

ד' אלול תשפ"א
12 אוגוסט

לכבוד
מורה לחינוך גופני
מנהל/ת בית ספר

שלום רב,

הנדון: פיתוח מקצועי למורים לחינוך גופני לשנה"ל תשפ"ב

הריני שמחה להודיעך על תכנית הפיתוח המקצועי למורים לחינוך גופני לשנה"ל תשפ"ב. הנני מצפה וממליצה לכל מורה להשתלם לפחות בהשתלמות אחת במהלך שנת לימודים. לידיעתך, להשתלמויות יש להירשם בתחילת חודש ספטמבר 2021 באתר פסג"ה כפר סבא מצ"ב קישור [לאתר פסג"ה כפר סבא](#)

בשנה"ל תשפ"ב יתקיימו ההשתלמויות הבאות:

- 1. היבטים תזונתיים לתפקודים קוגניטיביים ומשחק הבדמינטון**
ימי ג', החל מחודש נובמבר. מרצים: ד"ר גילית שטיינר וניר שדה.
בהשתלמות זו נלמד על מרכיבי התזונה החשובים לבריאותנו, לצמיחה, גדילה ולהצלחה בפעילות גופנית. נבין גם את הקשר בין תפקוד המוח ותזונה וכיצד ניתן לשפר את תפקוד מערכת העצבים על ידי שינוי תזונתי. במפגשי הבדמינטון - יילמד משחק הבדמינטון שהינו ענף אולימפי משנת 1992. המפגשים יתמקדו בהכרה ותרגול בסיסי של המשחק על כל מרכיביו והכנת מורי החינוך הגופני לפעילות בפועל, על פי התוכנית העולמית SHUTTLE TIME של איגוד הבדמינטון העולמי. הענף מאוד אטרקטיבי ומתאים באופיו ללימוד בבתי הספר ומפתח מרכיבי כושר גופני משמעותיים.
- 2. כישורי בריאות וכישורי חיים**
ימי ג', החל מסוף חודש אוקטובר. מרצים: פרופסור יובל חלד ומרצים ממרכז פרס לשלום.
בהשתלמות זו המורים יועשרו בתחום בריאות האוכלוסייה בישראל ובעולם המערבי, תוך הבנת הפערים הגורמים לליקויי בריאות מהגיל הצעיר. המורים לחינוך גופני יקבלו כלים לשיפור אורח חיים פעיל ובריא במעגלי החיים. בנוסף, ילמדו כיצד להשתמש בספורט ככלי לשינוי חברתי-גלובאלי ולוקאלי, תוך חשיפה ולמידה של פרקטיקות הנוגעות לשימוש בספורט ככלי לגיוון ולחינוך לערכים. המורים יועשרו בארגז כלים להובלת תהליך חינוכי באמצעות ספורט קבוצתי.

3. כדוריד ואתלטיקה קלה

ימי ד', החל מחודש אוקטובר. מרצים: ניב וינטרוב וד"ר דורית נאור.

בהשתלמות זו המורים לחינוך גופני יערכו הכרות עם ענף הכדוריד וחוקתו. ההכרות עם המשחק תעשה תוך שילוב משחקים ומיומנויות במטרה להגיע למשחק השלם.

בנוסף, ילמדו המורים את עקרונות הוראת האתלטיקה הנלמדים במסגרת שיעורי חינוך גופני, תוך לימוד משחקי הכנה לענפי הספורט השונים ומתן דגש על יצירתיות ושיפור יכולת התלמידים בכיתת הלימוד. במסגרת ההשתלמות המורים יכירו את מקצועות הבסיס: ריצה קצרה, שליחים, קפיצה למרחק, קפיצה לגובה, זריקת כדור ועוד.

4. קט - רגל וטאג' רוגבי

ימי חמישי, החל מסוף חודש אוקטובר: חן עבדו ונתן אמוס.

