



في حالة الطوارئ
اتصلوا 101



نجمة داوود
الحمراء في
اسرائيل



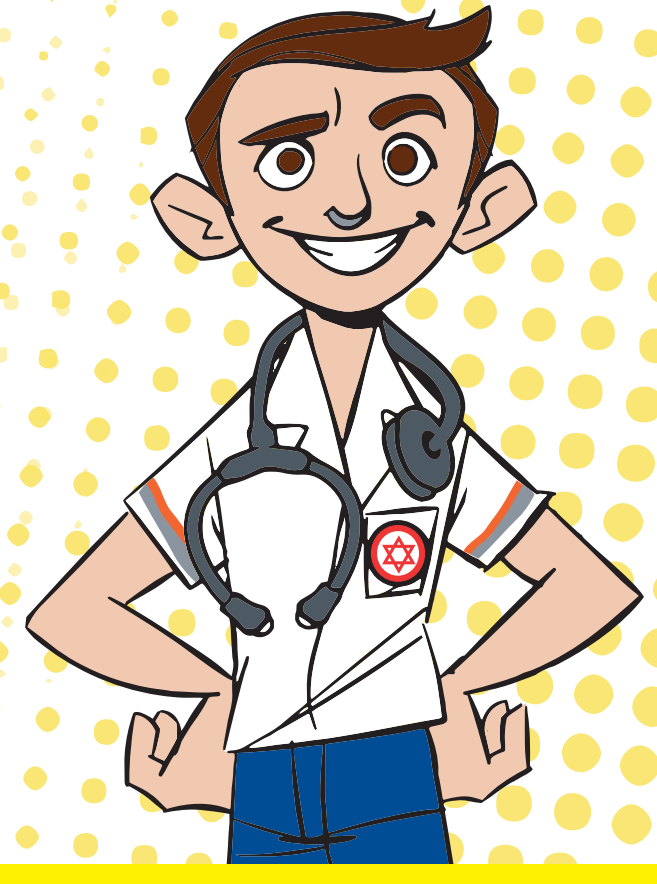
מגן דוד
אדום
בישראל

منظمة الإنقاذ الوطنية

دولة اسرائيل

وزارة
التعليم

قسم الامن والسلامة العليا
والامان البيئي في وقت الطوارئ



تعليمات توجيهية اساسية

علاج الاختناق من جسم غريب

كيف نميز مصاب يختنق (اختناق)؟

عادة المصاب يمسك بعنقه او يحاول ان يبتلث لنا الضيقة الموجود بها من محاولة - السعال او صعوبة بالكلام علامة ازرقاق (ازقاق بلون الجلد بالشفتان واطراف الاصابع)

مصاب بوعيه:

ان كان المصاب يسعل/يصدر صوتا، استمروا بتشجيعه على السعال.



ان كان المصاب لا يسعل / لا يصدر صوت،
تصرفوا حالا:

← ان رايتم الجسم الغريب، اخرجوه برقة
ولطف من الفم

← بالاولاد فوق جيل السنة والبالغين قوموا
بالضغط على البطن

← الاطفال (حتى جيل السنة) القيام

5 ربتات بين لحي الكتف و- ضغطات
في مركز الصدر.

← اتصلوا حالا 101 واطلبوا طاقم نجمة
داوود الحمراء.

← استمروا بتنفيذ الضغط على البطن /
واداء الربتات بين لحي الكتف والضغط
على الصدر حتى خروج الجسم الغريب او
وصول طاقم نجمة داوود الحمراء.



مصاب فاقد الوعي

← الاتصال حالا 101 واطلبوا طاقم نجمة داوود الحمراء.

← ضعوا المريض على الارض او على سطح صلب عالي وابدوا في
عملية الانعاش كما هو مفصل من اليمين

← اذا خرج الجسم الغريب من الفم وعاد التنفس للمصاب، استمروا
بمراقبته حتى وصول طاقم نجمة داوود الحمراء

انعاش اساسي للبالغ، الولد، والطفل

الامان اولا تاكدوا من عدم وجود خطر عليكم وعلى المعالج

← اطلبوا المساعدة اتصلوا 101

ان كان المتعالج لا يتنفس لا يستجيب او يتنفس
بصعوبة بصورة غير صحيحة، اطلبوا الاسعاف
اتصلوا 101 لنجمة داوود الحمراء وتصرفوا
وفقا لتعليمات مركز نجمة داوود الحمراء



← اطلبوا احضار جهاز مزيل الرجفان**

عند وصول الجهاز قوموا بتشغيله وتصرفوا
وفقا لتعليماته حتى وصول الجهاز رجاء
استمروا باداء التدليك 30 تدليك صدر



