



מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על החינוך הגופני
מחוז מרכז

**החינוך הגופני במרכז
מידעון תשע"ח - ח 3
יוני - 2018**

מורים לחינוך גופני
מנהלי בתי ספר
מנהלי מחלקות ספורט
מנהלי מחלקות חינוך

שלום רב,

אנו בסיומה של שנת הלימודים, היתה זו שנה של עשייה חינוכית משמעותית, תוך מתן מענה לשונות בין תלמידים, פיתוח יזמות וחדשנות, חינוך לערכים וקידום אורח חיים פעיל ובריא.

בשנה זו ניתן את הערכה והוקרה לבתי ספר ומורים מצטיינים בפרס החינוך הגופני.

אנו מוקירים את עשייתכם לקידום הישגי התלמידים וטיפוח החינוך הגופני והספורט בבתי הספר ובקהילה.

תרומתכם רבה לעיצוב בוגר, המודע לגופו ולאיכות חייו.

"תפקידו של המנהיג הוא להוביל את ההולכים אחריו מהיכן שהם נמצאים אל המקום שלא היו בו מעולם" (הנרי קיסינג'ר)

אנו מאחלים לתלמידים, למורים ולמנהלים חופשה נעימה ובטוחה וחזרה ללימודים בשנת הלימודים תשע"ט בכוחות רעננים.

**כנס הערכות
מחוז מרכז דרומי
ביום חמישי 23.8.18
באולם הספורט בבי"ס
בן יהודה בנ"צ**

ב ב ר כ ה
לימור דוד שלומי אירים
מפקחים על החינוך הגופני

**כנס הערכות מרכז צפוני
ביום חמישי 23.8.18
באודיטוריום ספיר
כפר סבא**



פרק 1 – הוראת החינוך הגופני

סיכום יום החינוך הגופני לבריאות, לפנאי ולערכים בסימן 70 שנה למדינת ישראל

"יום החינוך הגופני- לבריאות, לפנאי ולערכים", בסימן 70 שנה למדינת ישראל התקיים ביום שלישי 6 במרץ 2018, יט' באדר תשע"ח. יום זה היווה יום שיא לפעילויות אשר יתקיימו במהלך שבוע ימים, בין התאריכים 4 במרץ 2018 יז' באדר – 9 במרץ 2018, כב' אדר. שבוע זה הוקדש כולו לתוכניות חינוכיות ולפעילויות בתחום החינוך הגופני בסימן 70 שנה למדינת ישראל תוך הדגשת: קבלת האחר, אורח חיים פעיל ובריא, הגינות בספורט ובחברה, שוויון הזדמנויות, וניצול נכון של שעות הפנאי. ביום זה נערך סיור מרכזי בהשתתפות מנהלת המחוז- גב' עמליה חיימוביץ, המפמ"ר והממונה על החינוך הגופני -מר גיא דגן, מנהל המחלקה לפיקוח על החינוך הגופני- מר עופר שמעוני, המפקחים על החינוך הגופני: גב' לימור דוד, מר שלומי אירים, מפקחים כוללים ומקצועיים ונציגי הרשות המקומית.

הביקור התקיים בבי"ס יסודי "הרצוג" רחובות ובבי"ס יסודי "אילן רמון" בבאר יעקב.

בבי"ס יסודי הרצוג רחובות: חברי הסיור, נחשפו לחיבורים משמעותיים בין מקצועות הלימוד, פעילות בתחנות בסימן 70 שנה למדינת ישראל, ומעל לכל התרשמו מתרבות החינוך הגופני והספורט בבית הספר. תחנות הפעילות היו יצירתיות ושולבו אתגרים קוגניטיביים, גופניים וחברתיים. הושמו דגשים על שיתוף פעולה, ידע בהיסטוריה של מדינת ישראל, הספורט הנשי ועוצמתו, מאכלים ישראלים ודגל ישראל.

בבי"ס יסודי אילן רמון בבאר יעקב: נחשפנו ליוזמה מיוחדת בשם "ריצטיול",

יוזמה אשר משפיעה על מעגלים רחבים במשפחה.

זכינו לפגוש הורים, תלמידים ומורה מובילה עם "ברק בעיניים", המאמינה בשילוב הריצה והטיול להעצמת החוסן של כל תלמיד ותלמידה.

לאורך הסיור בלטה התרבות היזמית ומתן האפשרויות לכל מורה, הורה או תלמיד, לחלום ולבצע.



