

גיל מצווה - מעגלי זהות והתבגרות

יחידה מומלצת לכיתות ז'



"בת שנים עשרה שנה ויום אחד - נְדָרִיָה קַיִמִין" (נידה ה, ו)

"בן שלוש עשרה למצוות" (אבות ה, כה)

מבוא למורה

נושא היחידה: גיל מצווה – מעגלי זהות והתבגרות

היחידה עוסקת בשנת המצווה, במעגלי הזהות של הנער והנערה, במשמעות שהמעגלים השונים נושאים לתהליך ההתבגרות ובדרך שבה הנער והנערה מגדירים עצמם ביחס אליהם.

מטרות היחידה: בחינת חשיבות מעגלי הזהות השונים של בני גיל מצווה כמרכיבים משמעותיים בתהליך ההתבגרות ובגיבוש הזהות האישית, העמקה במעגלי השייכות השונים ובהשפעתם על פיתוח הזהות האישית ועידוד התלמידים לנקיטת יחמה חברתית-ערכית כביטוי משמעותי לשנת המצווה.

שיעור 1 - מי אני

שיעור 2 - שתלתם ניגונים

שיעור 3 - גיל מצווה – הצטרפות לקהילה



משרד החינוך - מינהל חברה ונוער
אגף תכנים, תוכניות, הכשרה
והשתלמויות



משרד החינוך

שיעור 2

בשיעור זה, נברר את משמעות הקשר עם ההורים ואת חשיבותו בתהליך ההתבגרות ובחיים בכלל.

נצפה בסרטון **אבא ואמא – המתנה היקרה מכול**.

סרטון קצר ומרגש על הקשר המיוחד בינינו להורינו (ברוסית ובתרגום לעברית, 5:31 דקות).

פתיחה

גוף –
מהלך

סיום

שאלות לדיון

- מהו המסר שרצה האב להעביר לבנו?
- האם אתם מזדהים עם מסר זה? הסבירו.
- אילו דברים אנו מקבלים מהורינו? לדעתכם, האם אנחנו מחזירים להם באותה מטבע?



אגף תכנים, תוכניות, הכשרה
והשתלמויות



משרד החינוך

שיעור 2

האזינו לשירים העוסקים בקשר שבין הורים לילדים (אתם מוזמנים להוסיף שירים אחרים).
בחרו בשיר שמדבר אליכם במיוחד. הסבירו מדוע בחרתם בשיר זה.
האם השיר מזכיר לכם את היחסים שלכם עם הוריהם? שתפו.

פתיחה

גוף –
מהלך

סיום

שאלות לדיון במליאה

- אילו מרכיבים בולטים בקשר שבין הורים וילדים בשירים השונים?
- אילו מרכיבים החשובים בעיניכם בקשר שבין הורים לילדים לא הופיעו בשירים השונים?
- לדעתכם, מה משמעותם של מרכיבים אלו ביחסי הורים וילדים בתהליך ההתבגרות ובחיים בכלל?

הורים ושירים





אגף תכנים, תוכניות, הכשרה
והשתלמויות



משרד החינוך

שיעור 2

קראו את הקטע מתוך ספר החינוך העוסק במצוות כיבוד הורים.

פתיחה

גוף –
מהלך

סיום

שאלות לסיכום ולמחשבה

- מהו הטעם למצוות כיבוד הורים על פי ספר החינוך?
- לפי דברי ספר החינוך, מה תהיה התוצאה של הטמעת מצוות כיבוד הורים בנפשו של האדם?
- לדעתכם, האם יש טעמים נוספים למצוות כיבוד הורים? מהם?
- מהן ההשפעות הנוספות של מצוות כיבוד הורים על האדם?
- כיצד, לדעתכם, מצווה זו משפיעה על תהליך ההתבגרות של האדם ועל חייו בכלל?

מצוות כיבוד אב ואם, שנאמר: "כבד את אביך ואת אמך" (שמות כ, יא).

משורשי מצווה זו: שראוי לו לאדם שיכיר ויגמול חסד למי שעשה עמו טובה... ושייתן אל ליבו כי האב והאם הם סיבת היותו בעולם, ועל כן באמת ראוי לו לעשות להם כל עבודה ותועלת שיוכל, כי הם הביאוהו לעולם, גם יגעו בו כמה יגיעות בקטנותו. וכשיקבע זאת המידה בנפשו – יעלה ממנה להכיר טובת האל ברוך הוא, שהוא סיבתו וסיבת כל אבותיו עד אדם הראשון.

(ספר החינוך, לג, מצוות כיבוד אב ואם)