← C قوموا بالضغط 30 تدليك للصدر

ضعوا كلتا كفي اليدين واحدة على الاخرى
في مركز الصدر. اضغطوا بقوة نحو الاسفل
بعمق 5سم على الاقل وليس اكثر من 6سم
بسرعة بين 100 وحتى 120 ضغطة بالدقيقة



← A افتحوا مجرى التنفس

تخلصوا من الافرازات (ان تواجدت) امالة
راس المصاب الى الخلف مع رفع الذقن



← B اعطوا نفسين للمصاب**

استمروا بتدليك الصدر 30 تدليك و-2-
نفسين حتى وصول طاقم نجمة داوود الحمراء



عند الأطفال والرضع

← C قوموا ب 30 تدليك في مركز الصدر

اضغطوا بقوة في مركز الصدر نحو الاسفل بعمق 1/3 اعلى من عمق
الصدر. وبوتيرة سريعة ما بين 100 حتى 120 ضغطة بالدقيقة.
بالولد - (حتى جيل سنة وحتى ظهور علامات النضوج) قوموا بالضغط
بواسطة يد واحدة او اثنتين كما يلائم حجم المصاب.
بالطفل - (حتى جيل سنة) قوموا بالضغط على مركز الصدر بواسطة
اصبعين او 2 ابهامين.

* حجم النفسين - حتى ارتفاع الصدر.
* قوموا باعطاء نفسين فقط ان مرتم دورة اسعاف اولي.
* مفضل اعطاء نفسين بواسطة قناع الجيب.
** جهاز مزيل الرجفان هو جهاز انعاش منقذ للحياة بواسطته ممكن اعطاء صعقة كهربائية.

جهاز مزيل الرجفان موجود ب:



مهنين
بانقاذ
الحياة

نجمة داوود الحمراء



نجمة داوود الحمراء

*8101
www.mdais.org



امسح الرمز ونزل
التطبيق للاتصال
مباشرة على مقسم 101



في حالة الطوارئ
اتصلوا 101



نجمة داوود
الحمراء في
اسرائيل



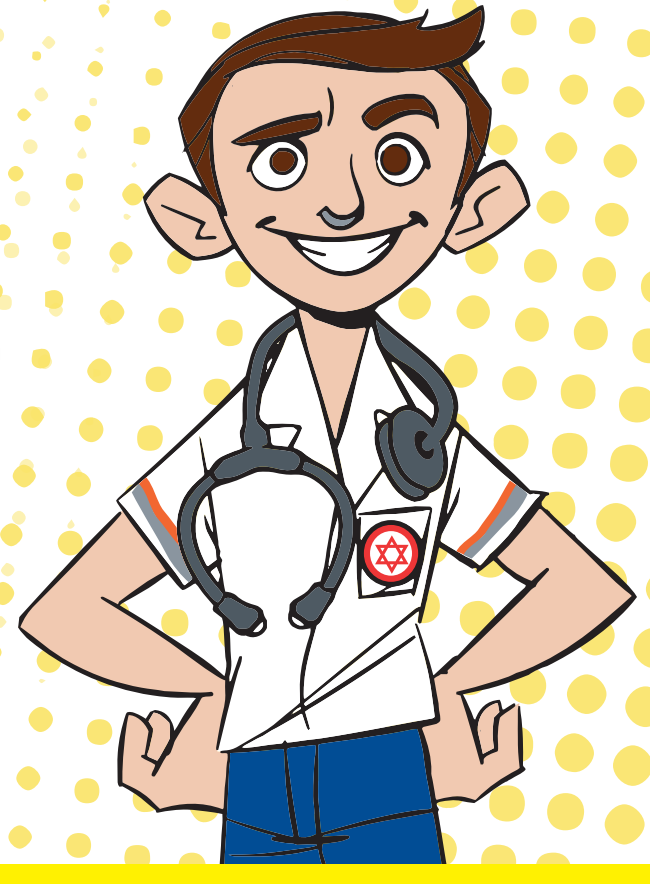
מגן דוד
אדום
בישראל

منظمة الإنقاذ الوطنية

دولة اسرائيل

وزارة
التعليم

قسم الامن والسلامة العليا
والامان البيئي في وقت الطوارئ



تعليمات توجيهية اساسية

علاج الحروق



لا تدهن الزيوت أو أي مادة
زيتية
ممنوع نزع الملابس أو
القماش أو أي أكسسوار
ملتصق بالجلد.