פרס החינוך הגופני למורים ולבתי ספר מצטיינים

הפיקוח על החינוך הגופני מעניק אחת לשלוש שנים פרסי הערכה לבתי ספר, למורות ולמורים מצטיינים בתחום החינוך הגופני, התורמים לקידום הוראת החינוך הגופני והספורט. וועדת הפרס המחוזית התכנסה ובחרה את המורים והמורות ובתי הספר המצטיינים. ביום שלישי 5.6.18, התקיים טקס חלוקת פרסי החינוך הגופני למורים ולבתי ספר מצטיינים, במרכז מורשת תימן ברחובות, אנו מודים לעיריית רחובות על האירוח ושיתוף הפעולה שהוביל לטקס מרשים ומרגש. תודה מיוחדת למר איציק עובדיה, מנהל אגף הספורט וסמנכ"ל החברה העירונית.

המורים/ות המצטיינים/ות במחוז מרכז :

תקווה בן חמו -מבי"ס רעות, ראשל"צ
מאיה גנץ -מבי"ס רימונים, גדרה
כפיר כהן -מבי"ס יבניאלי, רחובות
אושרת נדב -מבי"ס ממ"ד רמב"ם, ראש העין
נטלי קקון -מבי"ס בן צבי, רמלה
שי שליופר -מבי"ס ממ"ד שכטרמן, כפר יעבץ מ.א. לב השרון

בתי ספר מצטיינים במחוז מרכז :

בי"ס חינוך מיוחד "אגם" רעננה
בי"ס יסודי "אלזהרא" טייבה
תיכון "נעמת טכנולוגי" ראשל"צ
בי"ס יסודי "שפרינצק" רחובות

המומלצים לפרס הארצי :

מורים : שי שליופר מבי"ס ממ"ד שכטרמן מכפר יעבץ, וכפיר כהן מבי"ס יבניאלי רחובות.
בתי ספר : בי"ס "אלזהרא" - טייבה, ובי"ס חינוך מיוחד -"אגם" רעננה.
אנו מאחלים בהצלחה למורים ולבתי הספר המומלצים לפרס חינוך גופני ארצי.



להלן קישור לחוברת פרס החינוך הגופני:

<https://drive.google.com/file/d/10kNesZWnUQRZJE3pPnylGgklfhfne8P3/view?usp=sharing>

תיק תוכניות לימודים בחינוך הגופני

✓ מנכ"ל משרד החינוך הורה להכין תיק תכניות לימודים לתחומי הדעת השונים ובכללם החינוך הגופני.

תיק תכניות הלימודים מהווה כלי עבודה מקוון, המייצר תשתית רחבה שתאפשר הוראה-למידה-הערכה משמעותית. הוא מרכז במקום אחד

את כל תכניות הלימודים בכל הגילאים, בכל המגזרים, עם דגש על הקשרים בין הידע, המיומנויות והערכים.

תיק תכניות הלימודים הינו כלי ידידותי המאפשר מעבר קל ופשוט בין הכיתות, ובין התחומים השונים, במקצוע החינוך הגופני (תכנית

לימודים, ידע, נושאים, מיומנויות, ערכים, חומרי הוראה-למידה) ומאפשר צפייה מכל מקום, כולל מהטלפון החכם.

התיק כולל תכניות לימודים לתלמידי הגן ועד חטיבת הביניים, ובהמשך יכלול גם את בתי הספר התיכוניים.

כלי זה יכול להיות שימושי ויעיל:

✓ למורים לחינוך גופני

✓ למנהלים, למדריכים ולרכזי המקצוע

✓ לתלמידים ולהורים

השימוש בכלי זה בחינוך הגופני חשוב מאוד לשיפור איכות ההוראה.

[לחץ כאן לתיק תכניות לימודים](#)



✓ חשיבות הפעילות גופנית ובריאות הלב:

✓ כנס ארצי למורים לחינוך גופני בנושא חשיבות הפעילות הגופנית ובריאות הלב התקיים בבית סוראסקי שיב"א

תל השומר ב- 16 לאפריל 2018 - מצורפות בקישור זה המצגות של ההרצאות:

[https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vRJ-wcd_Zdupvgj_WuCzdKADAAbxTOn3CuOupPS49-](https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vRJ-wcd_Zdupvgj_WuCzdKADAAbxTOn3CuOupPS49-5U3FRRILbnkpMIpluRcukMeKYC73CW0mi2K5n/pub?start=false&loop=false&delayms=3000#slide=id.g38eba058b4_0_3)

