



מדינת ישראל
 משרד החינוך
 הפיקוח על החינוך הגופני
 מחוז מרכז

סיכום אירועי החינוך הגופני והספורט לשנה"ל תשע"ח

מפקחים על החינוך הגופני:
 לימור דוד , שלומי אירים

רכזי אירועי הספורט:

עופר חדד , מוטי צדוק

אילן איזק , יוסי חן

אשרף חג' יחיא



www.asaruppim.co.il



עם סיום שנה"ל תשע"ח, ברצוננו להביא בפניכם את סיכום ההשתתפות של בתי הספר באירועי החינוך הגופני והספורט במחוז מרכז.

אנו רואים חשיבות רבה בהשתתפות בתי הספר באירועי החינוך הגופני והספורט, בהם ניתנת ההזדמנות לתלמידים להביא לידי ביטוי את יכולותיהם, תוך הדגשת הפעילות הקבוצתית והייצוג הבית ספרי, שמירה על הכללים, הרוח הספורטיבית וההגינות.

אנו שמחים לציין את שיתוף הפעולה של המורים לחינוך גופני ומנהלי בתי הספר ותרומתם לחינוך התלמידים לערכים ולהגינות בספורט.

אנו מקווים להמשיך במסורת המשמעותית והענפה של אירועי הספורט במחוז מרכז, לה שותפים המורים לחינוך הגופני, מנהלי בתי הספר, מחלקות הספורט והחינוך ברשויות המקומיות, תוך הסיוע הנרחב מצד הנהלת המחוז. תודה מיוחדת לצוות המדריכים - רכזי אירועי הספורט, אשר עושים עבודה מסורה ומקצועית בארגון התחרויות.

בברכת חופשה מהנה ובטוחה,

לימור דוד, שלומי אירים

מפקחים על החינוך הגופני



אתלטיקה-קלה

מקצועות האתלטיקה מהווים את התשתית ליכולות הספורטיביות של התלמידים, בכל ענפי הספורט.

התחרות הינה קבוצתית, ובעלת ערך רב בייצוג הבית ספרי ופיתוח גאווות היחידה. במהלך התחרות מוענקים מדליות למקומות הראשונים – אישי בכל מקצוע, ובסיום התחרות נערך טכס סיום וחלוקת גביעים לקבוצות שזכו ב-3 המקומות הראשונים בדירוג הקבוצתי המשוקלל. במהלך השנה התקיימו תחרויות אתלטיקה קלה לבתי הספר היסודיים בכתות ה'ו', בחט"ב: ז'-ח', ט' ובתיכונים כתות י-י"ב. התחרויות התקיימו באצטדיון הדר-יוסף ת"א, ובאצטדיון האתלטיקה הקלה בראשון לציון, שהינם מתקנים ברמה הגבוהה ביותר בארץ. שופטים בתחרויות: תלמידים בוגרים מכתות ספורט ומגמות לבגרות בחינוך הגופני, מורים לחינוך גופני וסטודנטים לחינוך גופני. סה"כ נערכו 11 כנסי אתלטיקה קלה, בהם השתתפו כ- 6000 תלמידים.



מרוצי שדה



מרוצי השדה נערכו השנה בגבעת חיים, בראשון לציון ובטייבה.

מרחקי הריצה:

ה'ו' בנות 1000 מ', ה'ו' בנים 1200 מ'
 ז'ח' בנות 1500 מ', ז'ח' בנים 2500 מ'
 ט' בנות 2000 מ', ט' בנים 3000 מ'
 י'י"ב בנות 3000 מ', י'י"ב בנים 5000 מ'

התחרות הינה קבוצתית. בסיום המרוץ נערך דרוג קבוצתי בו נלקחים בחשבון מיקום הרצים בכל נבחרת.

הריצה בתנאי שטח מחייבת יכולות גופניות גבוהות כגון סבולת לב-ריאה, סבולת שרירית, מהירות והתמצאות במרחב.

אימון הפוגות ואימון Fartlek הינם דוגמאות לאימונים שבאמצעותם ניתן להכין את התלמידים לקראת התחרות. חשוב להקפיד על תקופת הכנה מספקת לקראת התחרות, לשלב ימי מנוחה, ותזונה מתאימה.

סה"כ נערכו 6 מרוצי שדה:

3 מרוצי שדה אזוריים לבתיה"ס היסודיים (טייבה, ראשל"צ, גבעת חיים)

2 מרוצי שדה אזוריים לחט"ב (ראשל"צ וגבעת חיים)

גמר מחוזי חט"ב ותיכונים (גבעת חיים – עמק חפר)

סה"כ השתתפו כ- 2000 תלמידים.