كيف نعالج مصاب بالحروق؟

- ← الغسل بالماء الجاري (الفاتر).
- ← تغطية بضمادة معقمة / أو غطاء/منشفة/.
- ← خلع الملابس ,خواتم,والاساور.
- ← الاجلاء الى المركز الطبي.

في حالة الحروق الشديدة ,وخاصة عند الوجه, الرقبة,الصدر,
البطن , او الاعضاء التناسلية:

- ← اتصلوا واطلبوا حالا 101 طاقم نجمة داوود الحمراء.
- ← اهتموا لامن مجرى التنفس لدى المصاب.
- ← ان توقف المصاب عن التنفس او ظهور علامات حياة ,ابدأوا بعملية
الانعاش!

علاج الجروح

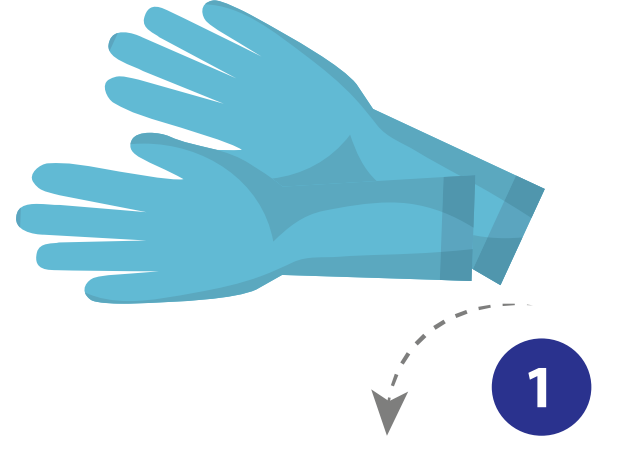
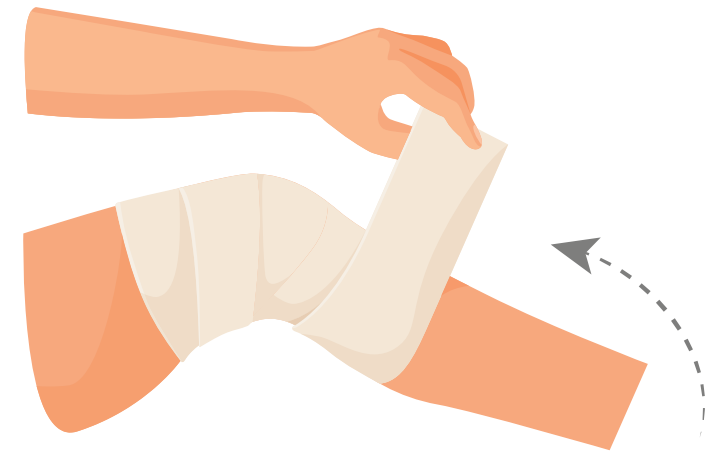


كيفية العلاج بالقطع او بالجرح ؟

- ← وقف النزيف بواسطة الضغط المباشر.
- ← غسل الجرح بماء جاري وصابون.
- ← تغطية بضمادة معقمة.
- ← لا تقم بإزالة الأشياء العالقة ان كانت متواجدة.
- ← في حالات يتطلب اللصق للجرح او الغرز, توجهوا حالا للمركز الطبي.

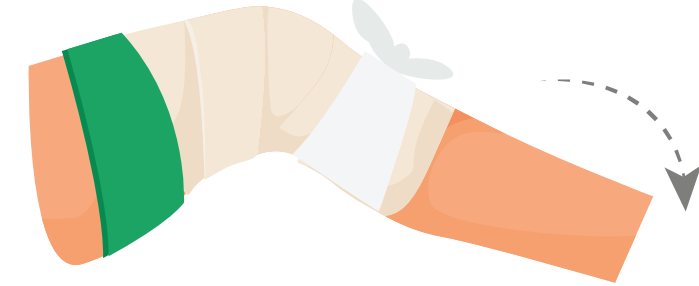
وقف نزيف

يحدث النزيف الدموي عند تفشي سائل الدم من خارج الاوعية الدموية
(شريان ,اوردة).
العلاج بنزيف الدم بواسطة الضغط المباشر والقوي على مصدر النزيف.



1
ان كان بحوزتنا حقيبة الاسعاف
الاولي وكفوف للاستعمال مرة
واحدة.

2
نقوم بالضغط المباشر والقوي
على مصدر النزيف بواسطة اليد
وبعد ذلك بواسطة ضمادة معقمة
/منشفة/ قماش نظيف.



3
اذا لم يتوقف النزيف نقوم
بضغط اضافي باستخدام قطعة
قماش ثلاثية للتضميد /منشفة/
او قطعة قماش/غطاء سرير.