[5U3FRRILbnkpMIpluRcukMeKYC73CW0mi2K5n/pub?start=false&loop=false&delayms=3000#slide=id.g38eba058b4_0_3](https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vRJ-wcd_Zdupvgj_WuCzdKADAAbxTOn3CuOupPS49-5U3FRRILbnkpMIpluRcukMeKYC73CW0mi2K5n/pub?start=false&loop=false&delayms=3000#slide=id.g38eba058b4_0_3)



✓ בטיחות בחוף הים (חוזר מנכ"ל עו/10-5.1)

במהלך חופשת הקיץ הארוכה תלמידים רבים מבליים בחוף הים. השהות בים טומנת בחובה סכנות רבות שיש להעלות בפני התלמידים ולציידם בכללי זהירות מתאימים. המורים לחינוך גופני, מתבקשים להקדיש את אחד משיעורי החינוך הגופני להוראת נושא ההתנהגות הבטיחותית בעת השהות בים.

תמונה ישראלית

ה"תמונה הישראלית" אוצרת בתוכה פריטי מדיה המספרים את סיפור המדינה ומעוררים לשימוש בטכנולוגיה חדשנית. החינוך הגופני והספורט באים לידי ביטוי בצורה משמעותית בתמונה הישראלית. חשוב שתעשו בה שימוש ותחשפו את התלמידים לנושא זה. זהו מיזם חדשני שבאמצעותו יוכלו התלמידים לחוות אירועים מרכזיים בספורט הישראלי ולהמשיך ללמוד עליהם, לחקור ולהעמיק. מצורף קובץ הנחיות ומידע נוסף אודות המיזם של התמונה הישראלית:

<http://edu.gov.il/special/israel70/timeline/Pages/israeli-picture.aspx>

90- דקות נוספות להגברת פעילות גופנית בבתי הספר

מטרת העל בחינוך הגופני מכוונת את התלמידים לשינוי דפוסי התנהגות ומעודדת לאורח חיים פעיל ובריא. אנו רואים במורה לחינוך גופני דמות מקצועית ודומיננטית, אשר בכוחה להוביל מהלך שמטרתו הגברת הפעילות הגופנית בשגרת ביה"ס ומחוצה לו. המטרה היא, עידוד בתי ספר להעניק לתלמידים 90 דקות נוספות, בכל שבוע, של פעילות גופנית, וזאת בנוסף לשעתיים חינוך גופני הקיימות במערכת השעות. הפעילות תכלול ריקודים, משחקים, הליכה לבית הספר, רכיבה על אופניים וכו'.

מצ"ב קישורים בנושא:

דף הסבר ל 90 דקות פעילות גופנית נוספת

שקף 90 דקות נוספות: <https://drive.google.com/file/d/1sxDdCbepFus31jLQwiappEeCOVHeeS4L/view?usp=sharing>

מכתבו של המפמ"ר והממונה על החינוך הגופני, מר גיא דגן בנושא הגברת הפעילות הגופנית:

https://drive.google.com/file/d/16h0Azd1Xt7ZojaGh1QzosEK2ctAwt_AM/view?usp=sharing

פניית מנכ"ל משרד החינוך לצוותי החינוך-הגברת הפעילות הגופנית והעלאת בריאות התלמידים

כתוכנית עבודה לשנת הלימודים תשע"ט

מנכ"ל משרד החינוך ביקש לעודד את בתי הספר להעניק לתלמידים 90 דקות לפחות של פעילות גופנית בשבוע, מעבר לשעורי החינוך הגופני.

על מנת להגיע ליעד זה, על בתי הספר להכין תכנית בית ספרית להגברת הפעילות הגופנית בשעות הפנאי, בתוך ביה"ס ומחוצה לו. כמו: צעידה מהבית לביה"ס וחזרה, פעילות גופנית מידי בוקר, הפסקות פעילות, הרקדות, חוגי ספורט, מתקני כושר ועוד.

המנכ"ל ציין: "בין אתגרנו הרבים – אתגרים פדגוגיים הישגיים וערכיים, אתגר החינוך לבריאות ולפעילות גופנית אינו נופל במלוא הנימה מיתר האתגרים, יש להדהד מסר זה."

לצערנו, תלמידינו חיים כיום בעידן המאופיין בחידושים טכנולוגיים תדירים, הגורמים לישיבה של שעות רבות מול המסכים למיניהם, לשימוש בכלי רכב כתחליף להליכה ולצריכת מזון לא בריא. אורח חיים זה גורם להשמנה ופוגע בבריאות התלמידים.