נבחרת י"ב הבנים של קריית

החינוך דרור לב-השרון זכתה במקום

הראשון בגמר הארצי שנערך

בעמק המעיינות, וייצגה את

ישראל באליפות הבינלאומית

ISF שנערכה בצרפת.



כנס התעמלות ותנועה

כנס התעמלות ותנועה לבתי ספר הינו מסורת ייחודית במחוז המרכז. בכנסים משתתפים נבחרות ולהקות של בתי ספר יסודיים, חטיבות ביניים ותיכונים. בכנסים מוצגים מופעים מתחומי ההתעמלות השונים: התעמלות קרקע, התעמלות אומנותית, אקרובטיקה ומופעים מתחום התנועה והמחול: בסגנון מודרני, קלאסי, ריקוד עממי ועוד. משך המופע עד 3.5 דקות. בטכס הסיום של האירוע, לכל הקבוצות המשתתפות מוענקת תעודת הוקרה. השנה התקיימו 3 כנסים אזוריים: ביבנה, בפרדסיה ובטייבה. הערב המחוזי נערך בעיר **רעננה** וכלל מופעים בולטים במיוחד שהוזמנו מהכנסים המוקדמים. סה"כ השתתפו השנה כ- 40 בתי ספר, וכ- 600 תלמידות ותלמידים.



כדורסל

שכבות הגיל: ז'-ח', ט', י'-י"ב
 בחט"ב התחרויות מתקיימות עד שלב הגמר האזורי.
 בשכבת י'-י"ב התחרות נערכת ברמה מחוזית וארצית.
 סה"כ השתתפו כ- 1350 תלמידים/ות (114 קבוצות)

י'-י"ב בנים מחוזי

מקום 1: תיכון דה-שליט רחובות
 מקום 2: תיכון הדרים הוד-השרון

י'-י"ב בנות מחוזי

מקום 1: תיכון רבין כפר-סבא
 מקום 2: תיכון מיתר גני תקווה



ט' בנים מרכז צפוני

מקום 1: חט"ב אלון רעננה
 מקום 2: חט"ב היובל ראש העין
 מקום 3: רמות ים עמק חפר

ז'-ח' בנים מרכז צפוני

מקום 1: קריית החינוך דרור
 מקום 2: חט"ב עתידים הוד השרון
 מקום 3: רמות ים עמק חפר

ט' בנים מרכז דרומי

מקום 1: חט"ב דורות ראשל"צ
 מקום 2: גבעת ברנר
 מקום 3: בן-יהודה נס-ציונה

ז'-ח' בנים מרכז דרומי

מקום 1: חט"ב דורות ראשל"צ
 מקום 2: חט"ב אלון גינזבורג
 מקום 3: בית אור מ.א. ברנר

ז'-ח' בנות מרכז דרומי

מקום 1: חט"ב דורות ראשל"צ
 מקום 2: בית אור מ.א. ברנר
 מקום 3: חט"ב נוה יונתן רמלה



כדורשת בנות 6 X 6

זו שנה שלישית לפעילות ענף הכדורשת במסגרת אירועי הספורט של בתי הספר במחוז המרכז.

על-פי תקנון המשחקים - אין לשתף ספורטאיות המשתייכות למועדון בית-ספרי או המשחקות בקבוצה פעילה בליגה / איגוד באחד מהענפים הבאים: כדורעף, כדורסל, כדוריד. כל זאת במטרה לקיים מסגרת תחרות עממית ולעודד תלמידות שאינן פעילות בדרך כלל,



לקחת חלק בתחרות זו.

השיפוט עצמי של המורים

או תלמידים בוגרים.

השתתפו 101 נבחרות

כ- 1000 תלמידות.

י-י"ב בנות מרכז דרומי

מקום 1: תיכון שהם

מקום 2: מקיף יהוד

מקום 3: תיכון רביבים ראשל"צ

י-י"ב בנות מרכז צפוני

מקום 1: תיכון בגין ראש העין

מקום 2: תיכון בן-גוריון עמק חפר

ט' בנות מרכז דרומי

מקום 1: חט"ב רבין ראשל"צ

מקום 2: מדעים ואומנויות רמלה

מקום 3: הרצוג בית חשמונאי

ט' בנות מרכז צפוני

מקום 1: בן-גוריון עמק חפר

מקום 2: חט"ב הרצוג צורן

מקום 3: חט"ב שרת כפר-סבא

ז'-ח' בנות מרכז דרומי

מקום 1: הרצוג מ.א. גזר

מקום 2: נחשון חבל מודיעין

מקום 3: חט"ב מיכה רייסר ראשל"צ

ז'-ח' בנות מרכז צפוני

מקום 1: חט"ב עתידים הוד השרון

מקום 2: חט"ב גוונים ראש העין

מקום 3: חט"ב גוונים קדימה צורן



כדורגל 11 X 11 המשחקים נערכים במגרשי כדורגל דשא רגיל או דשא סינטטי.



