



אגף תכנים, תוכניות, הכשרה
והשתלמויות



משרד החינוך

בדידות וערבות

כיתה י'



"הבדידות אין פירושה לחיות לבד, אלא לחיות לצד אנשים שאינם מתעניינים בך"
אוקטב מירבו (סופר ומחזאי צרפתי)



אגף תכנים, תוכניות, הכשרה
והשתלמויות



משרד החינוך

מבוא למורה

בדידות וערבות



שיעור זה הוא אחד מתוך שלושה שיעורים העוסקים בבדידות כתופעה חברתית והוא מיועד לכיתה י'.
נעמוד על הגדרת הבדידות וביטויה, על פיתוח מודעות להיקף תופעת הבדידות החברתית ובבחן, מה אנו
יכולים לעשות למען הבודד ומהי מקומה של הערבות ההדדית נוכח תופעה זו.

כל שיעור מותאם ל-45 בכיתה:

שיעור 1 – מהי בדידות?!- כיתה ח'

שיעור 2 – תופעת הבדידות בסביבתנו – יש בדידות בסביבה?!- כיתה ט'

שיעור 3 – בדידות וערבות- כיתה י'





אגף תכנים, תוכניות, הכשרה
והשתלמויות



משרד החינוך

בשיעור זה, נבחן יחד מה תפקידנו כתלמידים כלפי אלו החווים בדידות חברתית.

מהי ערבות הדדית?

ערבות הדדית היא פעולת תמיכה או עזרה שמתבצעת בין שני גורמים, כאשר האחד עוזר לשני. הערבות יכולה להתרחש בין יחידים או בקבוצה.

כעת, נציג על הלוח באמצעות שקף כותרות של כתבות על ערבות הדדית במקרים שונים של בדידות.

פתיחה

גוף –
מהלך

סיום

שאלה לדיון

מה לדעתכם מקומנו בהתערבות במקרים כאלו של בדידות?

מאות נענו לבקשה להתנדב עם קשישים בודדים: "נתנו להם סיבה לחיות יותר"

חושן (19) שבאה לשמח את אליהו (81), יצאה מהמפגש "עם אור בעיניים". לאית, שחילק כירבולית לחולה סרטן בן 85, ציין כי הוא "יכול להשתגע כשאני יושב חצי שעה לבד". יותר מ-400 בני אדם קראו ב-ynet על מצוקת הקשישים הבודדים - ונרשמו להתנדבות קבועה עמם. "זה מחמם את הלב"

אמיר אלון | פורסם: 28.12.19, 21:25

בואו נעשה להם חג

אביחי יצא בשאלה והתרחק ממשפחתו • יאנה נולדה בסיביר ועלתה לארץ לבדה בגיל 15 • ג'ונס עלה מצרפת לבדו • ואור עזבה את הבית בגיל 12 ונדדה בין פנימיות • לקראת ראש השנה, "שישבת" נרתם לסייע לחיילים בודדים שהשתחררו מצה"ל למצוא משפחות לארוחת החג

תמר ריפל //



פורסם ב: 19.09.2019 17:19 | עודכן ב: 26.09.2019 17:30 / 0

הקיץ של לי-שי: "בתי שאלה למה הילדים לא הגיעו למסיבה ואם חילקתי את כל ההזמנות"

שרון אטלי ארגנה לבתה בת החמש מסיבת יום הולדת והזמינה את כל ילדי הגן, אבל רק חמישה מהם בחרו להגיע והמסיבה הפכה לעצובה במיוחד. פוסט בפייסבוק שפרסמה אטלי ריגש גולשים רבים שארגנו ללי-שי מסיבה חוזרת ובלתי נשכחת