אורח החיים המדאיג של תלמידינו, מחייב להגביר את מעורבותנו וטיפולינו בנושא. אנו מאמינים שאם הנושא יקבל ביטוי בתכניות העבודה הבית ספריות, סדר העדיפות ישתנה והתוצאות יהיו טובות יותר. החינוך הגופני הינו המקצוע הממנהל לפעילות גופנית, ולאורח חיים פעיל ובריא. אנו נמשיך לפעול במטרה לגרום לשינוי תרבותי זה. אנו זקוקים לעזרתכם, לשם השגת היעד המצופה.

פרק 2 – סיכום אירועי הספורט במחוז

במהלך שנה"ל תשע"ח נערכו אירועי הספורט לבתי הספר במחוז מרכז, כמיטב המסורת.

אירועי הספורט מאורגנים על-ידי הפיקוח על החינוך הגופני בשיתוף מחלקות הספורט ברשויות המקומיות, והמורים לחינוך גופני של בתי הספר.

אירועי הספורט התקיימו ברוח ספורטיבית, תוך הקפדה על כללי התנהגות נאותים והופעה בתלבושת אחידה ומסודרת. כמעט ולא נרשמו אירועי משמעת חריגים, והבודדים שבהם טופלו מול בתי הספר במסגרת ועדת המשמעת המחוזית.

מרוצי שדה נערכו בחודשי נובמבר ודצמבר בשלושה מוקדים: ראשון לציון, עמק חפר וטייבה.

בעלי תפקיד מרכזיים במרוץ הינם המורים לחינוך גופני: מזניק, כרוז, מורה אחראי כתת שיפוט, חלוקת פרסים ועוד. בשנתיים האחרונות, נעשה בחלק מהמרוצים שימוש במערכת מדידה אלקטרונית, כשכל רץ קיבל מספר חזה עם שבב אלקטרוני.

מרחקי הריצה: ה-10 בנות 1000 מ', ה-10 בנים 1200 מ', ז-ח בנות 1500 מ', ז-ח בנים 2500 מ'

ט' בנות 2000 מ', ט' בנים 3000 מ', י-יב בנות 3000 מ', י-יב בנים 5000 מ'.

בסה"כ נערכו 6 מרוצים. בכל המרוצים השתתפו כ- 3000 תלמידות ותלמידים.

תחרויות האתלטיקה נערכו באצטדיון "הדר יוסף" ובאצטדיון בראשל"צ. גם כאן, כבעבר, נעשה שימוש במערכת מדידה אלקטרונית במקצועות הריצה: ריצה קצרה, ריצה בינונית ושליחים.

מקצועות השדה הכוללים: זריקת כדור / הדיפת כדור ברזל, קפיצה למרחק וקפיצה לגובה.

בתחרויות אלה נעזרנו לשיפוט התחרויות במורים לחינוך גופני וסטודנטים לחינוך גופני ממכללת וינגייט. כמו כן, בכל אירוע הייתה כתת שיפוט של תלמידים מחטיבות הבינים וכיתות ספורט, אשר שימשו כשופטי עזר בעמדות השונות של התחרות. נשמח לשלב בתי ספר בארגון ושיפוט הכנסים.

שכבות הגיל: ה-10, ז'ח', ט', י-יב', סה"כ נערכו 11 כנסים לשכבות הגיל השונות והשתתפו כ- 6000 תלמידים ותלמידות.

כנס התעמלות ותנועה- נערכו 3 כנסים מקדימים: ביבנה, פרדסיה וטייבה. בכנסים השתתפו כ- 50 בתי ספר מכל שכבות הגיל:

יסודיים, חט"ב ותיכון.

את בתי הספר ייצגו להקות ונבחרות שהעלו מופעים בהתעמלות קרקע, התעמלות אומנותית ומופעי תנועה ומחול על סוגיו השונים.

סיכום ערב התעמלות ותנועה מחוזי

ערב התעמלות ותנועה מחוזי, נערך השנה באולם תיכון "אביב" רעננה, ביום חמישי 31.5.18.

בערב זה לקחו חלק 12 מופעים, שנבחרו כמצטיינים מהכנסים המוקדמים שהיו בפרדסיה, ביבנה ובטייבה.

המופעים התבצעו לצלילי שירים עבריים, במטרה לקדם תכנים בנושאי מורשת, ארץ ישראל ובסימן 70 שנה למדינת ישראל.