בסה"כ השתתפו 38 נבחרות

כ- **570 תלמידים**

י-י"ב בנים מחוזי

מקום 1: תיכון אביב רעננה

מקום 2: אליעזר בן-יהודה נס-ציונה

מקום 3: תיכון בן-גוריון נס-ציונה

ט' בנים מחוזי

מקום 1: חט"ב השחר הוד השרון

מקום 2: חט"ב רימון רעננה

מקום 3: עתיד כפר יונה

כדוריד התחרות הינה מחוזית.

סה"כ השתתפו: כ- **320 תלמידים** (26 נבחרות)

י-י"ב בנים מחוזי

מקום 1: מקיף יהוד

מקום 2: עמית ראשל"צ

מקום 3: מקיף ט' ראשל"צ

י-י"ב בנות

מקום 1: עמית ראשל"צ

מקום 2: מקיף ט' ראשל"צ

מקום 3: בן-גוריון נס-ציונה

ט' בנים

מקום 1: אחרון הבילויים ראשל"צ

מקום 2: מקיף ט' ראשל"צ

מקום 3: סביון גני יהודה



ז-ח' בנים

מקום 1: בן-גוריון נס-ציונה

מקום 2: אחרון הבילויים ראשל"צ

מקום 3: חט"ב יונתן רעננה



קט-רגל

5 X 5 שכבות הגיל ז'-ח', ט', י'-י"ב.

המשחקים נערכים בדרך כלל במגרשים משולבים או באולמות.
סה"כ השתתפו כ- **4100** תלמידים/ות (173 נבחרות).

י-י"ב בנים מחוזי

מקום 1: תיכון אביב רעננה
מקום 2: תיכון דה-שליט רחובות

מקום 3: מקיף יהוד

י-י"ב בנות מחוזי

מקום 1: מקיף יהוד
מקום 2: גולדה נס-ציונה

ט בנים מרכז דרומי

מקום 1: מקיף ט' ראשל"צ
מקום 2: עתיד למדעים רמלה
מקום 3: דה-שליט א' רחובות

ט' בנים מרכז צפוני

מקום 1: חט"ב שרת כ"ס
מקום 2: חט"ב עתיד כפר יונה
מקום 3: חט"ב עתידים הוד השרון

ז'-ח' בנים מרכז דרומי

מקום 1: קציר רחובות
מקום 2: ברנקו וייס איתן מ.א. גזר
מקום 3: הדרים באר יעקב

ז'-ח' מרכז צפוני

מקום 1: חט"ב רימון רעננה
מקום 2: בן-גוריון עמק חפר
מקום 3: חט"ב הרצוג צורן

ז'-ח' בנות אזור דרומי

מקום 1: חט"ב דה-שליט ב' רחובות
מקום 2: בית אור מ.א. ברנר
מקום 3: המעפילים לוד



כדורעף

התחרות הינה מחוזית.

השתתפו כ- **260** תלמידים/ות (22 קבוצות)

י"ב בנים

מקום 1: מוסינזון הוד השרון

מקום 2: רבין תלמונד

מקום 3: גן נחום ראשל"צ

י"ב בנות

מקום 1: עמי-אסף דרום השרון

מקום 2: ירקון דרום השרון

מקום 3: גן נחום ראשל"צ

ט' בנים

מקום 1: הרצוג בית חשמונאי

מקום 2: חט"ב נחשון חבל מודיעין

מקום 3: חט"ב הרצוג צורן

טניס שולחן

התחרות נערכה באולם כרמים בראשל"צ.

שיטת התחרות נקבעת ביום התחרות (ליגה או גביע) בהתאם למספר הקבוצות המשתתפות.

נבחרת כוללת 3-4 שחקנים. מס' מערכות: הטוב מ-5 מערכות, כל מערכה משוחקת עד 11 נק'.

