



**לכבוד : המורים. ות לחינוך גופני**  
**מנהל. ות בתי הספר**

**הנדון : פיתוח מקצועי - שנה"ל תשפ"ב**

אני רואה חשיבות רבה בהשתתפות המורים בפיתוח המקצועי לצורך שיפור והשבחת דרכי הוראת המקצוע. הפיקוח על החנ"ג בהובלת שלומית סידי, רכזת הפיתוח המקצועי, מציעים לכם. להמשיך ולהתפתח דרך ארבעה מסלולים של פיתוח מקצועי.

הרישום יפתח בתחילת שנת הלימודים באתר פסגות ראשון-לציון ורחובות .

**ההשתלמויות תתקיימנה בשילוב למידה מרחוק ומפגשים פרונטאליים.**

כל ההשתלמויות בהיקף של 30 שעות ומוכרות לקידום מקצועי ב"אופק חדש" ו"עוז לתמורה". למורים שאינם ברפורמה, ההשתלמויות מוכרות לשעות מצטברות לגמול השתלמות. (ייתכנו שינויים/עדכונים בהתאם למציאות תקופת הקורונה).

- ההשתלמויות יתקיימו על פי הנחיות ונהלים של משרד הבריאות בהתאם לתקופת הקורונה.
- כל ההשתלמויות תתקיימנה על פי התאריכים הרשומים באתר (אלא אם כן נמסר אחרת).
- כל ההשתלמויות מחייבות בנוכחות, השתתפות מעשית ובכתיבת עבודת סיכום במועד שנקבע.
- פתיחת ההשתלמות מותנית במספר הנרשמים והמשתתפים ובשיטת כל הקודם זוכה.

אנא הזדרזו להירשם על מנת שנוכל להיערך בהתאם .

**בברכת שנה פורייה, הצלחה ובריאות איתנה ,**

שלומי אירים  
מפקח על החינוך הגופני ורפרנט יזמות

העתקים :

גבי ורדה אופיר – מנהלת המחוז  
מר גיא דגן – המפמ"ר והממונה על החנ"ג  
מר עפר שמעוני – מנהל המחלקה לפיקוח על החינוך הגופני  
הרב גד ברטוב – מחמ"ד המחוז  
גבי ריבי גבע – מפקחת על הפיתוח המקצועי  
מר יורם כהן – מנהל היחידה לטיפוח ספורטאים צעירים מצטיינים - התאחדות הספורט  
גבי תמר חי- שגיב - מרכז פרס לחדשנות ויזמות  
גבי איריס אייזנברג-כ"צ – מנהלת פסגה ראשון לציון  
גבי כרמן צוקרמן אוליייר – מנהלת פסגה רחובות  
גבי שלומית סידי – רכזת פיתוח מקצועי  
גבי שולי אלבז – מדריכה בחינוך הגופני בחינוך המיוחד



## פסגה ראשון לציון

### 1. "קופצים לגובה בעל-יסודי" – פיתוח מקצועי ייחודי לרכזי חינוך גופני בעל-יסודי

#### ההשתלמות מיועדת לרכזי.ות החינוך הגופני בעל-יסודי

ההשתלמות תתקיים בימי ראשון/רביעי בראשון לציון.

תאריך פתיחה : 3.10.21 (ב"מרכז פרס חדשנות ויזמות" – ביפו).

הפיקוח על החינוך הגופני שם לעצמו מטרה להשביח את החינוך הגופני והספורט בבתי הספר העל-יסודי. אנו רואים ברכזי החינוך הגופני גורם משמעותי ביותר בכדי לעמוד במטרה זו. אי לכך, בחרנו להוביל פיתוח מקצועי ייחודי עבור רכזי החינוך הגופני אשר יעסוק ביזמות וחדשנות, כושר גופני כהכנה לצבא, ניהול שותפויות, הובלת צוות, היבטים פסיכולוגיים ופיזיולוגיים בגיל ההתבגרות ולמידת עמיתים.