מופע מרגש במיוחד, שכבש את כולם, היה של תלמידי וצוות המורים מבית הספר לחינוך מיוחד "אגם" רעננה.

האירוע כלל כ-600 תלמידים, צוותים חינוכיים והורים. התפאורה הייחודית שעוצבה באולם, תרמה רבות לרוח האירוע.

תודה למר גיא דגן - המפמ"ר והממונה על החינוך הגופני שכיבד שאותנו בנוכחותו, למר איתן גינזבורג – ראש עיריית רעננה, למר אלה ביאר -

מנהל רשות הספורט רעננה ולגב' רינת ורדי -מנהלת מדור הספורט, ברשות הספורט העירונית רעננה, על שיתוף הפעולה בארגון

ואירוח הערב.



ענפי הכדור - בשכבת הגיל ה'ו', התחרויות מאורגנות על-ידי הרשויות המקומיות, בפיקוח ובתאום של הפיקוח על החינוך הגופני.

בערים הגדולות, השתתפו בתחרות, בתי הספר מהעיר המארגנת, וביישובים הקטנים יותר, התחרויות התקיימו בהשתתפות ישובים אשר סמוכים גאוגרפית.

בשכבות ז'-ח', ט', י'-י"ב ההרשמה והארגון מתבצעים ישירות על-ידי הפיקוח על החינוך הגופני.

ענפי הכדור בהם נערכו תחרויות: כדורגל, כדורסל, כדוריד, כדורעף, כדורשת בנות, קט-רגל וטניס שולחן.

ענף **הכדורשת תלמידות**, שמתקיים זו השנה השלישית הרחיב בצורה ניכרת את מספר נבחרות התלמידות הלוקחות חלק בענפי הכדור.

רישום לענף זה הינו הגבוה ביותר מכל הענפים האחרים לתלמידות, בעיקר בשל העובדה שהטורניר הינו עממי, ועל פי התקנון, לא ניתן לשתף תלמידות המשחקות במסגרת ליגה בענפי הכדור - דבר המאפשר שילוב תלמידות רבות שאינן ספורטאיות מקצועיות במסגרות של אה"צ.

אנו מקווים שבשנה הקרובה אף נוכל להמשיך ולהרחיב את מספר בתי הספר המשתתפים.

פרויקט לימודי השחייה התקיים גם השנה ברשויות המקומיות של מחוז המרכז.

במהלך הפרויקט שחו כ- 21.500 תלמידים ב- 150 מחזורי לימוד ב- 46 רשויות מקומיות במחוז מרכז.

תכנית לימוד השחייה, מתמקדת בלימוד סגנון החתירה. סגנון זה הינו יעיל מאוד, והיכולת הקואורדינטיבית הנדרשת מהילד הינה יחסית פשוטה וטבעית. במהלך הקורס נלמדים גם סגנונות נוספים כגון גב, וסגנון החזה שהינו משמעותי בהיבט הבטיחותי של הישרדות במים, ושהייה במים עמוקים. כמו כן, תרגול ציפה על הגב במקרה של עייפות במהלך שחייה במים עמוקים.



✓ מסגרות התחרות הספורטיבית לבתי ספר על יסודיים ותאריכי האירועים הארציים והבין-לאומיים בשנת

הלימודים התשע"ט:

http://apps.education.gov.il/Mankal/Hodaa.aspx?siduri=87&UTM_SOURCE=NEWSLETTER&UTM_MEDIUM=EMAIL_2018%2F13&UTM_CAMPAIGN=MNK

✓ האמנה החינוכית- כללי התנהגות החינוכית, החברתית והספורטיבית לבתי ספר

<http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Applications/Mankal/EtsMedorim/9/9-3/HoraotKeva/K-2012-9-1-9-3-19.htm>



סיכום כנס רכזי חינוך גופני במחוז מרכז צפוני

כנס רכזי חינוך גופני בחטיבות הביניים ובתי הספר התיכונים נערך השנה במוזיאון האופניים במושב חרב לאת , שבעמק חפר ועסק בנושא "רוכבים לאורח חיים פעיל ובריא בשבילי ישראל", כחלק מהדגשת נושא 70 שנה לעצמאותה של מדינת ישראל. בחלק הראשון של הכנס הועברו הנחיות עדכונים ודגשים בנושא החינוך הגופני, בטיחות וחוזרי מנכ"ל של הוראת החינוך הגופני, אירועי הספורט לבתי הספר, השתלמויות, ותכניות לקידום אורח חיים פעיל בבית הספר ובקהילה. הוצגה התוכנית הלאומית להגברת הפעילות הגופנית, פכ"ל – פעילות כושר גופני לחיים – בתיכונים, בשיתוף הפיקוח על החינוך הגופני, עם הרשויות המקומיות והתאחדות הספורט לבתי ספר.