סה"כ השתתפו כ- **32 תלמידים** (8 קבוצות)

דירוג מסכם:

י"ב בנים

מקום 1: תיכון שהם

מקום 2: גימנסיה ראלית ראשל"צ

מקום 3: תיכון גן-נחום ראשל"צ

י"ב בנות

מקום 1: לימן דימונה

מקום 2: תיכון שהם



יום הספורט המחוזי בחינוך המיוחד

יום הספורט לבתי הספר מהחינוך המיוחד נערך בבי"ס נחשון שבחבל מודיעין והשתתפו בו 14 בתי ספר מהחינוך המיוחד במחוז מרכז. כ- 400 תלמידים ותלמידות בגילאי 8-21 השתתפו והתחרו ביניהם בשלוש קטגוריות גיל. חטיבות הביניים והתיכונים התחרו בענפים: כדורסל, כדורשת, קט-רגל ובאתלטיקה קלה ותלמידי היסודי התחרו בספורט טבלאי.



הגינות ומורל

מקום 1 שכבה בוגרת: התומר נס-ציונה
מקום 1 שכבה בוגרת: נוה צאלים רמות השבים

ספורט טבלאי

מקום 1: התומר נס-ציונה
מקום 2: ארזים ראשל"צ
מקום 3: גוונים כפר-סבא

כדורשת י'-י"ב בנות

מקום 1: נוה צאלים רמות השבים
מקום 2: בית אקשטיין כפר מלל



כדורשת י'-י"ב בנים

מקום 1: נוה צאלים רמות השבים
מקום 2: ניצנים גדרה

קט-רגל י'-י"ד בנים

מקום 1: בית אקשטיין כפר מלל
מקום 2: בית אקשטיין יד רמב"ם
מקום 3: בית אקשטיין עמק חפר

כדורשת ז-ט' בנות

מקום 1: בית אקשטיין כפר מלל
מקום 2: בית אקשטיין ראשון לציון
מקום 3: התומר נס-ציונה

כדורשת ז-ט' בנים

מקום 1: התומר נס-ציונה
מקום 2: ארזים ראשון לציון

קט-רגל ז-ט' בנים

מקום 1: בית אקשטיין כפר מלל
מקום 2: ארזים ראשל"צ
מקום 3: גוונים כפר סבא

כדורסל בנים

מקום 1: נוה צאלים רמות השבים
מקום 2: בית אקשטיין כפר מלל



אירועי הספורט לכתות ה'ו'

הפיקוח על החינוך הגופני יוזם ומעודד הפעלת אירועי ספורט לבתי הספר היסודיים בשיתוף עם מנהלי מחלקות הספורט ברשויות המקומיות. מטרת החינוך הגופני הינן חינוך לפעילות גופנית כחלק אורח חיים פעיל ובריא, טיפוח מצוינות בקרב התלמידים וחינוך לערכים. עידוד וקיום אירועי ספורט בבתי הספר בשילוב הקהילה חשובים למימוש מטרות אלה. אירועים גדולים כגון כנסי אתלטיקה, מרוצי שדה ומפגשי התעמלות ותנועה מאורגנים ברמה המחוזית על ידי הפיקוח על החינוך הגופני במחוז. תחרויות ספורט בענפי הכדור כגון קט-סל, קט-רגל, כדוריד וכדורשת ועוד, מאורגנים ברמה היישובית על-ידי מחלקות הספורט ברשויות המקומיות בשיתוף עם הפיקוח על החינוך הגופני.

תודה והערכה אמנהלי מחלקות הספורט על שיתוף הפעולה בארגון אירועי הספורט לבתי הספר.



פרויקט לימודי השחייה

פרויקט לימודי השחייה לבתי הספר היסודיים הינו חובה במדינת ישראל כחלק מתכנית הלימודים, ובמסגרתו מתקיימים 10 שיעורי שחייה כאשר הדגש מושם הן על לימוד השחייה הבסיסית והן על שיפור והקניית סגנונות למתקדמים.

הלימוד מבוצע בקבוצות לימוד קטנות יחסית, בהתאם לרמת התלמיד – הנקבעת במבדק כניסה בתחילת פרויקט השחיה.

צוות ההדרכה כולל 3 מדריכות/ים לכתה.

חשוב לציין כי פרויקט זה מקנה הזדמנות לכל תלמידי בתי הספר ללמוד לשחות בצורה מסודרת ומקצועית.

תכנית הלימוד בפרויקט השחייה מתמקדת בלימוד סגנון החתירה. סגנון זה הינו יעיל מאוד, והיכולת הקואורדינטיבית הנדרשת מהילד הינה יחסית פשוטה וטבעית.

במהלך פרויקט השחייה נלמדים גם סגנונות נוספים כגון גב וחזה. סגנון החזה משמעותי בהיבט הבטיחותי של הישרדות, ושהייה במים עמוקים.

בפרויקט לימודי השחייה השתתפו השנה כ-**21,500 תלמידים** מבתי הספר ב-45 רשויות מקומיות במחוז המרכז.

