חופשה

שם ההפעלה:

המעבר משגרת לימודים לחופשה

מטרות/יעדים

- ❖ תכנון המעבר משגרת לימודים לחופשת הקיץ
- ❖ הכנה מוקדמת לקראת קשיים צפויים והכרת דרכי התמודדות

תיאור ההפעלה

❖ הקראת השיר:

"יש תמיד יום מחר ליום שעובר,  
כל חלום משומש מחליפים באחר.  
כשנגמרת שנה, עוד שנה מתחילה,  
כל תשובה מתחילה רק בסוף שאלה.  
כי סוף זה תמיד התחלה של משהו אחר".  
מילים: לאה נאור

❖ שיח: צוות – הורים – תלמידים (בהרכבים משתנים על פי הצורך):

- שנת הלימודים מסתיימת/הסתיימה ואנו נמצאים לקראת מעבר משגרת לימודים לחופשת הקיץ. המעבר משגרת הלימודים לחופשה כרוך בשינוי; משגרה בה סדר היום מובנה ומורכב, לשגרה בה שעות הפנאי רבות. המעבר מצריך הכנה והיערכות לשם יצירת חוויה טובה ומאוזנת של חופשת הקיץ. שינוי, ואף שינוי לטובה, מלווה, לעיתים, בקשיי הסתגלות, באתגרים ובהתמודדות מורכבת.
- לקראת היציאה לחופשה, משתתפים התלמידים בשיעורים ובפעילויות שונות בבית הספר, אשר נועדו להכין לקראת שגרת החופשה, כחלק מהכנה לחיים במובן הרחב. הפעילויות מתמקדות בתכנון נכון של שעות הפנאי, מודעות להעדפות וליכולות, מיומנויות תפקוד עצמאי בהקשר לשעות הפנאי, יצירת קשר חברתי ושמירה עליו, בטיחות וזהירות בהקשרים שונים (בדרכים, בשמש, במפגש עם אנשים, באינטרנט) ועוד.

- ❖ **הצוות החינוכי** יידע את ההורים וישתף אותם בתכנים הנלמדים לקראת החופשה, באופנים שונים: מפגש שיח (כמתואר להלן), אתר/פורום בית ספרי, פעילות משותפת עם ההורים והתלמידים סביב התכנים הרלוונטיים וכיוב'. מומלץ לשלב במפגש זה, פעילות סדנאית במגוון נושאים: תכנון זמן, התארגנות, שילוב בין פעולות פנאי לבין מטלות מחייבות, זהירות ובטיחות על היבטיה השונים וכיוב'.
  - ❖ **ההורים** ישוחחו עם התלמידים אודות הנושאים בבית ויתרגלו איתם מיומנויות שונות כגון: בחירת תכניות לצפייה בטלוויזיה, תכנים לגלישה באינטרנט, יצירת קשר טלפוני עם חבר והליכה עצמאית אליו, אפשרויות שונות לתעסוקה עצמית בשעות הפנאי בבית ועוד. שיח ותרגול של שלבי ההתארגנות לשגרת החופשה עשויים לסייע ביצירת "סדר בבלגן" ולתרום לתחושת רוגע לתלמיד ולהוריו.
  - ❖ **התלמידים, הוריהם והצוות** מוזמנים ליזום שיח משותף. השיתוף יאפשר חשיפה של השותפים לקשיים השונים והעלאת רעיונות להתמודדות.
- להלן קישורים למגוון נושאים לשיח, בהתייחס למעבר הצפוי מחופשה לשגרת לימודים.

- אתר "[מחנכים מסביב לשעון](#)" של משרד החינוך, ובו מידע והצעות לפעילויות לקראת החופשה ובמהלכה.
- שפ"ינט – אתר השירות הפסיכולוגי החינוכי בנושא: [אוכלוסיות ייחודיות](#)
- שפ"ינט - עלון מקוון מס' 12 בנושא: [מעברים](#)  
באתר **תכנים רבים נוספים** הקשורים, בין השאר, להתנהלות בחופשה.
- "ילדים זה לא צחוק" - [בלוג המנסה לשפוך אור על דילמות ובעיות של הורים וילדים תוך הצצה לעולמם הפנימי](#).

## מהלך חופשה

- **הצוות החינוכי** יהיה פעיל באתר/פורום בית ספרי, לצורך שיח וירטואלי, שיתוף ומעקב. הצוות מוזמן ליזום פעילות חווייתית משותפת עם ההורים והתלמידים סביב התכנים הרלוונטיים במהלך החופשה.
- **ההורים** ילוו את התלמידים בבחירת תכניות לצפייה בטלוויזיה, בחירת תכנים לגלישה באינטרנט, יצירת קשר טלפוני עם חבר והליכה עצמאית אליו, בחירת תעסוקה עצמית בבית ועוד, תוך מעקב וסיוע במידת הצורך.