בנוסף, נערך סיור במוזיאון האופניים הייחודי הקיים במקום ובו מוצגים זוגות אופניים מתחילת המאה הקודמת ועד היום. בחלקו השני של הכנס התקיימה פעילות מעשית בשני מוקדים:

מסלול רכיבה על אופניים בשטח הכולל הדרכה מקצועית. הרכיבה התקיימה באזור אגמון נחל אלכסנדר . המוקד השני כלל מסלול צעידה ספורטיבית עם מאמן כושר – תכנית חינוכית "5 אצבעות". פעילות זו כללה תרגילי כושר גופני ורעיונות חינוכיים וערכיים לשילוב במסגרת פעילות כושר גופני בשטח. תודה למחלקת הספורט בעמק חפר על שיתוף הפעולה , לפיליפ סימון – מנהל מחלקת הספורט לרותם גולן – רכזת הספורט בעמק חפר ולישראל ויזל- מנהל מחלקת ספורט עממי בכפר יונה, על הסיוע בארגון ותאום פעילות האופניים וכן לכוכב ביטאו- רכז החינוך הגופני מבי"ס תו"מ חרב לאת , על שיתוף הפעולה בארגון היום.



כנס רכזי חינוך גופני במחוז מרכז דרומי

ביום רביעי 16.5.18, התקיים כנס מקצועי וחווייתי במרכז הימי באשדוד, לכ-60 רכזי חינוך גופני מבתי"ס העל יסודיים.

הכנס כלל הנחיות ונהלים חדשים מתוך חוזר המנכ"ל, העוסקים בבטיחות ובבריאות התלמידים ובסוגיות השונות באירועי הספורט לשנה"ל תשע"ט.

בחלקו השני של הכנס, התנסו המורים בפעילות ימית. הם חולקו לשלושה צוותים ויצאו להפלגה חווייתית ומהנה בסירות "סנונית".



פרק 3 - יזמות וחדשנות בחינוך גופני

1) אולימפיאדת הילדים של שוהם:

אולימפיאדת הילדים בשוהם התקיימה בין בתי הספר היסודיים והחטיבות בחודש אפריל, ותלמידי התיכון שימשו כשופטים. האולימפיאדה נפתחה בטקס מרשים, בהשתתפות כל הנבחרות ובמבחר תרגילי התעמלות אומנותית. האולימפיאדה נערכה שלושה ימים, בשיתוף מחלקת החינוך והספורט ביישוב, והתחרו בה כ- 350 תלמידים מענפי ספורט אישיים וקבוצתיים. בענפים האישיים כל המתחרים קיבלו מדליה והציגו רמה גבוהה של ביצועים בענפים: טניס שדה וטניס שולחן. בענפים הקבוצתיים התחרו בכדורסל בנים ובכדורגל בנות. יש לציין, את נבחרת בית ספר "אבני החושן" אשר זכו במקום הראשון בכדורסל ואת נבחרת בית ספר "אבן חן" שזכו מקום ראשון בכדורגל. בחטיבות הביניים התחרו בכדורשת בנות ובסטריטבול בנים. בנות היסודי גם שיחקו לראשונה כדור יד בקבוצות מעורבות, ונהנו מאד מההתנסות והלמידה. למשחקים הגיעו מעודדים רבים מבתי הספר שהפגינו רוח ספורטיבית והוסיפו שימחה ואוירה טובה במהלך התחרויות.



(2) "תומכי הוראה בחינוך גופני"

הפיקוח על החינוך הגופני במחוז מרכז, בשיתוף אגף שח"ר והחינוך המיוחד, פתח קורס ייחודי של "תומכי הוראה בחינוך גופני" במכללת גבעת וושינגטון.

הקורס הנו עבור תלמידים בעלי צרכים ייחודיים ומאגף נוער בסיכון.

רבים מבין תלמידים אלו אוהבים פעילות גופנית, בעלי יכולות ספורטיביות טובות, וחלקם אף משתתפים במסגרות ספורט שונות, בשעות אחר הצהריים.

