

מידעון מספר 1
החינוך הגופני במרכז
שנה"ל תש"ף

מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על החינוך הגופני
מחוז מרכז

מורים לחינוך גופני
מנהלי בתי ספר
מנהלי מחלקות ספורט
מנהלי מחלקות חינוך

שלום רב,

אנו במהלכה של שנה"ל תש"ף וממשיכים במלאכתנו החשובה לשיפור הישגי התלמידים ולחנכם לערכים טובים יותר, לקבל את השונה בדגש על שוויון הזדמנויות, ערכי הגינות וסובלנות, העלאת המודעות לאורח חיים פעיל ובריא, טיפוח מצוינות בחינוך הגופני וניצול נבון של שעות הפנאי בקרב התלמידים. השנה הנושא השנתי: "ערבות הדדית", סולידריות והגברת ההכלה והאמפתיה כלפי קבוצות שונות בחברה. כמו כן, זוהי שנה אולימפית שבה נדגיש את המשחקים האולימפיים וערכיהם. אנו רואים בכם את "נושאי הדגל", מוקירים ומעריכים את מאמציכם לקידום התלמידים ותרומתכם לפרט, לקהילה ולחברה כולה. איחולינו להמשך עשייה פורייה ומשמעותית, "החיים הם כמו רכיבה על אופניים, בשביל לשמור על איזון אתה חייב להמשיך להתקדם" (אלברט אינשטיין)

ב ב ר כ ה,

לימור דוד שלומי אירים
מפקחים על החינוך הגופני

פרק מספר 1 – הוראת החינוך הגופני

(1) דגשים בחינוך הגופני לשנה"ל תש"ף

- * שנה אולימפית-הדגשת המשחקים והערכים האולימפיים
- * קידום אורח חיים פעיל ובריא
- * ניצול נבון של שעות הפנאי
- * טיפוח ערכים בחינוך הגופני
- * מתן מענה לשונות בין התלמידים
- * נושא שנתי: ערבות הדדית

(2) התכנית הלאומית להגברת הפעילות הגופנית

יישום תוכנית "הולכים על זה" – הוספת 90 דקות פעילות גופנית בשבוע, מעבר לשיעורי החינוך הגופני.

1. פיתוח תכנית לפעילות גופנית נוספת, מעבר ל 2 ש"ש חינוך גופני, במהלך יום הלימודים.
2. תכנון השיעורים בשאיפה למקסם את זמן הפעילות הגופנית לתלמיד בשיעור, לפחות 30 דקות של פעילות.
3. עידוד והכוונה לעיסוק בפעילות גופנית בשעות אחר הצהריים להמשך השמירה על הכושר באופן עצמאי. מתן תמריצים כדוגמת תוספת של עד 10% בהערכת התלמידים בציון.

מצ"ב תוכנית "הולכים על זה", מצגת מלווה להטמעת התכנית בבית הספר, ופורמט לכתובת יוזמה.

נבקשכם לשלוח למשרדינו תוכניות בנושא בהקדם.



3) אתגר ספורטיבי דו חודשי- תש"ף

אנו מצרפים את אתגר דצמבר - ינואר במטרה לעודד את התלמידים להיות פעילים יותר בהפסקות ובשעות הפנאי. את האתגר מבצע כל תלמיד בהתאם לכושרו, ליכולתו ולמידת שליטתו במיומנות. כל תלמיד בודק את השיפור האישי - בהשוואה לעצמו ולנקודת הפתיחה שלו. המטרה היא ההשתתפות באתגר. והפעם - האתגר "הליכה - ריצה רצופה!"

מורים לחינוך גופני הינכם מתבקשים לעודד את יישום האתגר בבית ספריכם, לאסוף את דפי התיעוד והדיווח ולשלוח אלינו סיכום של עיקרי התגובות שקיבלתם.

להסבר על האתגר הספורטיבי [לחץ כאן](#)
לאתגר חודש דצמבר- ינואר [לחץ כאן](#)



4) בטיחות בשעורי החינוך הגופני

חשוב לרענן נהלים ולהקפיד על בטיחות התלמידים בשיעורי החינוך הגופני, ביוזמות השונות ובפעילויות החוץ בית ספריות.