משחקי כדור משפרים את היכולות והמיומנויות הספורטיביות של התלמידים. בהשתלמות זו המורים יערכו הכרות עם ענף הקט-רגל וחוקתו. ההכרות עם המשחק תעשה תוך שילוב משחקים ומיומנויות במטרה להגיע למשחק השלם.

בנוסף, המורים יכירו את משחק הטאג' רוגבי ובכלל זה את חוקת המשחק, והמיומנויות השונות וילמדו כיצד משחק זה יכול לשמש ככלי מוביל לשינוי חברתי ולטיפוח ערכים.

5. ניווט ספורטיבי - טכניקות ושיטות אימון

ימי א' החל מסוף חודש אוקטובר. מרצה: מאור פריינטה.

הניווט הספורטיבי מפתח חשיבה מהירה, יכולת בקבלת החלטות, עצמאות וחוסן מנטאלי. כל אלה תחת לחץ תחרותי ומאמץ פיזי עצים. ההשתלמות תיתן למורי החינוך הגופני את הכלים להוראת יחידת לימוד בניווט ספורטיבי בתוך בית ספרם.

הרישום להשתלמות זו ייעשה בפסג"ה טייבה

[מצ"ב קישור לאתר פסג"ה טייבה](#)

**סילבוס מפורט של תוכן מפגשי ההשתלמויות יפורסמו באתרי הפסג"ה
המתאימים בתחילת חודש ספטמבר.**

נוהלי ההשתלמות :

1. כל ההשתלמויות בהיקף של 30 שעות ומוכרות לקידום מקצועי ב"אופק חדש" ו"עוז לתמורה". למורים שאינם ברפורמה, ההשתלמויות מוכרות לשעות מצטברות לגמול השתלמות.
2. חובת ההשתתפות בכל המפגשים. בהשתלמויות בהן התוכן מהווה פעילות מעשית מקוונת חלה על המורה **חובת השתתפות בפעילות המעשית, גם באופן מקוון.**
3. **חובת הנוכחות חלה על המורה בלבד. לא חתמת = לא נכחת.**
4. בכל השתלמות - חובת הגשת עבודה או מבחן **במפגש האחרון של ההשתלמות**
5. פתיחת השתלמות מותנית ברישום של 25 משתתפים לפחות ובהתאם לצורכי המערכת.
6. מספר המקומות מוגבל, **לכן כל הקודם – זוכה !**
7. ההרשמה מתבצעת באתר פסג"ה והרישום כרוך בדמי רישום לפסג"ה.
8. ההשתתפות בהשתלמויות מתווה "אופק חדש" ו"עוז לתמורה" היא ע"ח שעות הפנאי של המורה ואין להשתחרר משעות ההוראה לצורך השתתפות.

"המפסיק ללמוד – כמפסיק לשחות"

זרם הנהר יחזירו אחורה." (פתגם סיני)

בברכת שנה טובה, מוצלחת ובריאות איתנה,

לימור דוד
מפקחת על החינוך הגופני

העתיקים :

גבי ורדה אופיר – מנהלת המחוז
מר גיא דגן – המפמ"ר והממונה על החנה"ג
מר עפר שמעוני – מנהל המחלקה לפיקוח על החינוך הגופני
הרב גד ברטוב – מחמ"ד המחוז
גבי גלית חרובי – מפקחת המחוז
גבי חנה חרוסט וגבי ריבי גבע – מפקחות על ההשתלמויות
גבי ורד שמאי – רכזת השתלמויות מורים, הפיקוח על החינוך הגופני
מרצים בהשתלמויות

דואר אלקטרוני : limorda@education.gov.il

אתר החינוך הגופני : <http://edu.gov.il/sites/merkaz/Subjects/sport/Pages/about.aspx>

רח' השלושה מס' 2, יד אליהו ת"א, 6706055

רכזי אירועי ספורט 073-3937348 משרד : 073-3937305 ; מזכירות : 073-3937349 ; פקס : 073-3936351