תאריך	יום	נושאי הלימוד	שם המרצה	שעות התחלה	שעת סיום	מס' שעות	סוג המפגש
3.10.21	א	יזמות וחדשנות – מרכז פרס	שלומי אירים	15:00	18:30	4	סיור+הרצאה
13.10.21	ד	"רצים יחדיו לשירות משמעותי" + כושר גופני – הכנה לצבא	ליאור צדוק – סגן רמ"ח כושר	16:00	18:30	3	הרצאה+סדנא
20.10.21	ד	ניהול שותפויות	מיכל עוז ארי	16:00	18:30	3	הרצאה
27.10.21	ד'	ניהול צוות – הגדרה. הרכז כמנהיג, מוביל ומשפיע	דרור בן מרדכי	16:00	18:30	3	הרצאה
3.11.21	ד'	דרכים לניהול מדידה והערכה בחנ"ג	איתי גולדפרב	16:00	18:30	3	הרצאה
17.11.21	ד	קשיחות מנטלית – מוטיבציה והנעה	דורון דייר	16:00	18:30	3	הרצאה
8.12.21	ד'	ניהול צוות – ההנהגה של החנ"ג. הרכז כסוכן שינוי.	דרור בן מרדכי	16:00	18:30	3	הרצאה
15.12.21	ד'	היבטים פיזיולוגיים כהכנה לצבא	ד"ר דנה אדלר	16:00	18:30	3	הרצאה
12.1.22	ד'	מכבייה - חיבור בין המכבייה לפעילות הגופנית - חשיפה	שלומי אירים	16:00	18:30	3	סיור
23.1.22	ד'	הנחיית עבודת הגשה	שלומי אירים	16.00	17.30	2	מפגש סינכורני



2. משחקים ככלי לשינוי חברתי-התנהגותי

ההשתלמות תתקיים בשיתוף עם "מרכז פרס לשלום" ו"עמותת מצמיחים".  
ההשתלמות תתקיים בימי שלישי בראשון לציון.

תאריך פתיחה : 19.10.21

ההשתלמות תעסוק בנושאים הבאים :

- הספורט ככלי לשינוי חברתי – תפקידה של הקבוצה.
- מתיאוריה לפרקטיקה – רב תרבותיות במגרש. המורה כמאמן/ת-מגשר/ת.
- גיוון והכללה בספורט

תאריך	יום	נושאי הלימוד	שם המרצה	שעת התחלה	שעת סיום	מספר שעות	סוג מפגש
19.10.21	ג'	הספורט ככלי לשינוי חברתי-תפקידה של קבוצה	תמר חי-שגיב "מרכז פרס"	16:00	18:30	3	סדנא
26.10.21	ג'	מתיאוריה לפרקטיקה-רב תרבותיות על המגרש	תמר חי-שגיב "מרכז פרס"	16:00	18:30	3	סדנא
2.11.21	ג'	איפה זה פוגש אותי? המורה-מאמן/ת-מגשר/ת + הרצאת אורחת	תמר חי-שגיב "מרכז פרס"	16:00	18:30	3	סדנא
9.11.21	ג'	איפה זה פוגש אותי? התנסות מעשית	תמר חי-שגיב "מרכז פרס"	16:00	18:30	3	סדנא
16.11.21	ג'	גיוון והכללה בספורט – מפגש עם עמותת ספיישלאולימפיקס ועמותת זזה	תמר חי-שגיב "מרכז פרס"	16:00	18:30	3	סדנא
23.11.21	ג'	זום אוט-מה קורה בעולם?	תמר חי-שגיב "מרכז פרס"	16:00	18:30	3	סדנא
7.12.21	ג'	משחקים של שיתופי פעולה/לראות את האחר. יחד כדי להצליח	סיגל טל מדריכה בחינוך הגופני	16:00	18:30	3	סדנא
4.1.22	ג'	יסודות מיומנות ההנעה	יוני צ'ונה עמותת מצמיחים	16:00	18:30	3	סדנא
11.1.22	ג'	פופולאריות ותוקפנות בספורט בכלל ובחנהג בפרט	יוני צ'ונה - עמותת מצמיחים	16:00	18:30	3	סדנא
1.2.22	ג'	ערכים ספורטיביים ומנהיגות ספורטיבית	יוני צ'ונה - עמותת מצמיחים	16:00	18:30	3	סדנא



## פסג"ה רחובות

3. "פכ"ל" – פעילות כושר גופני לחיים - אתלטיקה וקט-רגל" -

**ההשתלמות מיועדת למורי.ות חינוך גופני – שכבת ה' -ו' + על-יסודי**

ההשתלמות תתקיים בשיתוף התאחדות הספורט לבתי הספר ותועבר על ידי מיטב המרצים בענף האתלטיקה קלה וקט-רגל.