המיזם קיבל תמיכה משמעותית ממנהלת מחוז מרכז, הגב' עמליה חיימוביץ', ומר איל רם -סמנכ"ל מינהל עובדי הוראה במשרד החינוך. במסגרת הקורס, התלמידים אשר אוהבים לעסוק בפעילות גופנית ובעלי כישורי הדרכה, לומדים כיצד לתמוך ולסייע למורים לחינוך גופני בכיתות א'-ד'.

בשנה הבאה הם ישובצו בבתי ספר יסודיים באזור מגוריהם ויהיו חלק משמעותי מהקבוצה.





3) שבוע החינוך הגופני בחט"ב גוונים קדימה צורן

שבוע החינוך הגופני לבריאות, לפנאי ולערכים במחוז מרכז בחט"ב גוונים קדימה התקיים בסימן 70 שנה למדינת ישראל.

בשבוע החינוך הגופני חוו תלמידי בית הספר פעילויות ייחודיות בשיעורי החינוך הגופני, הקשורות בהישגי המדינה במשך 70 שנה ובחזון לשנים הבאות בתחום הספורט בישראל.

פעילויות בית ספריות במסגרת שבוע החינוך הגופני:

1) הרצאה ופעילות אינטראקטיבית בנושא המכבייה:

שכבת ז' נהנתה מהרצאה ופעילות בנושא זה, בהנחיית מרצות אורחות מטעם המכבייה.

התלמידים נהנו מהפעילות האינטראקטיבית, שיתפו פעולה והפגינו ידע. אל הפעילות נחשפנו במסגרת כנס רכזי החינוך הגופני.

התלמידים גילו עניין, שיתפו פעולה ורכשו ידע במורשת החינוך הגופני והספורט ב70 שנות המדינה.

2) הרצאה של ד"ר אורי אפק בנושא הישגי מדינת ישראל בתחום הספורט, לשכבת ח', ט'.

התלמידים זכו בהרצאה מרתקת המבוססת על זיכרונות אישיים של ד"ר אפק. ההרצאה עסקה בהשתתפות הנבחרות הישראליות

באולימפיאדות השונות ולוו בסיפורים שונים אשר התרחשו באולימפיאדות.

ד"ר אורי אפק לימד את התלמידים מושגי ספורט שונים, אשר שגורים בפינו כיום, וסיפר מה מקורם. הוא סיפר על דרכו האישית בספורט

הישראלי ועל גאוותו להיות חלק מהיסטוריה זו.

מר אפק ציין, כי נהנה להרצות בפני התלמידים, הוא התרשם מהסקרנות, מהשאלות שעלו ומהקשב הרב שלהם. בסיום ההרצאה הציג ד"ר

אורי אפק את מדליית הכבוד, אשר קיבל מטעם הוועד האולימפי, על תרומתו במשך השנים. ההרצאה הייתה מרתקת ומרגשת כאחד.

3) יום החינוך הגופני : צוין בריצת ניווט מלווה בחידון בנושא הישגי המדינה והיכרות עם הישגי הספורט הישראלי בעשורים השונים.

הנחיות לריצת הניווט: על כל קבוצה להשתמש במפת הניווט הבית ספרית ולעבור מנקודה לנקודה עד לסיום המסלול.

בכל נקודה, על הקבוצה לענות על שאלה או לבצע משימה. רק אחרי השלמת המשימה, על הקבוצה להמשיך לנקודה הבאה. מותר

להשתמש בניידים ובידע כללי על מנת לענות על השאלות.

מרגע תחילת ריצת הניווט יופעל שעון עצר אשר ימדוד את זמן הקבוצה המצטבר ויפסק רק כאשר הקבוצה תגיע לסיום המסלול, זאת לאחר

שהשלימה את כל המשימות.

(4) משחקי פנאי ונופש בדגש על פנאי וערכים:

במסגרת השיעורים בשבוע זה ובמהלך ההפסקות, שיחקו התלמידים במשחקי פנאי ונופש מהנים. במשחקים הושם דגש על הוגנות, חברות ושיתוף פעולה, לצד ההישג הספורטיבי.

(5) הרקדת ריקודי עם ישראלים לתלמידי בית הספר ולצוות.

התלמידים והצוות נהנו מריקודי עם ישראלים, במעגלים ובשורות לצלילי מוזיקה ישראלית, כחלק מעידוד התלמידים לפעילות פנאי, השומרת על כושר גופני ואורח חיים בריא וכחלק מהנושא השנתי " מדינת ישראל חוגגת 70 שנה".