4
في حالة البتر او اذا لم يتوقف
النزيف ,نضع حابس للشرايين
فوق مصدر النزيف.

عند بتر بتر بتر احدي
الاعضاء ضاء ,يجب المحافظة
على تبريد العضو المبتور
والامتناع عن ملامسته
المباشرة للماء او الثلج.

5
الاتصال حالا 101
وطلب طاقم
نجمة داوود الحمراء .

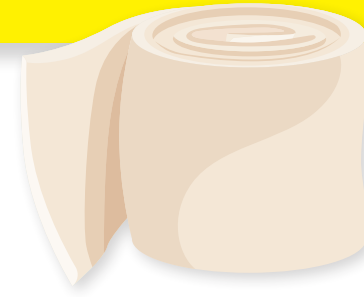


حقيبة الاسعاف الاولي
موجودة ب:

مهم جدا التذكير

بدون وسائل التشخيص
المتقدمة المتواجدة بالمراكز
الطبية غير ممكن
تشخيص كسر!

بحالة اصابة صعبة
او شك لاصابة العمود
الفقري , او الحوض او
الفخذ لا تحركوا المصاب
!اتصلوا حالا 101 وتصرفوا
حسب تعليمات مركز
الاتصال .



علاج الكسور

كيفية تحديد وجود كسر؟

- ← اصابة بعضو نتيجة ضربة
مباشرة, او سقوط, وما الى
ذلك .
- ← وجع محلي بعضو ما . انتفاخ
للعضو .
- ← ازرقاق /شحوب او تغيير بلون
العضو .
- ← ممكن ايضا تغيير بشكل العضو .

كيفية معالجة المصاب ؟

- ← ثبتوا العضو المصاب الى طرف
العضو الغير مصاب (المشافي).
- ← بواسطة قطعة قماش /بلوزة/ او
قماشة ثلاثية .
- ← بالامكان وضع الثلج على مكان
الاصابة لكي تخفف الالم .
- ← توجهوا للمركز الطبي لتلقي
العلاج .

مهنين
بانقاذ
الحياة



نجمة داوود الحمراء



نجمة داوود الحمراء

*8101
www.mdais.org



امسح الرمز ونزل
التطبيق للاتصال
مباشرة على مقسم 101



في حالة الطوارئ
اتصلوا 101



نجمة داوود
الحمراء في
إسرائيل



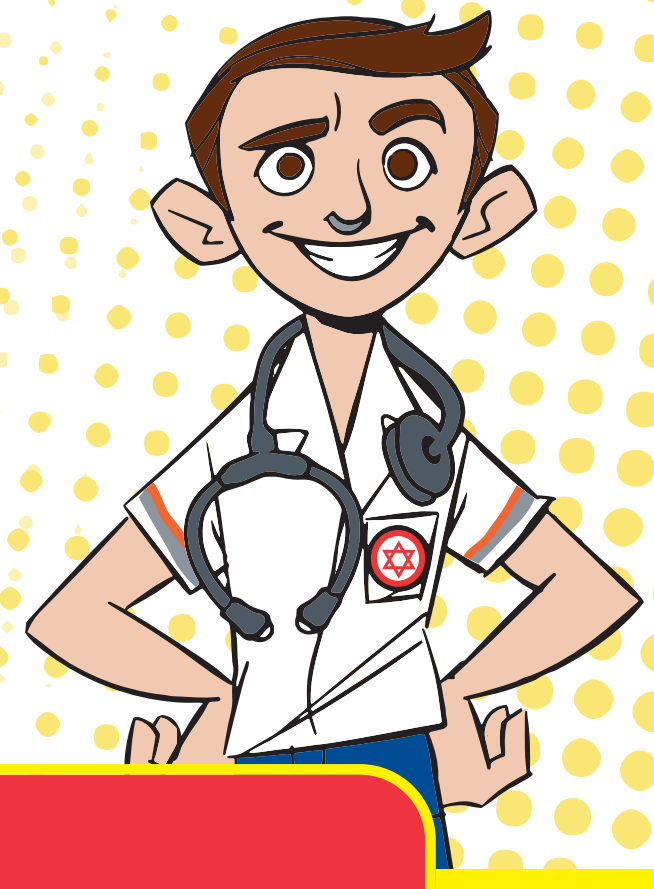
מגן דוד
אדום
בישראל

منظمة الإنقاذ الوطنية

دولة إسرائيل

وزارة
التعليم

قسم الامن والسلامة العليا
والامان البيئي في وقت الطوارئ



منع وعلاج رد فعل تحسسي

انه بايدينا!