בהוראה זו מפורטות הנחיות שמטרתן להבטיח את שלום התלמידים ואת בטיחותם בשיעורי החינוך הגופני.

מצ"ב קישור לחוזר : <https://apps.education.gov.il/Mankal/horaa.aspx?siduri=247>

נבקשכם לקרוא בעיון חוזר זה ולפעול בהתאם.

5) שבוע החינוך הגופני בסימן המשחקים האולימפיים וערבות הדדית: 22-27.3.2020

"יום החינוך גופני- לבריאות, לפנאי ולערכים", יערך ביום שלישי, כח' אדר תש"פ, 24.3.2020

יום זה יהווה יום שיא לפעילויות אשר יתקיימו במהלך שבוע ימים, בין התאריכים 22 במרץ 2020 כו' אדר תש"ף-

עד 27 במרץ 2020, ב' ניסן תש"ף.

המטרה של שבוע זה: העלאת החינוך הגופני והספורט על סדר היום הציבורי בבית הספר, בקהילה וברשויות המקומיות,

תוך הדגשת חשיבותו לילדים, נוער, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.



6) היקף שעות ההוראה בחינוך גופני

מערכת השעות תכלול לפחות 2 שעות שבועיות בחינוך הגופני לכל תלמיד/ה, ברווח של לפחות יום אחד בין שיעור לשיעור.

נוסף לכך מומלץ להקדיש להוראת החינוך הגופני שעה אחת נוספת במערכת ובמיוחד לכיתות העל יסודי העומדות לפני

הגיוס לצה"ל.

במידה ובבית ספרך כיתות מקבלות פחות שעות מהמותר, יש לפנות בדחיפות לפיקוח.

שימו לב: בחטיבות הביניים ובתיכונים יש לבצע הפרדה בין בנים ובנות בשעורי החינוך הגופני, את הבנים ילמדו מורים לחינוך

הגופני ואת הבנות תלמדנה מורות לחינוך גופני (חוזר מנכ"ל ס"ג/1 (א) ספטמבר 2002).

השעות הפרטניות בחינוך הגופני יתמקדו: בפיתוח מצוינות וערכים, העצמה, מתן מענה לתלמידים בעלי צרכים מוטוריים,

רגשים וחברתיים, הכנת נבחרות בית הספר, פיתוח מנהיגות וכדומה.

להזכירכם כי השעות הפרטניות של המורים לחינוך גופני ינוצלו לחינוך גופני בלבד.

(7) קליטת מורים חדשים

בשנה זו נקלטו כ- 160 מורים חדשים לסטא'ז מתמחים בהוראה.

בשנה הראשונה המורים המתמחים נפגשים עם המפקחים על החינוך הגופני ל - 6 מפגשים, הכוללים סדנת הערכת

שיעור בחינוך גופני ומתן כלים יעילים ואפקטיביים להוראת החינוך הגופני.



(8) זרקור

מצורף קישור למנהלים שהופץ בכל ערוצי משרד החינוך.

הזרקור מיועד למנהלי בתי הספר יסודיים ועל יסודיים ובו מידע ועדכונים בתחומי הדעת המשמעותיים, הכוללים גם את

מקצוע החינוך הגופני .

חשוב גם שהמורים לחינוך גופני יעיינו בו, ויקראו את תחום החינוך הגופני .

מצ"ב כניסה לזרקור: [https://edu.gov.il/mazhap/Development/about/principal-spotlight/Pages/principals-](https://edu.gov.il/mazhap/Development/about/principal-spotlight/Pages/principals-spotlight.aspx)

[spotlight.aspx](https://edu.gov.il/mazhap/Development/about/principal-spotlight/Pages/principals-spotlight.aspx)



פרק מספר 2 - יזמות וחדשנות בחינוך גופני

לחץ לאתגר ספורטיבי וליזמות בנושא אתגר הדלגית
לחץ ליוזמות יום ההליכה
לחץ ליוזמות בחינוך הגופני

פרק מספר 3 – פיתוח מקצועי בחינוך הגופני

פרק מספר 4 – אירועי ספורט במחוז

פרק מספר 5 – החינוך הגופני בחינוך המיוחד

פרק מספר 6 – איחולים