מנהלת ב"ס: גב' דינה אריאס

צוות חינוך גופני: רווית אנקורי , גלי גלילי, מולי פליישמן ושי אולנסקי -חטיבת גוונים קדימה צורן



4) יום שיא "חינוך גופני ואורח חיים בריא בסימן 70 שנה למדינה- "איילות " ו"יובלים " -בגני תקווה

פעילות בשיתוף הנהגת הורים אשר לקחו חלק בחשיבה ובהפעלת תחנות מגוונות – ע"י תלמידי המגמה לבגרות בחינוך גופני בתיכון מיתר -גני תקווה.

פתיחה - בריקודי מעגלים ברוח השמחה בעת קום המדינה. התלמידים רקדו ריקוד אותו למדו במהלך התקופה האחרונה לצלילי השיר "ישראל שלי".

משחק ראווה - כדורשת, צוות המורות מול קבוצת ה"מאמנט" בישוב.

פעילות בתחנות יצירתיות בנושא 70 שנה למדינה.

פעילות בכיתות בנושא אורח חיים בריא - המורות הפעילו את התלמידים , ביצעו חידון טריוויה בנושא ספורט ואורח חיים בריא והסבר על היגיינה, בריאות וחשיבותם לחיינו.

תחנות בחינוך גופני בנושא 70 שנה למדינה :

תחנה מספר 1 - באולינג המצאות ישראליות.

תחנה מספר 2 - מרוץ שליחים: אישים במדינת ישראל, מתאימים את שם האישיות לתמונה המתאימה.

תחנה מספר 3 - "חומה ומגדל": בניית חומה מארגזי קרטון.

תחנה מספר 4 - מפת ארץ ישראל: התאמת העיר/הישוב למקומו הנכון על מפה.



פרק 4- החינוך הגופני בחינוך המיוחד

סיכום אירועי ספורט בחינוך המיוחד:

<https://drive.google.com/open?id=1a60eeLdXMbke8mib8LDuT4OWZDZ54e5K>:

קישור לסרטון מיום ספורט מחוזי בחינוך המיוחד:

<https://drive.google.com/file/d/10gsWn5mElrDN1FuE4SFN0eWXqtrRj1dQ/view?usp=sharing>



משפחת החינוך הגופני מרכינה ראש ומשתתפת בצערם של המשפחות:

איל אלחדיף- בי"ס אלון גבעת שמואל, במות אשתו

חגית אילוביץ- בי"ס ממ"ד מורשת נריה גבעת שמואל, במות אביה

שרון שוורץ- בי"ס אילן רמון כוכב יאיר, במות אביו

עמי כהן - בי"ס גוונים כפר סבא, במות נכדו

יש לא תדעו עוד צער

המקום ינחם אתכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים "

מזל טוב

איחולים לבבים להולדת הבת/הבן

נועה סונדר- מבי"ס תיכון מוסינזון, הוד השרון

נטע אוחנה- מבי"ס בן גוריון , גן יבנה

סימה קאס- מבי"ס שילה, כפר סבא

אריאל פרת- מבי"ס יפה נוף, כפר יונה

חלי לוי- מבי"ס עמי אסף, בית ברל

נילי בן נעים- מבי"ס השחר ותמר, הוד השרון

עדי וינברג- מבי"ס דבורה עומר, כפר סבא

יהודית נקש- מבי"ס ניר צבי

רעות שלנסברג נגר- מבי"ס רמב"ם, בית דגן

רעות בן חמו- מבי"ס מענית, רמלה

נעה לוי- מבי"ס קשת, מזכרת בתיה

סיון מנדלסון חלפי- מבי"ס אליהב ראשל"צ

מעין בסר- מבי"ס ויצמן, רחובות

מזל טוב

איחולים לבבים להולדת הבת/הבן

אולגה ניישטוט- מבי"ס אורט , רמלה
שיראל ריידמן- מבי"ס שיקמה, ראשל"צ
מיכל רביץ- מבי"ס לב הפרדס, צור משה
מאיה צגאי- מבי"ס חצב ראשל"צ
שירן סיון- מבי"ס גוונים, גדרה
זהורית כהן- מאולפנת נווה דקלים, ד.ג. חוף אשקלון
מור שדה- מבי"ס אילן רמון, גן יבנה
אביטל ריכנר- מאולפנת צביה, לוד
מור דוד- מבי"ס הרין, רמלה