חדשות הברק | חדשות הברק | פורסם 17/06/19 10:10

התכניות / חדשות סוף השבוע

"אנחנו המשפחה שאין": הסיפור מאחורי המרכז לחיילים בודדים

כשדרורית ויאיר ניצני אימצו במהלך צוק איתן חייל בודד מבית חרדי שנפצע בצוק איתן, מהר מאד הם הבינו שכמו החייל שלהם יש עוד כ-3,000 חיילים בודדים שנולדו בארץ - חוזרים בשאלה או נוער בסיכון שפשוט אין להם לאן לחזור בשבת. אם המשפחה, דרורית, החליטה לעשות מעשה: היא עזבה את הקריירה כמעצבת אופנה, והקימה מרכז למען אותם חיילים, כדי לשמש להם משפחה

רותי שילוני | חדשות סוף השבוע | פורסם 16/11/19 22:15 | עודכן 17/11/19 07:17



קהילה כמרחב להפגת בדידות

מרכז חושן באגף יעוץ וטיפול במועצה אזורית גולן קיים בשבוע שעבר מפגש למידה למתנדבי וועדות לעזרה הדדית ביישובי המועצה אשר עסק בנושא "קהילה כמרחב להפגת בדידות". המפגש הנו חלק מתהליך של עידוד היישובים לפעול באמצעות וועדות לעזרה הדדית על מנת לחזק את החוסן הקהילתי. במקביל ע"ס הקשר של הישוב מלווה את הוועדה בהיבטים מקצועיים לאורך הדרך.

את המפגש הנחה ד"ר שי בן-יוסף המתמחה בפיתוח קהילתי. כחמישים נציגים שהגיעו מהיישובים השונים נחשפו לנושא של תופעת הבדידות והולכת ומתרחבת במאה העשרים ואחת, וכן קיבלו כלים לעשייה משמעותית בתחום זה ביישובים.

נושא הבדידות פוגש את אנשי הקהילה במגוון מקרים- מאירועי מעבר המועדים לתחושה זו כמו גירושין, אלמנות ויצאה לפנסיה ועד לאירועי חיים כמו גיל ההתבגרות, בנים חוזרים שחוזרים לישוב ומנסים למצוא את מקומם בקהילה ובחיים עצמם או נקלטים חדשים שהסיבה זרה להם.



ראשי • דעות

"בדידות יכולה להרוג": הקשישים סובלים פעמיים בימי הקורונה

יעקב פיזנברג הוא לא רק אלוף ישראל בסיף וספורטאי מהמצטיינים שגדלו באשקלון, הוא גם מי שהקים את "נוער למען חברה שווה". מיזם של בני נוער המסייע לקשישים גם בהפגת הבדידות וגם במצרכי מזון. כעת כשלא ניתן לסייע לקשישים הוא מבקש שכל אחד מאיתנו ייקח חסות על קשיש. "זה צו השעה שלנו", הוא כותב בטור מיוחד

פורסם בתאריך: 20.3.20 20:20

מרגש: אלף איש ליוו למנוחות את החייל הבודד

לוחם חטיבת גולני נהרג בנסיבות טרגיות • מאות שלא הכירו אותו נענו לבקשת המשפחה והגיעו להר הרצל על מנת ללוות את החייל בדרכו האחרונה

ירי ילון //



פורסם ב: 28.03.2019 09:29 | עודכן ב: 31.03.2019 13:50 / 0



אגף תכנים, תוכניות, הכשרה
והשתלמויות



משרד החינוך

בפעילות זו, ניצור אנו, כתלמידים, בנק רעיונות כיתתי לקידום עשייה חברתית לסיוע לבודדים.

מהלך הפעילות:

1. באמצעות **הכלי המקוון tricider**, הציעו רעיונות לעשייה חברתית למען אדם או למען אוכלוסייה הסובלת מבדידות בסביבתכם. **לדוגמה: למען** אדם במשפחה הקרובה או המורחבת, למען מישהו בקהילה או למען קבוצת אוכלוסייה בודדת בישראל: קשישים, חולים, חיילים בודדים, רווקים, ילדים שלהם צרכים מיוחדים, אימהות חד הוריות ועוד.