ההשתלמות תתקיים בימי חמישי בראשון לציון/ברחובות.

תאריך פתיחה : 14.10.21.

תאריך	יום	נושאי לימוד	שם המרצה	שעת התחלה	שעת סיום	מספר שעות	סוג המפגש
14.10.21	ה'	משחקי אתלטיקט	רוי שלו – רכז אתלטיקט	16.00	18.30	3	סדנא
21.10.21	ה'	ריצות בינוניות וארוכות	עומרי דמלין – מאמן ריצות	16.00	18.30	3	סדנא
28.10.21	ה'	ריצות קצרות	חי כהן – מאמן בכיר	16.00	18.30	3	סדנא
4.11.21	ה'	קפיצות אנכיות ואופקיות	נעה לוי – אופקיות	16.00	18.30	3	סדנא
11.11.21	ה'	חוקה	עופר ישראלי	16.00	18.30	3	סדנא
25.11.21	ה'	קט-רגל – חוקת קט רגל	חן עבדו	16.00	18.30	3	סדנא
9.12.21	ה'	לימוד מיומנויות טכניות	חן עבדו	16.00	18.30	3	סדנא
16.12.21	ה'	מודל אימון PTP	חן עבדו	16.00	18.30	3	סדנא
23.12.21	ה'	עקרונות בסיסיים בהגנה/התקפה	חן עבדו	16.00	18.30	3	סדנא
30.12.21	ה'	לימוד דרך משחקונים	חן עבדו	16.00	18.30	3	סדנא



**4. כלים יישומיים להוראת החינוך הגופני בחינוך המיוחד**

**ההשתלמות מיועדת למורי.ות חינוך גופני המלמדים בחינוך המיוחד ובכתות משלבות**

ההשתלמות תתקיים בהובלת גב' שולי אלבז, מדריכה בחינוך המיוחד בחנה"ג.

ההשתלמות תתקיים בימי חמישי בראשון לציון.

תאריך פתיחה : 3.11.21

תאריך	יום	נושאי הלימוד	שם המרצה	שעת התחלה	שעת סיום	מספר שעות	סוג מפגש (הרצאה, סדנא, מתקשב וכו')
3.11.21	ד'	כלים יישומיים לתנועה בהוראה בח"מ	אלבז שולי	16:30	18:45	3	סדנא
17.11.21	ד'	הכנת נבחרת בית ספר לתחרות אתלטיקה	אסף לוזון	16:30	18:45	3	סדנא
24.11.21	ד'	הקשר שבין תפקודים ניהוליים למוטוריקה (חלק א)	דקלה סופר	19:00	21:00	3	סינכרוני
8.12.21	ד'	הקשר שבין תפקודים ניהוליים למוטוריקה (חלק ב)	דקלה סופר	19:00	21:00	3	סינכרוני
5.1.22	ד'	מעשירים את ארגז הכלים מוטורי, חברתי ותקשורתי	סמדר ליפשיץ	16:30	18:45	3	סדנא
19.1.22	ד'	שיטות וכלים יישומיים לעבודה וטיפול עם אוכלוסיות עם צרכים מיוחדים ע"פ שיטת שלי פלרמן סריג.	שלי פלרמן סריג	19:00	21:00	3	סינכרוני
2.2.22	ד'	שיטת שלי פלרמן סריג טיפול ב אוכלוסיות עם צרכים מיוחדים המבוססת על השילוב של ספורט תקשורת וקשר אישי.	שלי פלרמן סריג	16:30	18:45	3	סדנא
16.2.22	ד'	זזים ולומדים- שילוב מתמטיקה וחינוך גופני	פזית ברקאי 033652777	19:00	21:00	3	סינכרוני
2.3.22	ד'	מטלה	שולי אלבז	19:00	21:00	3	א-סכרוני
23.3.22	ד'	סיכום השתלמות- למידה מתוך חוויה	שולי אלבז	16:30	18:45	3	סדנא