كيفية العلاج

ترتيب اجراءات العلاج في حالة تهدد
الحياة نتيجة رد فعل تحسسي.

- 1 ترتيب اجراءات العلاج في حالة تهدد الحياة
نتيجة رد فعل تحسسي.
- 2 الاتصال لمركز نجمة داوود الحمراء 101,
في اقرب وقت ممكن.
- 3 ان لم يكن هناك تحسن بالعلامات خلال
5-7 دقائق يجب الحقن مرة اخرى.
- 4 في حالة المصاب المتعالج فاقد للوعي بدون
نفس يجب البدء حالا باجراء الانعاش
القلبي الرئوي.

محقنة الابينين

أزيلوا الغطاء
الزرقاء وامسكوا بوسط الحقنة.

وجهوا القسم البرتقالي للطرف
الخارجي من الفخذ للمعالج.
(مع او بدون الملابس).

الصقوا المحقنة بزاوية 90 درجة
حتى سماع صوت (كليك).
أمسكوا المحقنة بقوة
واحكام للفخذ
لمدة 3 ثواني.

الاعراض

انسداد بمجرى التنفس , اختناق , هبوط بضغط
الدم , حتى فقدان الوعي وحتى الموت.

اهمية الوقت

عند ظهور العلامات هذاوضع يهددالحياة ونحتاج
لمعالجته حالا.

الحل

التوعية والوقاية يمكن ان تنقذ الحياة
امنوا بيئة امنة
في المؤسسات امنوا خطة عمل وقوا باتباع هذه
الخطة قبل التعرض لرد فعل تحسسي .
بالامكان منع الخطر المسؤولية ملقاء على الجميع.

طرق العمل لانشاء وادارة بيئة امنة

1. اعداد خطة عمل منظمة على حد سواء من كلا
المستويين الاداري , والمستوى العلاجي.
2. تقسيم الادوار وتحديدتها مسبقا وتنسيق
مسارات العمل بين طاقم الموظفين.

باي تردد بالعلاج الاتصال 101

مضمد/براميدك من نجمة
داوود الحمراء متواجد مكم
عبر الاتصال للمساعدة في
تحديد موتحدد موقف خطر
ومهدد للحياة وعلى الحياة.
ولارشادكم بطريقة العلاج .

انه بايدينا!

رد فعل تحسسي
فرط استجابة للجهاز المناعي لمكونات بروتينية من
خارج الجسم .
مما يعني , ان جهاز المناعة يتصرف مع هذا
البروتين كجسم غريب.

الانواع:

الجسم الغريب يسمى مسبب الحساسية يوجد
مئات من المسببات للحساسية بالطبيعة.
نبدا من: المواد الاصطناعية, فرو الحيوانات, حتى
المواد الغذائية.
والذي نستهلكه في روتين حياتنا اليومية.
مثل: السمسم (يشمل , الطحينة, والحلاوة)
الماكولات البحرية, البيض, القمح, الخ.

الاسباب

اسباب المرض غير واضحة.
الافتراض السائد هو مزيج وراثي وبيئي.

العلامات

- جهاز التنفس - ضيقة تنفس ,صفير بصوت
التنفس , سعال مزعج , حكة , تورم بالبلعوم
والشفاه واللسان, العطس بحة بالصوت حرقه
بالبلعوم.
- جهاز الجلد- طفح جلدي , حكة , تورم بالاطراف
ووذمات وتورم بالعينين.
- الجهاز الهضمي - غثيان تقيئ , الم بلبطن,
مغص , واسهال.
- جهاز القلب والاعوية الدموية - شحوب,
دوخه, اغماء, ازرقاق , وانخفاض بضغط الدم,
حتى فقدان الوعي.

الاستشارية بروفيسور نانسي -ليفين مديرة الوحدة المناعية السريرية للوذمة الوعائية
والحساسية ,عيادة الذئبة وأمراض المناعة الذاتية .مركز زبلودوفيتش
المركز الطبي على اسم حاييم شيبا ,تل هشومر

FOOD Allergy
העמותה הישראלית לאלרגיות למזון (ע.ר.)

יהל
העמותה לאלרגיות מזון

איח"ר
IAACI
Israel Association of Allergy
and Clinical Immunology

משרד
הבריאות
כחיים בדיאט יותר

www.itsvit.co.il

محقنة الابينين موجود ب:



نجمة داوود الحمراء

*8101
www.mdais.org



امسح الرمز ونزل
التطبيق للاتصال
مباشرة على مقسم 101