2. באמצעות הכלי המקוון, תתבצע הצבעה לבחירת רעיון לעשייה כיתתית.
***אפשר לכתוב הערות, לשאול שאלות, להציע הצעות נוספות ליישום בתוך הכלי-ראו דוגמה.**

* אם אין אפשרות להשתמש בכלי הדיגיטלי, נחלק לתלמידים פתקים צבעוניים וכל תלמיד יכתוב על פתק את היוזמה שלו וישלשל לתוך תיבה. בשלב הבא, התלמידים ימיינו את היוזמות ויחליטו על יוזמה אחת משותפת. **ראו דוגמה.**

פתיחה

**גוף –
מהלך**

סיום

9 days left

[change deadline](#)

הציעו רעיונות לעשייה חברתית למען אדם או למען אוכלוסייה הסובלת מבידוד בסביבתכם.

Share and Invite

Subscribe to updates

Ideas

Pros and cons

Votes

חונכות חברתית לילדים עם צרכים מיוחדים בבית הספר
by רותם

+ בואו נעשה סקר ונראה מה הם צריכים
by חנה

[Add argument](#)



1
Vote

חנה

יצירת לו"ז כיתתי לפעילות מחיקלית בבית הקשיש
by אבי

+ אפשר ליצור רשימה מי מנגן על מה
by רותם

[Add argument](#)



1 ★
Vote

חנה

יצירת אתר כיתתי של משפחות בו אפשר להרשם לתורנות ארוחות שישי לחיילים בודדים
by hagit

+ אני יודע לבנות אתר
by מתן

+ ההורים שלי ממש יתלהבו. הם מחפשים הרבה זמן להתנדב
by דוד

[Add argument](#)



3 ★
Vote

דוד
מתן
ענת

בנק רעיונות כיתתי לקידום עשייה חברתית לסיוע לבודדים

הציעו רעיונות לעשייה חברתית למען אדם או למען אוכלוסייה הסובלת מבדידות בסביבתכם. **לדוגמה:** למען אדם במשפחה הקרובה או המורחבת, למען מישהו בקהילה או למען קבוצת אוכלוסייה בודדת בישראל: קשישים, חולים, חיילים בודדים, רווקים, ילדים שלהם צרכים מיוחדים, אימהות חד הוריות ועוד.

הציעו רעיונות לעשייה חברתית למען אדם או למען אוכלוסייה הסובלת מבדידות בסביבתכם. **לדוגמה:** למען אדם במשפחה הקרובה או המורחבת, למען מישהו בקהילה או למען קבוצת אוכלוסייה בודדת בישראל: קשישים, חולים, חיילים בודדים, רווקים, ילדים שלהם צרכים מיוחדים, אימהות חד הוריות ועוד.

הציעו רעיונות לעשייה חברתית למען אדם או למען אוכלוסייה הסובלת מבדידות בסביבתכם. **לדוגמה:** למען אדם במשפחה הקרובה או המורחבת, למען מישהו בקהילה או למען קבוצת אוכלוסייה בודדת בישראל: קשישים, חולים, חיילים בודדים, רווקים, ילדים שלהם צרכים מיוחדים, אימהות חד הוריות ועוד.



אגף תכנים, תוכניות, הכשרה
והשתלמויות



משרד החינוך

בשיעור זה, יצרנו בנק רעיונות לעשייה חברתית ולקידום ערכות הדדית.
בתקווה שמחר בבוקר לא נתעלם מהאנשים הבודדים שסביבנו ושנפעל
למענם.

נסיים בציטוט של עמוס עוז:

"אדם חייב לעשות למען האחרים ולא להעלים עין; אם הוא רואה שריפה,
עליו לנסות ולכבות אותה; אם אין ברשותו דלי מים, הוא יכול להשתמש
בכוס; אם אין לו כוס, יש לו כפית, לכל אחד יש כפית."

פתיחה

גוף –
מהלך

סיום

לסיכום השיעור, שאלת מחשבה:

- כיצד נבטא את אחריותנו כלפי האוכלוסיות החוות בדידות?



אגף תכנים, תוכניות, הכשרה
והשתלמויות



משרד החינוך

סרטים

